

Владимир Остапов

ПРОГУЛКА ПО ЖИРАМ

или

Промысел Бога и козни дьявола



Совершенно секретно

Гриф секретности снят

Прогулка по жирам

*В ходе которой объясняется устройство Мира, суть жизни,
как жизнь возникла и что её заставляет изменяться,
уясняется, что такое человек, в чём смысл
его жизни и что он должен для себя сделать,
чтобы избавиться от наваждений, уводящих его от вечности,
и установить прочную связь со своей душой.*

*Исходя из давно известного, но прочно забытого,
с подтверждением фактами, от которых не скрыться,
снимается порча заклинаний о здоровом питании,
срывается покров тайны с гомеостаза,
разоблачаются чудеса биохимических реакций и магия белков,
что сопровождается шоком понимания эссенциальности
в питании и удивлением от того, что всё так просто.*

*С попутным описанием основных творений человека
в попытках накормить всех досыта, которые сделали нашу пищу
нашим основным врагом,
а также ответом на вопрос кто в этом виноват
и приглашением понять что нам с этим делать.*

или

Промысел Бога и козни дьявола

Москва
2014

УДК 001.5
ББК 35.782
О-76

Остапов В.В.

076 Прогулка по жирам или Промысел Бога и козни дьявола (испр. и доп.)
– М.: , 2017. – 706 с.

ISBN 978-5-905170-17-1

Для широкого круга читателей.

УДК 001.5
ББК 35.782

ISBN 978-5-905170-17-1

© Остапов В.В., 2014

О чём и для кого эта книга

Эта книга об окружающем нас *Мире*, в котором всё возникает и существует как необходимость равновесия, о *жизни*, её сути, основе, условиях возникновения и существования, а также циклическом движении, которое её изменяет, о *сознании* человека и его появлении в материи, о "физическом" и истинном *теле человека* и их принципиальном отличии от тела любого животного, о *среде обитания* и *организме*, который обеспечивает наше равновесие со средой, о том, что такое *клетка*, как она образуется, как функционирует и почему гибнет, о *генах*, *метаболизме* и *способах питания*, которые образовались в нашей природе.

Из книги можно понять зачем мы вообще едим, как и *чем питаемся*, что из питания нам необходимо для жизни и от чего надо немедленно отказаться, почерпнуть сведения о некоторых наших *вредных привычках* и о том, как они для нас стали вредными, уяснить *почему мы болеем* и в чём суть бережного отношения к своему здоровью, узнать что такое *вирусы* и почему мы подвержены их атакам, откуда у нас *атеросклероз*, как возникает *диабет*, что такое *рак* и как ограждать себя от этих нападений. Книга позволяет вернуться к утерянным нами представлениям о *вечности человека*, вновь уразуметь, что наша жизнь не прекращается со смертью "физического тела", поставить перед собой основной вопрос – с чем мы останемся после окончания *земной жизни*, выяснить для себя как на решение этого вопроса влияет наше питание и почему о том, чем нам питаться, написано даже в Библии.

В книге предпринята попытка показать мир, в котором мы живём, таким, какой он есть. Поэтому здесь не только об окружающей нас материи, но и о том, что такое *душа* человека и чем она жива, о *Боге*, которого не может не быть как единственной объективной реальности, и дьяволе, который бытует лишь в нашем сознании.

На основе общеизвестных фактов в научно-популярной и публицистической форме изложен новый подход к пониманию проблемы питания, которое рассматривается с позиций его необходимости для сохранения жизни *человека как сознания*. Все идеи раскрываются на примере той борьбы, которая постоянно идёт в сознании человека по отношению к своему хлебу насущному. Факты, на которые опирается автор, давно известны, но некоторые настолько вопиющи, что мы, похоже, стремимся поскорее проскочить мимо них в

надежде поскорее забыть, чтобы оградить себя от ощущения постоянного пребывания в могиле, которую усиленно себе копаем, находясь в плену ада непонимания.

Поэтому эта книга о *понимании и непонимании*. О понимании, которое даёт нам всё и ничего не требует в замен, и о непонимании, которое мы усиленно добываем, тратя время своей жизни. О понимании, открывающем нам дорогу в вечность, и о непонимании, ограничивающем нас временем земной жизни. Эта книга поможет взглянуть на себя другими глазами и осознать чем, как и почему мы постоянно себе вредим. Она позволит понять – что следует и чего никак нельзя делать человеку для того, чтобы найти дорогу в свою душу и вместе с ней в вечность. Те, кто интересуются своим здоровьем, но не могут, не хотят или остерегаются доверить кому-то заботу о нём, – найдут для себя всю необходимую информацию и, что самое главное, – сами поймут, что надо с собой делать.

В книге, по сути, раскрывается, *метод познания*, позволяющий освободить себя от необходимости тупо заучивать "прописные истины". Этот метод ориентирует только на то, что предоставляет сам окружающий нас Мир, а если мы в нём что-то сумеем разглядеть, то на помощь придёт логика по которой он существует – *логика необходимости равновесия*. Но для того, чтобы эта логика позволяла именно понимать, идти приходится всегда "от печки", то есть от нуля как отсутствия итогового неравновесия. Только в этом случае в своих рассуждениях можно сохранять равновесие, сохранять этот ноль в своём сознании, не добавляя в свои мысли лишнего, не существующего в природе движения, приводящего к образованию абстракций.

Попытки обретения равновесия с этими абстракциями ведут к появлению новых и расширяется пресловутый "круг познания". Понимания на этом пути мы не добиваемся, а абстракции тупо "пожирают" нашу жизнь. Совсем плохо становится когда свои абстракции мы начинаем применять к реальному миру, а он начинает вести себя "непонятно".

Поэтому для того, чтобы разобраться в таком простом вопросе как питание, необходимо было окунуться в самые глубины материи, добраться до "нет ничего", пустоты, двигаясь от которой начать понимание того, каким именно *хлебом насущным*, который мы просим в молитве "Отче наш", жив человек, чем питается его душа и что такое "*манна небесная*", которая является первоисточником питания нашего "физического тела". Попутно пришлось раскрыть суть таких *фундаментальных понятий* как материя и заряд, масса и вес, давление и притяжение, определиться с

"жизненной силой" и отыскать её источник. Без уяснения этих вопросов невозможно понять что происходит в нашем теле и чем его надо кормить, чтобы работало исправно, то есть предоставляло нашему сознанию картину Мира, которая адекватна объективной реальности. Выводы в части питания в итоге оказались "до безобразия" простыми. Логика необходимости равновесия позволила осознать куда завели нас наши некоторые "творения" в части питания, и понять, что лишь им мы обязаны всему "букету" одолевающих нас болезней, что из природы мы начали брать больше, чем можем и хотим отдать, и больше, чем нам нужно для жизни.

Когда речь пошла о *сознании как понимании*, то есть о человеке, то из глубин материи надо было перенестись к вершинам всей *Вселенной* и понять, что она во всей своей красе присутствует в каждой точке пространства, само пространство таково, что не имеет внешних границ несмотря на то, что далеко не бесконечно по своим размерам, а галактики никуда не разбегаются. Пришлось установить как "устроена" Вселенная, найти в ней место и Богу, и душе человека, и аду, с удивлением обнаружив, что именно так всё описывают древние книги, которым не одна тысяча лет. Сразу стало понятно *куда человек может утащить свою бессмертную душу* нечестивыми мыслями о том, чего нет ни в его жизни, ни в окружающем нас в Море, как это можно предотвратить и причём здесь наше *питание*.

Кроме этого, в книге просто масса интересной фактической информации, добытой нашей наукой, осмысление которой с позиций логики необходимости равновесия позволяет увидеть Мир таким, какой он на самом деле, и перестать путаться в его искажённой непониманием картине, на которую смотрит наше сознание.

Книга – для верующих и неверующих, так как то, что в ней изложено, основано на логике, в соответствии с которой происходит абсолютно всё – логике необходимости равновесия. Поэтому она написана для равнодушного к себе человека, который стремится понимать сам, будь это сложившийся специалист, уверенно шагающий по жизни, или старшеклассник, ещё не определившийся с тем местом, какое ему предстоит занять под одинаково для всех светящим Солнцем.

Так кому нужна эта книга? – Только тому, кто живёт своим умом, стремится и старается найти самого себя.

Содержание

<u>О чём и для кого эта книга</u>	3
<u>Предисловие</u>	7

Раздел первый. ОСОЗНАНИЕ

<u>Как быть со здоровым питанием?.....</u>	11
--	----

I. Кого кормить?

<u>Тело человека как необходимость его сознания</u>	15
<u>Необходимость равновесия – наше всё</u>	19
<u>Кто мы такие</u>	25
<u>Плазматическая мембрана.....</u>	31
<u>Соль жизни</u>	39

II. Что из чего

<u>В воздухе</u>	44
<u>На границе воздуха и воды</u>	52
<u>В воде</u>	56
<u>Липиды для тела и души</u>	60
<u>Плазматическая мембрана и сознание.....</u>	71
<u>Вода</u>	78
<u>Всё как у Гегеля</u>	89
<u>Странная необходимость</u>	98

III. Чем жив человек

<u>Живое и неживое</u>	107
<u>Две разные энергии</u>	121
<u>Странная история</u>	139
<u>Отрицающий жизнь</u>	147
<u>Что такое хорошо</u>	152

IV. К вопросу о биохимии

<u>Не всё золото, что блестит.....</u>	158
<u>За что бороться</u>	192
<u>Подсчитали – прослезились</u>	198
<u>Мне ничего от тебя не надо</u>	206
<u>Причина и следствие</u>	210

V. Что и как

<u>О двух почках</u>	219
<u>Как мы питаемся</u>	224
<u>Разные белки</u>	234
<u>Опасная эссенциальность</u>	241

VI. Взгляд изнутри

Инь-янь	249
Плазматическая мембрана и клетка	256
Плазматическая мембрана человека.....	268
Клетка в клетке	273

Раздел второй. ПОНИМАНИЕ

VII. How It's Made

На кого мы работаем?.....	292
Необходимость жизни vs необходимость равновесия	321
Материя и движение	348
Вселенная внутри нас.....	361
Материя вокруг нас.....	372

VIII. Жизнь

Понимание как необходимость жизни	396
Жизнь как жизнь	408
Жизнь как необходимость сознания.....	417
Другая жизнь	429
Жизнь взаимны	435
До и после	447
Метаболизм как необходимость другой жизни	466
Вирусы как необходимость равновесия	489
О чём говорят звёзды	507

IX. Pro & Contra

Одно простейшее неравновесие	526
Вирусы как одно из наших творений.....	537
Молекула азота.	543
Никель	551
Транс-изомеры	559
Алкоголики поневоле	578
Радионуклиды	594
Вирусы с липидной обложкой	601
Прививка от опасной среды	609

X. Промысел Бога и козни дьявола

Я - сам	618
Чего мы боимся и чего мы не боимся.....	627
Кто виноват?.....	643
Что делать?	675
Конец света и вечная жизнь	692
Заключение.....	700

"Читай не затем, чтобы противоречить и опровергать; не затем, чтобы принимать на веру; и не затем, чтобы найти предмет для беседы; но чтобы мыслить и рассуждать".

Ф.Бэкон, философ, основоположник эмпиризма, XVI век

Когда соискатель выходит на защиту диссертации, то умные люди ему советуют: ни в коем случае не спорь с членами Совета, только благодари и кланяйся, иначе завалят. Пройдя два раза эту многосложную процедуру, и здесь спорить ни с кем не буду. Только низко поклонюсь руководству одной крупной и до корней волос отечественной компании, которое помогло собраться с духом и решиться на этот труд, всемерно поддерживало и заинтересованно ждало его результатов, которые частично изложены в этой книге. Только поблагодарю любимую жену за её терпение и своих детей, которые постоянно выдёргивали из открывшегося океана понимания, в котором можно утонуть, если хоть иногда не выныривать и не оглядываться по сторонам.

Ценные указания

Читать как детектив, не заглядывая на последние страницы, так как даже посмотрев туда – *не поймёшь*, почему поймали именно этого преступника.

Читать с иронией, немного отстранённо, как бы рассматривая всё написанное со стороны, но к себе примеряя. Книжку в угол со злостью не закидывать – она не виновата в том, что тот, кто в тебе прочно осел, не хочет сдаваться. С автором не собачиться, поскольку он не столько писал, сколько записывал, упорно стараясь понять *как стать самим собой*.

Ещё более ценные указания

Верь пока не поймёшь.

Ничему не верь пока не поймёшь.

Ничему не веряйся слепо и ничего не отвергай решительно.

Просто полезные наблюдения

Живёшь – когда понимаешь *сам*, а не кто-то за тебя.

Когда всё понятно – ничего не понятно, но человек до этого не догадывает.

Один – для всех и все для одного.

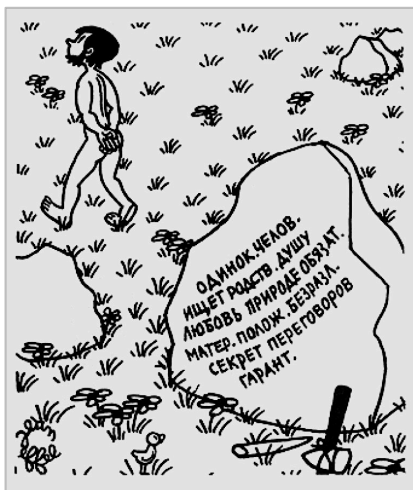
Быть может только, что *есть*.

Предисловие

"Дар напрасный, дар случайный,
Жизнь, зачем ты мне дана?
Иль зачем судьбою тайной
Ты на казнь осуждена."

А. Пушкин

Я не собираюсь никого учить, призывать пить дистиллированную воду, есть только огурцы или питаться по группе крови. Я не буду повторять "прописные истины" про баланс жиров, белков и углеводов, калории и эссенциальные микроэлементы, так как вообще не понимаю эти заклинания о здоровом питании. Я — обычный человек, который, дожив до седых волос, наконец разобрался в том, что нас окружает по сути непригодный для жизни мир. Мир, на который мы смотрим, от него прочно отгородившись своим телом, в котором существуем как сознания.



Тело наше далеко от совершенства, но иного, пригодного для сознания человека, в нашей природе нет, и именно в нём мы обучаемся науке понимания, постигнув которую, можем наконец увидеть вечный Мир и сразу стать его частью. *Что* нам необходимо сделать, чтобы осознать себя как вечного человека, каковым мы являемся с самого рождения? И при чём здесь наше питание?

Собственно об этом и идёт речь в этой книге. Она, возможно, покажется странной и противоречащей бытующим представлениям, однако всё, что написано, вытекает из логики, в соответствии с которой существует наш Мир.

I. Кого кормить?

"Есть многое на свете, друг Горацио, что
и не снилось нашим мудрецам".

Шекспир, "Гамлет"

Тело человека как необходимость его сознания

"Мир духов рядом, дверь не на запоре,
Но сам ты слеп, и всё в тебе мертво.
Умойся в утренней заре, как в море,
Очнись, вот этот мир, войди в него".

Гёте, "Фауст"

Мы все хотим жить долго и в здравии, однако не это наше желание является тем сокровенным, что мы носим внутри и никому не показываем. Наше сокровенное желание куда серьезней. Мы все хотим жить вечно, все хотим однажды родившись никогда не умирать. Более того, внутри себя мы никогда не соглашаемся с самой возможностью своей смерти, хотя знаем, что наше тело далеко не вечно. Довольно быстро, исчерпав все возможности уравнивания с внешней средой, оно распадается, прекращает своё существование. А что происходит с сознанием? Оно тоже исчезает вместе с телом? Ни один человек с этим не соглашается, хотя и не понимает, как может быть иначе.

Религия учит, что у человека имеется бессмертная душа, которую он как-то может загубить своими грехами, некими мыслями и поступками. Однако, все религиозные представления о душе рассчитаны на тех, кто просто верит в Бога. Имеются и философские. Понятие души восходит к представлениям об особой силе, обитающей в теле человека и животного, и покидающей его в момент смерти тела. У Аристотеля душа – активное целесообразное начало ("форма") живого тела, неотделимое от него. Платон говорил о мировой душе. Пифагор

утверждал, что у человека вообще нет ничего, кроме души. "Когда небесное назначение установлено и небесный результат получен, только тогда образуется телесная форма и рождается дух" – писал Сюнь-цзы. В европейской традиции душой называют внутренний мир человека.

Наверное – так, но *что* такое душа человека, толком никто не объясняет. Поэтому человеку в его земной жизни сложно обойтись без искренней веры в Бога. Однако наука учит, что Бога нет, так как не находит ему места в нашем ми-

ре. Но имеется ли хоть один человек, который искренне в Бога *не верит*? Таких, наверное, нет. Просто Бог им непонятен. Человек, который стремится всё именно понять, никогда не верит в ему непонятное. Не верит он и в непонятого ему Бога. Тяжко таким людям. Вся их жизнь омрачена ожиданием неминуемой смерти.

Когда мы задумываемся о себе самих, о своей личной судьбе, то обязательно нас посещают мысли о несправедливом устройстве нашего мира, в котором мы почему-то появляемся только на мгновение по сравнению с окружающей нас вечностью. Мечтаем, как хорошо было бы, чтобы эта вечность никогда для нас не заканчивалась, как хорошо было бы так и остаться в ней пусть даже такой её маленькой частичкой, какой мы являемся в сравнении с бесконечностью Вселенной. Нам бы и этого хватило.

Читаем Книгу Бытия и узнаем, что сразу после изгнания из рая люди жили не одну сотню лет. Неужели сказки? Мы с нашей мудростью к 60–90 годам просто подростки по сравнению с первыми потомками Адама и Евы. А шумерские цари, о которых написано, что они правили десятки тысяч лет? Не верим даже в такие сроки жизни, так как не понимаем, как такое может быть, меряя свою жизнь только её



настояще й земной продолжительностью. Как же тогда быть с вечной жизнью, которая нам вообще непонятна как возможная?

По сути, мы неправильно задаём себе вопросы, так как меряем продолжительность своей жизни продолжительностью жизни своего "физического тела", хотя даже наука давно признала, что человеком следует считать не его тело, а его сознание. Поэтому *только о вечности сознания и имеет смысл говорить*. Вот от этого понятного положения мы и оттолкнёмся.

Таким образом, *мы – сознания, которые находятся в материи*. Образуемся и существуем в телах, которые формируются после нашего появления на свет. Через свои тела мы познаем окружающий нас мир, который видим, слышим, обоняем, осязаем или пробуем на вкус. Других средств его восприятия у нас, сознаний, нет. Потом, на основе воспринятого, строим его картину, которая никогда с окружающим нас миром не совпадает, так как весь, от наименьших его частиц до всей Вселенной, никогда не увидим.

В этом – большая проблема для нас самих. Не "видя" его целиком, мы не способны его понять полностью. Но в этом мире мы не только существуем, мы стремимся его переделать под свою короткую земную жизнь, не отдавая себе отчёт, что он – единственный, в котором мы, как сознания, можем быть всегда. Однако, переделывая мир, мы опираемся лишь на свои представления о нём, не различая правильные и неправильные.

Свои представления о мире мы формируем на основе той информации, которая тем или иным образом достигает наших органов чувств и по *плазматическим мембранам* передаётся в головной мозг ¹. Именно на основе этой информации мы становимся сознаниями, как пониманием или непониманием окружающего нас мира. В любом случае это наше отношение к нему. При этом, очевидно, что *в основе понимания лежит адекватное, не искажённое самим телом восприятие окружающего мира*.

Следовательно, единственным "инструментом" доступа к информации об окружающем нас мире, на основе которой и формируется

¹ По существующей традиции нейроны полагаются самостоятельными клетками, по оболочкам которых – плазматическим мембранам – передаются так называемые нервные импульсы.

сознание, то есть человек, является его тело. Своё тело мы используем также для перемещения в пространстве и для нашей созидательной или разрушительной деятельности. Поэтому, если мы будем знать, как возникает плазматическая мембрана, в каких условиях может существовать и как она обеспечивает сознание не искажённым восприятием мира, то поймём, чем её необходимо кормить. Только после того, как мы предоставим ей всё необходимое, мы можем рассчитывать, что наше тело, как добрый джинн, будет исполнять наши желания.

Наше тело существует в определённой среде, к которой необходимо отнести не только собственно внешнюю среду, из которой сознание получает информацию о мире, но также и кровь, лимфу, цитоплазму и межтканевую жидкость, которой со всех сторон окружена плазматическая мембрана. В этой внутренней среде, основную массу которой составляет вода, имеется огромное количество разнообразных органических и неорганических соединений, а также клеточных образований. Поэтому необходимо также понять, какие из них являются действительно необходимостью существования плазматической мембраны, а какие – просто результатом проникновения в организм всего того, с чем он контактирует во внешней среде, к которой необходимо отнести и пищу.

Таким образом, *понимать свой организм и своё тело необходимо не просто как некое живое существо, способное просто жить в нашей природе, а как необходимость сознания. Тело человека должно быть таким, чтобы в нём постоянно было сознание как понимание, что и является собственно человеком.*

Кто мы такие

"И сотворил Бог человека по образу Своему ..."
Бытие

Наши представления об окружающем мире начинаются со зрительных, слуховых, обонятельных, осязательных и вкусовых восприятий. Рецепторы этих восприятий являются некими открытыми во внешний мир, в среду, окнами, через которые в головной мозг поступает внешнее возмущение, внешняя величина движения. Поступает от всего, что окружает тело. Поэтому для плазматической мембраны средой и источником внешнего движения является не только материя вне нашего тела, но и материя внутри него – пища и содержимое всех жидких сред организма. Изменение этого внешнего количества движения и вынуждает мембрану с ним уравниваться.

Нейроны своими длинными отростками с нервными окончаниями "добираются" до всех мышц, из которых формируются ткани и органы организма. Любое внешнее возмущение сразу передаётся в головной мозг, который организован таким образом, что в итоге в неких двух, разделённых одной синаптической щелью нейронах, возникает одинаковое количество движения. Движение останавливается, уравнивается само себя. Равновесие, ноль.

В головном мозге насчитывают порядка 30 млрд. нейронов. На одном нейроне – не менее 5 тыс. синапсов, а максимальное число образующихся связей может превышать 100 млн.², то есть к одному нейрону подходит движение от такого числа других нейронов. В итоге головной мозг способен уравновесить любое внешнее возмущение. В нём возникают как величины, соответствующие изменениям внешней среды, так и ноль – как результат их уравнивания. Иным образом головной мозг не может быть организован, иначе в нём не возникнет сознание, а оно в "нашей голове" присутствует непрерывно.

² Эту цифру приводит доктор биологических наук, профессор, руководитель отдела эмбриологии НИИ морфологии человека РАМН С.В. Савельев. в своей книге "Происхождение мозга". – М.: ВЕДИ, 2005.

Теперь нам придётся немного напрячь своё воображение и понять кое-что очень важное. Если всё в материальном мире уравновешено движением, а иного мы вокруг себя не наблюдаем, то всё, что существует в материи, является необходимостью равновесия и весь материальный мир должен быть в итоге полностью уравновешен. Поэтому в нём не может быть итогового движения как необходимости равновесия. Ноль. Ноль, как результат уравнивания вообще всего, всех величин в материи.

Такой ноль не наводит вас ни на какие размышления? Всё, как вся материя, и всё, что из неё образовалось, всё находится в непрерывном движении, всё является количеством движения, всё уравновешено между собой движением, но не может быть никакого итогового неравновесия всей материи вообще, ноль. Не просто ноль, а абсолютный ноль, который "присутствует" в каждой точке пространства и позволяет понимать вообще Всё. Не просто понимать, а *быть* полным пониманием Всего, то есть Богом – Сознанием, "телом" которого является вся "наличная" материя и всё, что из неё *есть* как необходимость равновесия.



Такое Сознание является пониманием всего, что есть в материи, пониманием без всякого остатка, пониманием через ноль, как результат уравнивания Всего. Через такой абсолютный ноль можно понять любую величину такой, какой она является на самом деле. Понять как разницу величины с этим нолём. В итоге возникает полное понимание всего, что существует. Для того, чтобы поверить в такого Бога, – не требуется никакой религии.

Всегда возникает вопрос веры. Во что верить? Если во что-то непонятное, то это – религия. Если во что-то понятное, то это – наука. Здесь же нет никакого противоречия между пониманием и верой. Более того, это даже не вера, а *уверен-*

ность в существовании Бога, в такого Бога невозможно не верить, такого Бога просто не может не быть.

Возникает интересный вопрос – а чем плох тот ноль, который непрерывно образуется в головном мозге человека? Ведь мы созданы по образу и подобию Божию. Ноль здесь, пожалуй, не причём. Если Бог не может не быть пониманием, то у нас с обретением понимания всегда сложности. Мы не всегда способны устанавить в своём сознании только те отношения между величинами, которые как необходимость равновесия возникают в объективной реальности.

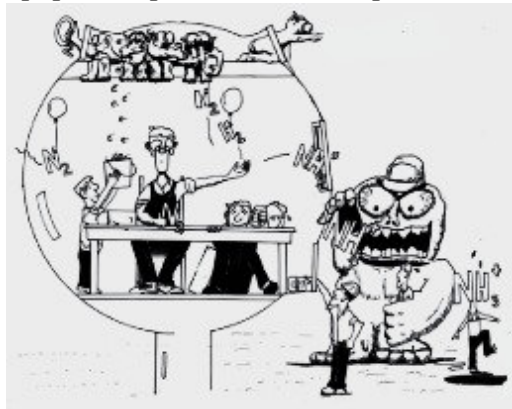
Не умея увидеть весь мир сразу, мы ищем его равновесие в своём сознании и формируем *абстракции*, как мысли о реальном Мире, которые с этим реальным Миром не уравновешены. В сознании возникает неравновесие и, как необходимость равновесия, – движение, величина которого "застилает" нам глаза. Реальность мы не видим, так как уравновесившись со своими абстракциями, начинаем смотреть на то, что "твориться" лишь в нашем сознании. Возникает непонимание, которое составляет часть нашего сознания.

Получается, что *сознание человека в значительной степени "соткано" из непонимания*. Понимание образуется и остаётся в сознании человека только тогда, когда между возникающими в головном мозге величинами мы формируем отношения, которые соответствуют тем отношениями, которые реально существуют в природе. И, самое, пожалуй, главное. Как только мы такие отношения все-таки сформировали, нам уже можно рассчитывать на вечность. Все эти отношения могут спокойно существовать и вне нашего тела, "опираясь" на отношения постоянно существующих в природе величин.

Кроме того, человек вообще способен что-то делать в материи только на основе понимания. При этом наилучших результатов можно добиться именно тогда, когда всё происходит по необходимости равновесия, как бы само собой. Всегда возникает самое простое решение,



всё связывается между собой и образуется без затраты "энергии". Когда же на образование чего угодно требуется внешнее воздействие, расход "энергии", то речь всегда идёт о создании не свойственного природе неравновесия, которое потом начинает всё с собой уравни-



шивать. Начинается что-то сродни свободнорадикальной реакции. Это неравновесие своим движением в итоге обязательно добирается и до своего создателя, заставляя его с собой уравновеситься.

В условиях природы такие переуравновешивания идут до тех пор, пока не замкнётся круг, то есть у первого неравновесия не появится

его естественный потребитель, как новая форма жизни, для которой это неравновесие станет пищей. Всё это само собой и происходит в природе, вся флора и фауна которой всегда заключена в самоуравновешивающиеся *биотические циклы*.

У нас широко распространено понятие круговорота. Им пользуются для того, чтобы понять, как одни и те же вещества в итоге возвращаются в своё исходное состояние. Существует большой круговорот веществ или геологический, наиболее ярко и в целом понятно проявляющийся в круговороте воды, и малый (биологически) круговорот. Однако в этих круговоротах мы всё сводим к передаче одного и того же вещества по цепочке между его участниками. В биологическом круговороте – между почвой, растениями, животными и микроорганизмами. Это – достаточно узкое понимание сути происходящего между живыми организмами в силу необходимости равновесия.

В биологическом или, как его ещё называют, биотическом круговороте, основным является не циркуляция конкретных веществ, а передача движения от одного живого организма другому. Все живое имеет неравновесие своей плазматической мембраны, которое требует уравнивания. Необходимое для своего уравнивания движение живой организм получает либо из растения, либо поедая другие

живые организмы, тела которых также неуравновешены и содержат в себе требуемую для его равновесия величину движения. Эти растения или живые организмы являются его необходимостью жизни. Без них он не может существовать.

Поэтому сам по себе живой организм не существует, он всегда должен быть чьей-то необходимостью равновесия, иначе он даже не появляется на свет. Всё в нашем мире, и живое в том числе, может быть только необходимостью равновесия. Поэтому его собственное неравновесие, создаваемое в его теле плазматической мембраной, должно содержать в себе величину движения, которая необходима для уравнивания тела другого живого организма. В итоге образуется биотический цикл передачи движения, в котором существуют живые организмы с разными неравновесиями.

Уравниваясь между собой, они передают друг друга некоторое количество движения, которое мы наблюдаем как циркуляцию конкретных веществ. Количество особей каждого вида в биотическом цикле разное. Чем меньше неравновесие особи какого-то вида, тем больше особей должно быть в цикле с тем, чтобы количество передаваемого движения было одно. В целом величина движения, передаваемого от особей одного вида, особям другого, одинаковая и изменяется в зависимости от условий среды. Когда по каким-то внешним причинам уменьшается популяция одного вида, то страдает весь цикл.



В цикле, как в замкнутой цепочке передачи движения от воды и органики почвы и ила через растения и всё живое, по своей необходимости перемещающееся в пространстве, до микроорганизмов, возвращающих органику в почву и ил, не может быть итогового неравновесия. Всё живое так или иначе между собой связано. Поэтому можно говорить о существовании одного биотического круговорота, в котором всё живое является необходимостью равновесия, и *вся природа всегда самоуравновешена*. Человек же, создавая внешнее относительно полностью самоуравновешенной природы неравновесие, запускает

в неё волка, который режет всё живое, что встречается ему на пути. Поступая так, мы, по сути, идём против своей жизни, создаём новое, не озабочиваясь возможными последствиями его появления в природе.

Это – принципиальный момент в понимании того, что мы, сознания, будем делать, когда лишимся наших "физических тел". Только находясь в рамках необходимости равновесия можно быть и без того тела, в котором мы сейчас находимся. Быть сознанием как пониманием, наблюдая и понимая, что происходит вокруг. Только так и после смерти "физического тела" сознание человека, в нём сформировавшееся, может быть вполне определённой совокупностью отношений, как результат понимания, но и непонимания, обрётённых в ходе земной жизни. Понимание может быть вечным, если вечна сама жизнь, так как на отношениях величин в природе мы и "обучаемся" пониманию. "Привязанное" к нему непонимание существует до тех пор, пока действует в сознаниях многих людей и ему есть на что "опереться". Однако, непонимание – штука весьма подвижная, и говорить о возможности его самостоятельного существования наивно.

Вот такими окольными тропами приходится пробираться к пониманию того, *что* нам, сознаниям, действительно необходимо. Нам необходимо только понимание. Это понимание мы обретаем с помощью нашего тела, которое должны беречь и кормить тем, что позволяет ему сохранять состояние полного саморавновесия, не добавлять в свою пищу то, что приводит к образованию в теле лишнего движения.

Пожалуй, это основное, что следует брать в расчёт, когда рассуждаешь *о здоровом питании*.

Соль жизни

"Все физиологические механизмы, сколь бы различны они ни были, имеют одну цель – сохранение постоянства жизни во внутренней фазе".

К. Бернар, основоположник эндокринологии

Необходимая солёность водных сред организма поддерживает строго на одном уровне. Как только нарушается требуемая плазматической мембране солёность окружающей её водной среды, она распадается, перестаёт уравнивать внешние движения, достигающие тело. Ноль, к которому "привязано" сознание исчезает, и сознание необходимо покидает "физическое тело". Сложность с солью заключается в том, что накапливать её в своих жидкостях организм не может, так как их солёность повсеместно должна быть постоянной.

Соль, потребляемая нами с пищей, и растворенные в воде соли холестерина образуют движение лимфы. Как только возрастает солёность, должно возрасти давление в мембране. Невозможно. Поэтому излишек количества движения сразу переходит в перемещение лимфы. Чем больше скорость перемещения, тем меньше давление на мембрану. Направление перемещения лимфы задаётся разряжением, образующимся в полых венах, с которыми связана лимфатическая система и куда она непрерывно перетекает.

Потребляемая нами соль создаёт необходимую солёность в межтканевых жидкостях, то есть в жидкостях, которые и окружают плазматические мембраны. Процесс поддержания необходимой солёности настолько ответственный, что человек постоянно извлекает соль для своего питания и из-под земли, и из моря.

Угроза регулярному получению дешёвой пищевой соли приводит даже к народным волнениям. Вспомним соляной бунт 1648 года в Москве. Причина, вроде, была пустячная – изменение структуры налогов без увеличения общего количества податей. Однако при этом попытались достаточно существенно поднять налог на соль. И всё – сознание человека допустить этого не могло, так как именно *соль является его первой необходимостью*. Именно солью запасаются

впрямь при угрозе любого катаклизма, хотя нам пытаются внушить, что соль вредна и даже называют её "белой смертью".

С солью связывают некоторые заболевания организма. Считают, что её потребление вообще лучше ограничивать. Однако, в здоровом организме недостаток соли в питании куда более опасен, нежели её избыток.

Например, считают, что большое потребление соли повышает кровяное давление. В принципе всё должно обстоять иначе. Организм на 80% состоит из воды, а вода имеет меньшее собственное количество движения, чем воздух³. Поэтому с воздухом может уравновеситься либо своим перемещением, либо став солёной. Недостаток в равновесии компенсируется либо испарением воды в воздух, либо конденсацией воды из воздуха. Комбинацию давления и температуры, когда при прочих условиях вода начинает конденсироваться, мы называем точкой росы. Такое уравнивание мы наблюдаем в природе: все проточные воды у нас пресные, а "непроточный" мировой океан – солёный.

Перемещение крови по сосудам организм уравнивается с неподвижным для него воздухом внешней среды. Кровяное давление – это разница между двумя количествами движения. Одно – неподвижного воздуха, другое – перемещающейся по сосудам крови. Измеряемое нами давление – скорость, с которой перемещается кровь для того, чтобы уравниваться с воздухом. Поэтому, чем больше соли в крови, тем меньше должен быть её ток и, соответственно, кровяное давление.

Однако, не всё так однозначно. Основное, что должно быть обеспечено – одно и то же неизменное количество движения в водной среде вокруг плазматической мембраны. Это количество движения образуется из солёности воды и скорости её перемещения относительно мембраны. В результате возникает давление, которое сохраняет насыщенность жирных кислот и саму плазматическую мембрану.

Плазматическая мембрана головного мозга является самым крупным единым образованием с огромным собственным количеством

³ Моль – количество вещества в системе. Молярная масса воды – 18 г/моль, а воздуха – 29 г/моль. Поэтому воздух заставляет воду с собой уравниваться, хотя вода тяжелее.

движения. Она существенно превосходит любое иное образование в организме. Поэтому именно плазматическая мембрана заставляет всё вокруг себя с собой уравниваться, как бы "диктует" среде, какой она должна быть. Любой рост солёности приводит к необходимости перемещения воды с большей скоростью, то есть растёт кровяное давление. Причём, для такого перемещения не требуется работа сердца. Всё происходит в силу обычной необходимости равновесия.

С изменениями внешней среды плазматическая мембрана уравнивается в том числе образованием холестерина. Происходит простое заикливание ненасыщенного жира при появлении в мембране движения, вызванного изменением среды. После снятия внешнего возмущения холестерин выбрасывается из плазматической мембраны, а из сахара, который должен всегда присутствовать в водных средах организма, образуется спирт с выделением углекислого газа. Углекислый газ подбирается гемоглобином, холестерин соединяется со спиртом и образуется соль, которая растворяется в воде и повышает её солёность. Сразу возникает перемещение воды. Именно этот процесс приводит к движению крови и лимфы в капиллярах, которое, как мы знаем, не может быть обеспечено работой сердца.

Особенно интенсивно этот процесс идёт при больших физических нагрузках. Выброс большого количества холестерина и образование большого количества его солей требует серьёзного повышения скорости перемещения межтканевых жидкостей, лимфы и в итоге крови в сосудах. В кровеносных сосудах никаких плазматических мембран нет. Поэтому повышение тока крови обеспечивается интенсификацией работы сердца. Кровь начинает усиленно переносить жирные кислоты к мембране, "забирать" отходы и транспортировать их в места утилизации. Быстрее всего они выходят через потовые железы. Поэтому при больших физических нагрузках мы сильно потеем и всегда с неприятным запахом, который дают соли холестерина.

Таким образом, плазматическая мембрана сама регулирует необходимую солёность своих водных сред. Плохо, когда соли в организме мало. Немедленно сбрасывается вода, организм обезвоживается, что равнозначно сокращению "среды обитания" плазматической мембраны головного мозга. В целом, конечно, необходим баланс потребления и соли, и воды. Если и того, и другого в избытке, то организм сам раз-

бирается, как с этим поступать. Главное, чтобы и то, и другое просто было.

Так что́ нарушено в этом процессе, когда постоянно держится высокое кровяное давление? Причин к тому можно указать много. Например, атеросклероз. "Прокачивать" неизменное количество крови по суженным сосудам можно только с большей её скоростью. Кровяное давление, соответственно, выше. Причиной высокого кровяного давления могут быть нарушения в работе почек. Они, например, перестают выводить из крови те соли, которые должны покидать организм в штатном режиме, и эти соли просто циркулируют в крови, повышая её солёность, что приводит к росту скорости её перемещения и кровяного давления.

Однако, при чем здесь собственно соль, на которую нам предлагают смотреть как на врага? Более того, много соли в здоровом организме не бывает, так как он её постоянно теряет, непрерывно уравниваясь как, по сути, вода с окружающим его воздухом. Скорость перемещения крови задаётся выбросом холестерина из плазматических мембран. Количество постоянно присутствующей в крови соли на эту скорость не влияет. Однако если этой соли в крови мало, то в силу необходимости уравнивания с воздухом должно интенсифицироваться испарение воды через потовые железы, которое необходимо постоянно компенсировать.

Уменьшить необходимость испарения можно повышением солёности крови. Но ориентироваться в этом процессе на постоянную высокую физическую активность или непрерывное поступление соли с пищей невозможно. Заснув надолго можно просто не проснуться, так как вся вода уйдёт на уравнивание организма с воздухом, и тело окажется в непригодной для его жизни среде.

Поэтому с водой и солью у организма всегда проблемы, которые он решает весьма необычным, на первый взгляд, образом. *Организм дышит* и дышит непрерывно. Не дышать он может буквально несколько минут. В альвеолах лёгких при вдохе-выдохе создаётся избыточное давление, в результате чего образуется точка росы и из воздуха вода переходит в кровь. Вместе с водой в кровь поступают содержащиеся в ней соли, наличие которых в воздухе мы измеряем через количество анионов, которое может достигать 10 тыс. в 1 см³. Основным является

анион SO_4 , который имеет даже большее количество движения, чем традиционный хлорид натрия, $NaCl$. Именно анион SO_4 в основном и используется организмом для обеспечения постоянной высокой солёности крови.

Кровь от лёгких постоянно перемещается к коже. Как и альвеолы лёгких, в которые поступает вода и соль из воздуха, вся кожа, на поверхность которой выходит вода из организма, пронизана кровеносными капиллярами. Сами потовые железы представляют собой продолжение нервных окончаний вегетативной нервной системы, а потовые протоки опутаны капиллярами, из которых в эти протоки проникает солёная вода и непрерывно доставляется на поверхность тела, чем обеспечивается уравнивание всего организма с воздухом, а также формируется пригодная для жизни тела внешняя среда. Эта благоприятная для жизни среда формируется по всему периметру тела, так как на 1 см^2 кожи, общая поверхность которой составляет у взрослого человека $1,5\text{--}2\text{ м}^2$, приходится до 1000 потовых желёз. Только так можно понять саму возможность нашего существования в непригодной для жизни воздушной среде.

Поэтому вывод, который необходимо сделать, для нас довольно необычен. *Соль является пока единственной понятой нами необходимостью жизни. Эту жизненно необходимую нам соль организм извлекает для нас из всех доступных ему мест. И не надо ему мешать.*

II. Что из чего

В воздухе

"Если в голове нет идей, то не увидишь и фактов".

И. Павлов, основоположник физиологии

Плазматическая мембрана возникает необходимо, когда углеродно-водородные цепочки оказываются под определённым давлением среды, солёной воды. Однако и вода, и соль сами по себе являются результатом определённого уравнивания, как и воздух, который необходимо участвует в этих процессах. И то, и другое, и третье – ни что иное как определённая совокупность атомов, уравнивавшихся друг с другом в сплошной среде под действием в принципе только двух внешних для них факторов: притяжения Земли и солнечного ветра, то есть потока протонов, электронов и ядер гелия.



Все вещества мы понимаем как состоящие из атомов и их различных соединений. Однако сам атом является для нас весьма непонятным образованием. Единственно, что мы знаем про него точно, – все его химические свойства определяются числом протонов, входящих в состав его ядра. Любое соединение – результат уравнивания. Следовательно, *уравниваются между собой количества движения, определяемые исключительно количеством протонов в атомном ядре.* Важны также и электроны, обмениваясь которыми

между собой, атомы образуют соединения. Нейтроны в уравнивании и соединении атомов друг с другом участия не принимают. Словно их нет.

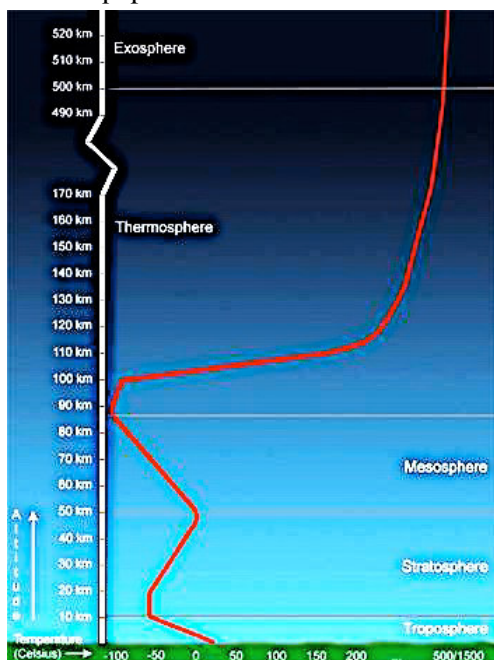
Притяжение Земли растёт с уменьшением расстояния до её поверхности и происходит так называемое гравитационное разделение газов атмосферы. Атомы, имеющие меньшее собственное количество движения, уравниваются с притяжением на большей высоте. На высотах 2-20 тыс. км – атмосферы как таковой нет, обнаруживают только водород. На высоте выше 600 км преобладает гелий, который как имеющий большее собственное количество движения, уравнивается с притяжением Земли на меньших высотах. Ниже появляется азот, а на высотах 500 км уже и кислород. Атмосфера, как среда нашего обитания, начинается с высот 20-30 км.

На больших высотах – практически открытый космос, заполненный потоками водородно-гелиевой плазмы, истекающей из Солнца и ударяющейся о Землю. Солнечный ветер на 96% состоит из протонов и электронов, находят в нём гелий (до 4%), а также α -частицы, ядра кислорода, неона, кремния, аргона и железа (буквально доли процента). Мало того, что всё это летит со скоростью до 1200 км/сек, – температура протонов $5 \cdot 10^4$ К, а электронов – $1,5 \cdot 10^5$ К. Кроме этого из глубокого космоса прилетают и другие космические частицы, имеющие несравненно большую скорость. Всё это валится в нашу атмосферу непрерывным потоком.

На высотах 90-600 км средняя температура доходит до 1500°C , что является важным фактором, способствующим формированию из гелия и водорода атомов азота и кислорода. Кислород и азот являются неким итогом тех реакций синтеза, которые идут в термосфере. Причины образования именно этих элементов, как итоговых, мы не рас-

Гравитационное ускорение на высоте h над Землёй			
h , км	g , м/с ²	h , км	g , м/с ²
0	9.8066	20	9.7452
1	9.8036	50	9.6542
2	9.8005	80	9.5644
3	9.7974	100	9.505
4	9.7943	120	9.447
5	9.7912	500	8.45
6	9.7882	1000	7.36
8	9.7820	10 000	1.50
10	9.7759	50 000	0.125
15	9.7605	400 000	0.002

смотрим. Мы просто смотрим на то, что просто обнаруживаем в атмосфере.



сразу с формированием воздуха.

По сути, уже в атмосфере образуется две среды с разным количеством движения. Воздух, как в основном азот 7N и кислород 8O , имеет количество движения 15, а вода, как кислород 8O и водород 1H , имеет количество движения 9. Нам это хорошо известно через их разные молярные массы. По кислороду вода и воздух одинаковы. Разница между ними – разница между азотом 7N и водородом 1H – равна собственному количеству движения углерода 6C . Поэтому в одинаковых внешних условиях воздух и вода могут сосуществовать только при наличии между собой атомов углерода.

О том, что такие процессы идут в природе, для нас совсем не новость, так как "парообразный" углерод в виде соединений с азотом и водородом нашли и в атмосфере Солнца, и всех планет, как и кислород. Более того, ещё в 90-х годах XIX века лауреат нобелевской премии Анри Муассан, пытаясь найти способ получения искусственных

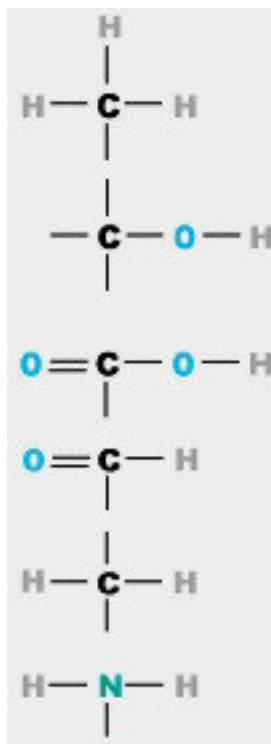
На одном и том же расстоянии от поверхности Земли кислород и азот находятся в одинаковых условиях (температура, притяжение Земли, давление). Они формируют собой сплошную среду и не могут уравновеситься между собой обычным перемещением. Поэтому как необходимость равновесия между ними должен быть атом, собственное количество движения которого равно разнице собственных количеств движения кислорода и азота, то есть только водород. Это означает, что в воздухе необходимо появляется вода. Вода, таким образом, необходимо возникает

алмазов, установил, что углерод переходит в "парообразное" состояние даже в обычных условиях ⁴.

Что ещё необходимо заметить. Когда нет "материала" для образования какого-то вещества как разницы, то необходимо в меньшей величине возникает величина движения, которая сразу становится в ней лишней. Что происходит – зависит от вещества. Если это молекула, которая занимает определённое место в пространстве, то она может изменить свою конфигурацию. Если такая ситуация возникает с атомом, то ему ничего не остаётся как соединиться с другим, если таковой имеется. Что происходит с участием углерода, который образовался между водой и воздухом? Происходит всё, что может происходить в силу необходимости равновесия.

Углерод может соединиться с кислородом и возникнет карбонильная группа $C=O$, которая участвует в образовании некоторых органических соединений и "выделяется" при горении как угарный газ. Угарный газ является необходимостью равновесия углерода и кислорода. Уже в атмосфере карбонильная группа, как свободный радикал, может соединиться с кислородом с образованием углекислого газа CO_2 . Количество движения углекислого газа 22, он является необходимостью равновесия водорода, углерода, азота и кислорода ($1+6+7+8=22$).

Углерод может соединиться с азотом, $C-N$, положив начало дальнейшему образованию амидов. Этот серьёзный свободный радикал, имеющий четыре свободных связи, немедленно соединяется с другими также необходимо образующимися соединениями. На границе между воздухом и водой практически всегда имеется свободный водород в виде протонов и электронов солнечного ветра, и углерод получает возможность полностью уравновеситься как с водой, так и с воздухом.



⁴ Энциклопедия Брокгауза Ф.А. и Ефрона И.А. (1890-1916гг.). Углерод.

Что может уравновесить углерод с водой? Только соединение с количеством движения, равным количеству движения воды. Это соединение нам хорошо известно как метильная группа CH_3 , которой заканчивается любая углеродно-водородная цепочка. И не случайно. Метильная группа имеет количество движения воды, 9. Это означает, что с водой у неё полное равновесие, отсюда и гидрофобность жиров. Однако, это тоже свободный радикал, с временем жизни 0,0083 сек, и он тоже должен немедленно с чем-то соединиться.

Ровно такая же "радикальная" ситуация возникает при уравнивании углерода с воздухом. Образуется спиртовая группа $C-O-H$ с количеством движения воздуха, альдегидная группа $H-C=O$ (записывают обычно как CHO), с таким же количеством движения.

С кислородом углерод уравнивается образованием соединения с двумя атомами водорода, CH_2 – тоже радикал, и возникает "зачаток" углеродно-водородной цепочки. Азот, уравнившись с водой присоединением двух атомов водорода, образует аминогруппу NH_2 , без которой не обходятся аминокислоты. Присоединение к спиртовой группе атома кислорода даёт карбоксильную группу $COOH$, которой отличаются жирные кислоты.

Поэтому уже в атмосфере возникают все известные нам в органике функциональные группы и соединения. Не могут не возникать в силу обычной необходимости равновесия. Когда образуется столько разных по количеству движения свободных радикалов, то они необходимо между собой соединяются. Образующиеся соединения могут содержать разное количество углеродно-водородных связей внутри, но все они оканчиваются метильной группой, образованием которой углерод уравнился с водой, а на другом конце всегда имеют то, что уравнило его с воздухом, то есть либо COH , либо CHO .

Такова судьба возникшего в атмосфере углерода.

Образовавшись в атмосфере, органические соединения падают на поверхность Земли. Любая органика – сложное соединение различных атомов и всегда имеет большее собственное количество движения, чем сам воздух. Уравновеситься с притяжением Земли в воз-

духе она не может и поэтому устремляется на её поверхность⁵. Почти половина атмосферной пыли состоит из органики.

Хорошо известно, что содержание органических веществ, растворенных в воде морей и океанов, значительно превышает количество взвешенной органики и органического вещества морских организмов. Как полагают некоторые учёные – в 300 раз. По ряду оценок, углерода в ней до 1000 гигатонн. Это – величина одного порядка с количеством органического углерода в подземных водах, почве и торфе. Характерно, что концентрация растворенных органических веществ не изменяется с температурой и не зависит от времени года, что подтверждает её "внеземное" происхождение.

Образование углерода и его соединений идёт везде, где имеется граница раздела воздуха и воды. Идёт и на поверхности земли, идёт и на любой поверхности воды. В итоге мы получаем почву и ил, из которых вырастают наши растения. Мы получаем также и пыль в квартире при закрытых окнах, так как в любом воздухе обязательно есть вода, а, следовательно, идёт образование углерода.

Когда мы имеем в виду воздух, то должны понимать, что в азоте и кислороде как необходимость равновесия обязательно присутствует водород. Собственно водорода мы обнаруживаем в нашей атмосфере не так много, так как большая его часть заключена в водяном паре. Сам водород воздуха следует понимать как протоны и электроны солнечного ветра, которым не удалось принять участие в образовании различных веществ. Они, как имеющие наименьшую в природе величину движения, уравниваются с притяжением Земли на самых больших расстояниях от её поверхности, куда и улетают.

Водород, который мы обнаруживаем в приземных слоях атмосферы Земли, находится в пути от её поверхности, в которую ударился солнечный ветер, на эти высоты. Поэтому этот водород не участвует в образовании количества движения воздуха, в котором мы обита-

⁵ В атмосфере долго могут находиться только разнообразные газообразные соединения, основная масса которых имеет биологическое происхождение – порядка 1,9 гигатонн (гигатонна – 10⁹ тонн), Антропогенная эмиссия – на порядок меньше. Кроме этого свой вклад вносят анаэробные бактерии, дающие около 0,6 гигатонн метана (Зеленин К.Н. Органические вещества атмосферы. СПб.: Химия, 1998). Однако общее количество только углерода в атмосфере, по нашим собственным оценкам, составляет порядка 690 гигатонн – больше, чем углерода во всех разведанных запасах природного газа.

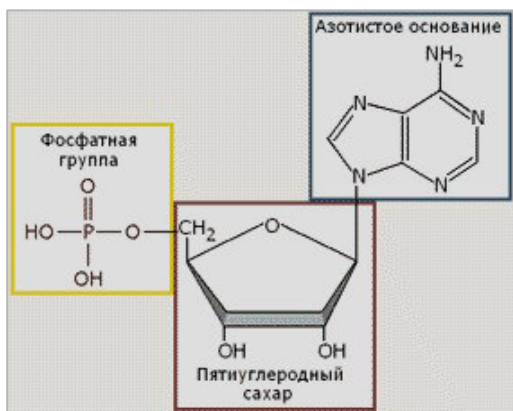
ем. Оно складывается только из кислорода и азота, $8O$ и $7N$, то есть равно 15. Количество движения собственно воды, состоящей из кислорода и водорода, $8O$ и $1H$, соответственно, равно 9. Разница – 6, то есть углерод $6C$.

С уменьшением высоты растёт притяжение, которое вызывает во всех атомах дополнительное количество движения. Причём оно огромно в сравнении с собственными количествами движения атомов. Необходимость уравнивания с этим огромным внешним количеством движения в сплошной среде приводит к образованию внутри атомов колоссальных давлений, что приводит в итоге к вдавливанию меньших атомов в большие. Первым под "раздачу" попадает водород, который кислородом вдавливается в азот и образуется кислород, содержание которого, как мы знаем, возрастает к поверхности Земли. Но протоны продолжают бомбардировать атмосферу и останавливаются между атомами кислорода, что приводит к образованию воды. Количество водяного пара также растёт к поверхности Земли.

Растущим давлением атомы азота $7N$ вдавливаются в атомы азота с образованием кремния $14Si$ – второго по распространённости элемента в нашей природе после кислорода. Образовавшийся кремний немедленно окисляется свободным кислородом воздуха и падает вниз. На 1/3 доступная нам для наблюдения земная кора состоит из кремния. Такие минералы как кварц, песок, полевые шпаты, кремнь, силикаты, алюмосиликаты в своей основе имеют окись кремния. В морской воде

концентрация кремния 3 мг/литр. Кремний является основным компонентом пыли воздуха. Не менее половины всей пыли – так называемый кремниевый аэрогель, который занимает в воздухе 0,2% его объёма.

В условиях, в которых существует жизнь, окись кремния SiO_2 является стабильным соединением.



Этого нельзя сказать об "окиси" фосфора, ^{15}P , который образуется при вдавливании атомов кислорода в атомы азота. Возникает анион PO_4^{--} , который играет в нашей жизни огромную роль, так как именно он является составной частью фосфолипидов, из которых формируется плазматическая мембрана. Соединение аниона PO_4 с сахаром и азотсодержащим основанием образует нуклеотиды, которые формируют все нуклеиновые кислоты, из которых состоят молекулы ДНК и РНК.

При вдавливании атомов кислорода в атомы кислорода, которое происходит в сплошной среде, образуется сера ^{16}S и анион SO_4^{--} . Эти анионы мы легко подсчитываем и их количество используем в качестве надёжного показателя минерализации, такого же, как и анион хлора, Cl^- . Однако, хлор возникает через давление только собственно в воде, а SO_4 имеется и в воздухе.

Превращение солнечного ветра в основное содержимое окружающей нас атмосферы происходит в сплошной среде в силу необходимости уравнивания с растущим притяжением Земли. В результате этого естественного процесса образуется основа всей органики, из которой возникает жизнь.

Всё как у Гегеля

"Под методом же я разумею точные и простые правила, строгое соблюдение которых всегда препятствует принятию ложного за истинное и, без лишней траты умственных сил, но постепенно и непрерывно увеличивая знания, способствует тому, что ум достигает истинного познания всего, что ему доступно".

Р. Декарт, создатель аналитической геометрии, механики, предтеча рефлексологии

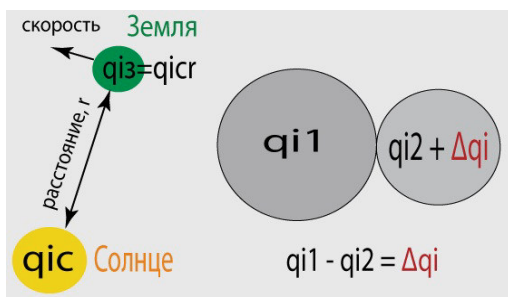
По плазматическим мембранам, как нам говорят, передаются какие-то нервные импульсы, природу которых связывают с электрическими зарядами. Однако, что такое электрических заряд для нашей науки пока загадка. Объяснить же суть того, что происходит, можно опять обратившись к логике необходимости равновесия, посмотрев, что не может не происходить в плазматической мембране при её уравнивании с внешним возмущением, то есть с изменением внешнего для неё количества движения.

Когда мы размышляем о природе электричества, то не вникаем в суть того, что постоянно происходит как вокруг нас, так и внутри нас. А там, как и повсюду в нашем мире, идёт обычный процесс образования разных количеств движения, которые в сплошной среде вынуждены между собой уравниваться исключительно повышением внутреннего давления, что иногда приводит к появлению нового вещества. Чрезвычайно интересные процессы происходят именно в сплошных средах, когда изменяются внешние условия, но само вещество не становится другим, а после снятия внешнего возмущения возвращается в своё исходное состояние.

Суть того, что происходит, а общем-то проста. В равновесии находятся две одинаковые величины. Разные уравниваются величиной движения как разницей между собой. Если материальные объекты имеют возможность двигаться в пространстве, то они уравниваются перемещением относительно друг друга на определённом рас-

стоянии с определённой скоростью. Так уравнивается всё, что имеет расстояние между собой. Солнце и планеты, например, что весьма наглядно. При этом количество движения Солнца на том расстоянии, где находится планета, равно количеству движения планеты.

Если нет возможности такого перемещения, то всё уравнивающее движение возникает



в меньшей величине. Это движение имеет направление от меньшей к большей и понимается нами как *вес*. Когда величина (вещество) оказывается в среде с большим количеством движения, то в ней возникает давление. Величина может стать вообще

чем-то другим. Давление заставляет атомы объединяться в новые, соединяться между собой, образуя молекулы, которые под давлением изменяют свою конфигурацию и становятся другими по своим свойствам веществами.

Когда мы говорим атом, то в сознании возникает представление о некоем ядре и электронах, вращающихся вокруг него с громадной скоростью. Как нам хорошо известно, количество протонов в ядре определяет все свойства атома как величины, которая уравнивается с другими величинами. Происходит это, например, через образование общей для двух атомов ковалентной связи через два, четыре, а, может быть, и большее число спаренных электронов. Причём к спариванию, объединению электроны подталкивает всё та же необходимость равновесия. Объединившись, они достигают уравнивания собственных вращающихся моментов, спинов.

Если имеется вращающий момент, то, естественно, можно говорить и о направлении вращения, которое, однако, не происходит. Нет в электроне некой точки опоры, которая бы позволила ему именно вращаться. Нет такой точки опоры и внутри ядра атома, протоны которого также имеют собственные вращающие моменты, спины. Суть уравнивания в этом случае сводится к объединению двух электронов

или двух протонов в одно образование, в котором их вращающие моменты имеют противоположное направление. В итоге оба так уравновесившие друг друга вращающих момента остаются внутри как одно количество движения. Таким хорошо известным нам образованием является пара протонов в α -частице.

Другую пару, но уже электронов, мы называем спаренными электронами. Из таких спаренных электронов образуются ковалентные соединения. Эти ковалентные соединения – всегда между двумя атомами. Правильно. А как быть с вращением электронов вокруг атомов? Уж эти-то, ковалентные, никак не могут перемещаться относительно ядер одновременно двух именно таким образом соединившихся атомов. Они могут только постоянно находиться на определённом расстоянии от атомов, то есть стоять на одном месте. И *электроны между атомами стоят*. Причём стоят, имея внутри себя всю ту скорость, с которой они должны перемещаться вокруг ядра для того, чтобы находиться с ним в равновесии.

Это странное на первый взгляд утверждение, которое не вписывается в существующие представления о строении атома, вытекает из самой простой возможности уравнивания. Когда два электрона, имеющие всегда одинаковую скорость (а иначе как им, одинаковым, можно уравновеситься с чем-то для них тоже одинаковым – протоном), "сталкиваются на встречных курсах", то происходит сложение их количеств движения. Сами движения, как противоположные, тоже складываются. Результатом сложения противоположных движений является стоячая волна, внутри которой как уравновешенные заключены оба количества движения.

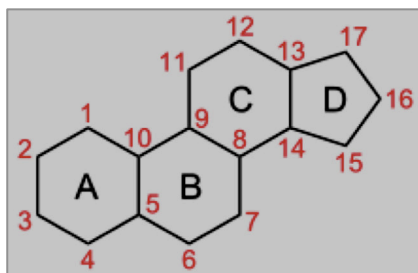
Всё в нашем мире возникает только в результате уравнивания противоположностей и существует как результат этого уравнивания. Эту единственную возможность существования самой материи обосновал Гегель, сформулировав закон единства и борьбы противоположностей. Поэтому *создание противоположностей является единственной возможностью образования чего бы то ни было*. Любое уравнивание предполагает наличие того, с чем можно уравновеситься. Когда речь идёт об уравнивании движений, то уравновеситься можно только имея противоположно направленное движе-

ние. Величины движения при этом никуда не исчезают. Как уравновешенные они остаются одной "неподвижной" величиной.

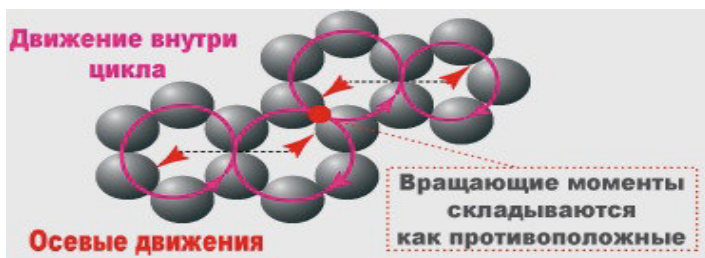
Поэтому, если мы говорим о ковалентной связи, то должны иметь в виду два спаренных и таким образом уравновесивших свои спины электрона. Когда возникает двойная связь, то это два спаренных электрона, то есть всего четыре.

Как мы знаем, плазматические мембраны нашего тела различаются только составом жирных кислот тех фосфолипидов, из которых они сформированы. Если в мембранах мышечной ткани жирные кислоты имеют только одну двойную связь между атомами углерода в своей углеродно-водородной цепочке, то в мембранах нервной ткани – три, а в мембранах нейронов головного мозга – три или четыре таких двойных связи. Именно через изменение количества движения электронов этих двойных связей, которые в плазматической мембране выстроены в одну цепочку, и происходит её уравновешивание с изменениями добирающегося до неё внешнего движения.

С ростом величины внешнего движения электроны двойных связей плазматической мембраны оставаясь на месте увеличивают свою скорость, растёт количество движения в молекуле ненасыщенной жирной кислоты, растёт давление. *При достижении давлением определённого уровня ненасыщенные жирные кислоты зацикливаются и образуется тетрациклический углеводород стеран.*



Внешнее движение начинает циркулировать внутри четырёх замкнутых углеводородных цепочек. Движение по кругу образует осевое движение. Пары осевых движений образуют вращающие моменты между 5-10 и 13-14 атомами углерода. Эти вращающие моменты уравновешиваются как противоположные между 8 и 9 атомами углерода, а молекула складывается как гармошка. Как и всегда материя стремится уравновеситься самым простым для себя способом – через образование противоположных движений.



В стеране полного равновесия вращающих моментов не достигается, так как он состоит из трёх шестиатомных циклических углеводородов и одного пятиатомного. Остаётся некоторый неуравновешенный вращающий момент, который и обеспечивает дальнейшее соединение стерана с другими атомами и молекулами. Стеран является основой холестерина, из которого образуются все необходимые для нормального функционирования организма вещества: желчные кислоты, стероидные гормоны и витамины.

Все нервные волокна представляют собой плазматические мембраны. Большинство из них, как и тела некоторых нейронов, имеют твёрдую миелиновую оболочку, которая окружает свёрнутую в спираль плазматическую мембрану. Изменение внешнего количества движения на одном конце спирали приводит к последовательному уравниванию с ним всех ненасыщенных жирных кислот фосфолипидов. Возникает круговое движение, которое всегда приводит к образованию и осевого движения, направление которого мы определяем правилом буравчика.

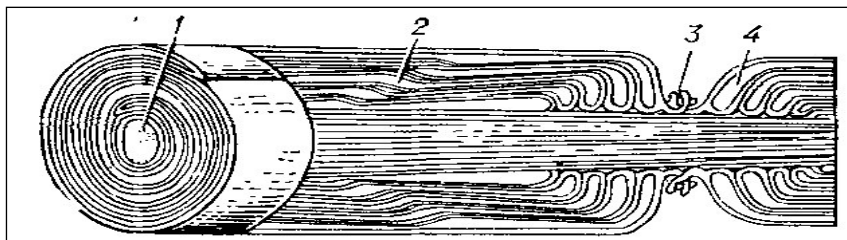


Схема поперечного и продольного разрезов мягкотного нервного волокна: 1 — аксон; 2 — насечки миелина; 3 — перехват Ранвье; 4 — цитоплазма шванновской клетки.

С уменьшением радиуса спирали растёт скорость (как в воронке). Плазматическая мембрана — односторонняя поверхность. Поэтому на конце спирали движение изменяет направление, и по другой стороне

бислая фосфолипидов идёт противоположно направленное движение, которое приводит к образованию обратного осевого движения. Эти одинаковые по своей величине движения уравниваются как разнонаправленные и в теле аксона возникает электростатический заряд. Электростатические заряды возникают последовательно во всех швановских клетках и в итоге появляются в теле нейрона. Причём аксон "работает" как усилитель величины движения.



Когда речь идёт именно о передаче движения, а это – восприятие или перемещение в пространстве, то нервная ткань обязательно сформирована из миелина. Миелинизированными нервными волокнами рецепторы органов чувств связаны с головным мозгом, а головной мозг – с мышцами, обеспечивающими перемещение в пространстве. Внешнее возмущение, которое уравновешено образованием электростатического заряда, со скоростью от 1 до 120 м/сек перемещается в головной мозг.

В синаптических щелях между нейронами электростатические заряды уравниваются образованием стоячих волн, которые представляют собой линии, не имеющие толщины и не занимающие места в пространстве. Они являются отражением окружающего человека мира. Это – то, что мы "видим", изучаем и стараемся понять. Но понять можно только тогда, когда картина, образовавшаяся в "голове", адекватна окружающему миру. Адекватной же она может быть если плазматическая мембрана полностью самоуравновешена, а организм полностью уравновешен с окружающей средой. В противном случае рассчитывать на понимание не приходится.

Возникающие в головном мозге стоячие волны являются полностью самоуравновешенными и в этом смысле неуничтожимыми образованиями. Они появляются непрерывно, последовательно накапливаются и в своей совокупности формируют то, что мы называем памятью.

Любое сознательное перемещение в пространстве происходит через изменение "конфигурации" тела. В головном мозге фактически формируется понимание необходимой для перемещения новой конфи-

гурации, своего рода образ нового состояния тела. Между тем, что есть в теле, и тем, что есть в сознании возникает неравновесие. Любое неравновесие "порождает" движение к равновесию, которое передаётся по нервным тканям к мышцам. Мышцы сокращаются и "конфигурация" тела изменяется до тех пор пока не уравнивается с тем, что "задумало" сознание.

Вегетативная нервная система предназначена для поддержания равновесия между органами и тканями. В нервных волокнах, соединяющих разные органы и ткани, как необходимость равновесия возникает разница количеств движения, образующихся при их деятельности. Циркулирующим в вегетативной нервной системе количеством движения поддерживается общая равновесная работа всего организма. Поэтому нервные ткани вегетативной нервной системы не содержат миелиновой оболочки.

Фосфолипиды плазматических мембран включают различные ненасыщенные жирные кислоты. Основными, обнаруженными в составе именно фосфолипидов тела человека, являются олеиновая, линоленовая, арахидоновая и пальмитиновая жирные кислоты. В головном мозге превалирует арахидоновая жирная кислота, в собственно нервной ткани – линоленовая, а в мембранах мышечных тканей – олеиновая.

Суть того, что происходит с этими жирными кислотами, вытекает из обычной необходимости уравнивания плазматической мембраны с внешней средой. Когда величина внешнего воздействия не превышает порога образования стерана, то он и не возникает. Когда величина того избытка давления, которое необходимо появляется в плазматической мембране, превышает это пороговое значение, то некоторые молекулы ненасыщенных жирных кислот фосфолипидов начинают зацикливаться, чем уменьшают занимаемый ими объём.

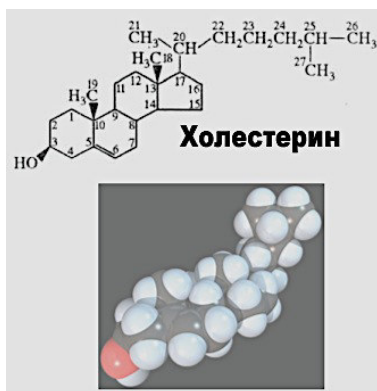
Образовавшийся стеран соединяется со спиртом холином, входящим в полярное окончание фосфолипида. Образуется *холестерин*, молекула которого имеет меньшие размеры по сравнению с ненасыщенными жирами. Холестерин является более плотным, твёрдым образованием и поэтому занимает меньше места в мембране. Это – спирт, своё спиртовое окончание он получает от холина, остатки которого мы и наблюдаем в холестерине. С возрастающим внешним воздействием плазматическая мембрана уравнивается образованием новых мо-

лекул холестерина. Пока это внешнее воздействие сохраняется, холестерин остаётся в мембране.

Когда в плазматической мембране растёт количество движения, то в силу необходимости равновесия растёт и количество движения в окружающей её водной среде. Увеличивается скорость её перемещения относительно мембраны. Направление задаётся тем давлением, которое создаётся во всем организме током крови. Однако, как мы знаем, работа сердца не способна сдвинуть ни кровь, ни, тем более, лимфу с места в капиллярах. Сердце в этом случае своей работой только указывает направление перемещения крови и лимфы в капиллярах, а само движение в них возникает исключительно вследствие уравнивания с плазматической мембраной.

После устранения внешнего воздействия плазматическая мембрана должна вернуться в исходное состояние. Все ковалентные электроны двойных связей оставшихся в мембране ненасыщенных жиров уменьшают свою скорость, восстанавливается исходное количество движения в молекулах. Холестерин, как циклический углеводород, сохраняет образовавшее его количество движения внутри себя и возвратиться в состояние ненасыщенной жирной кислоты не может.

Всё, что происходит дальше – происходит только по логике необходимости равновесия. После снятия внешнего воздействия плазматическая мембрана с холестерином внутри уже не уравновешена с внешней средой. Поэтому холестерин должен её немедленно покинуть. Препятствий к этому нет, так как его собственное количество движения в большей степени соответствует водной среде, где оно всегда больше, чем в мембране. По сути, мембрана выдавливает холестерин из себя как уже вредящий её равновесию с внешней средой. Из окружающей мембрану водной среды на место холестерина немедленно встанёт жирная кислота. Равновесие плазматической мембраны восстанавливается.



Холестерин попадает в водную среду. Что из него в итоге получается – нам хорошо известно. Весь образовавшийся холестерин так или иначе покидает организм, за исключением своих отложений на стенках сосудов. Покидает как различные растворенные в воде соли, кислоты, эфиры, для образования которых необходимы альдегиды, спирт и линолевая жирная кислота (ω -6). Поэтому проблемы с утилизацией холестерина и его отложениями должны начинаться именно с недостатка линолевой жирной кислоты, альдегидов, а также сахара в крови и других жидкостях организма.

Странная необходимость

"Не должно принимать в природе иных причин, сверх тех, которые истинны и достаточны для объяснения явлений. Ибо природа проста и не роскошествует излишними причинами".

И. Ньютон

Основной "производитель" спирта в организме – сахароза, источником которой в первую очередь является потребляемая нами растительная пища. Сахароза разлагается без остатка на этиловый спирт и углекислый газ. Это объяснил нам ещё в XVIII веке Гей-Люссак, показав, что суммарная масса спирта и углекислого газа равна массе расщепленного сахара. Атеросклероз, видимо, и возникает в том числе вследствие неправильного питания, то есть отсутствия в нём достаточного количества растительной пищи. Как известно, вегетарианцы этому заболеванию подвержены в существенно меньшей степени, нежели "мясоеды".

Кроме того, мы хорошо знаем, что сахар способствует улучшению мыслительной деятельности. Да оно и понятно. Из сахара в организме образуется спирт, который растворяет холестерин, непрерывно поступающий в кровь из плазматической мембраны, что уменьшает его отложения в сосудах. Плазматическая мембрана имеет постоянный доступ к своему питанию, а холестерин исправно утилизируется.

Сахар в крови здорового человека величина постоянная и составляет в среднем 0,1%. Постоянное наличие сахара в водных средах организма настолько важно, что сформирован специальный механизм его накопления. Сахар депонируется в печени и мышцах в виде гликогена ⁶ и поступает в кровь, когда его концентрация падает. Выведение

⁶ Гликоген – полисахарид, образованный последовательным соединением молекул глюкозы. Откладывается главным образом в печени (до 100-120 граммов) и мышцах.

сахара почками начинается только когда его уровень превышает 0,15-0,18%, но и такое, почти двукратное по сравнению с нормальным, превышение не вызывает каких-либо нарушений деятельности организма. Однако мы почему-то полагаем, что большое потребление сахара вредит нашему здоровью, хотя *здоровый* организм прекрасно сам регулирует его уровень.

Дело не самом сахаре, которой навредить не может "по определению". Дело в том, что мы с ним подчас делаем в ходе производства некоторых продуктов питания. Нагревая сахар сверх всякой меры, мы заставляем глюкозу соединяться в длинные цепочки полисахаридов, из которых организм не способен извлечь для себя ничего путного. Растворившись в воде, полисахариды проникают внутрь и в итоге как минимум накапливаются, принося нам лишний вес и проблемы с равновесной работой органов и тканей. Кроме этого при определённых условиях они способны даже присоединяться к плазматической мембране, а это уже серьёзная предпосылка к раку.

Поэтому не сахар вреден, а то, что мы из него делаем в угоду самому процессу поглощения пищи, который в данном случае не имеет никакого отношения к собственно питанию. Как и с солью, с сахаром мы неразумно погорячились, отнеся его к вредным для нашего здоровья веществам. *Сахар является нашей второй первейшей необходимостью.*

Другое дело – постоянно высокий уровень сахара в крови. Это уже просто болезнь, сахарный диабет 1-го типа, причину которого мы ищем в недостаточной выработке инсулина⁷ поджелудочной железой. Уколами инсулина мы стремимся сахар понизить, но он всегда возвращается на свой высокий уровень. Некое равновесие, изменить которое мы не в состоянии. Другим признаком этого диабета является полиурия, то есть постоянный сброс воды из крови, сопровождаемый жаждой.

Если вспомнить, что условием существования плазматической мембраны является вполне определённое количество движения окружающей её водной среды, которое создаётся в основном растворёнными в ней солями, то *можно предложить* иную причину этого *диабета*. Если соли просто не хватает, что, как правило, связано с нару-

⁷ Инсулин – гормон белковой природы, который, как полагают, стимулирует образование гликогена из сахара, а также синтез жиров и белков.

шением работы почек или каким-то лёгочным заболеванием, то организм начинает повышать сахар за счёт растворения имеющихся у него гликогеновых накоплений. Этот процесс идёт в силу необходимости равновесия, а количеством инсулина организм поддерживает новое равновесие между недостаточным количеством соли и избыточным количеством сахара в своих внутренних водах. Чем больше сахара, тем меньше требуется инсулина для равновесия.

О каком нарушении в работе почек можно говорить? В почках возникает некая *лишняя величина*, с которой уравниваются не только, например, мочевины и креатинин⁸, имеющие незначительное собственное количество движения, но и то, что в крови должно оставаться. В первую очередь это касается солей и кислот холестерина, механизм вывода которых из организма иной. Растёт плотность мочи, её кислотность, в ней появляется сахар. Чтобы повысить концентрацию соли, организм начинает сбрасывать воду, но это не помогает, так как соль продолжает уходить с водой. Потеря воды приводит к жажде. Подобная лишняя величина в лёгочной ткани, наоборот, препятствует проникновению в кровь соли SO_4 при дыхании и возникает её недостаток. Однако, поджелудочная железа работает нормально и вырабатывает ровно столько инсулина, сколько необходимо для обеспечения равновесия между солью и сахаром, которые в совокупности обеспечивают то количество движения водных сред организма, которое "диктует" плазматическая мембрана.

Причиной появления лишней величины в почках и лёгочной ткани может быть никель, который имеет склонность накапливаться именно в этих органах. Лишняя величина может быть создана и транзизомерами, проникшими в плазматическую мембрану. И то и другое попадает внутрь организма из окружающей его среды, в том числе с пищей. Только с устранением неравновесия, вызываемого этой величиной, восстановится требуемая солёность и сахар упадёт сам. Так что высокая концентрация сахара в крови – простая необходимость существования плазматической мембраны в условиях недостатка "тяжёлых" солей. Именно по этой причине вырабатывается мало инсулина, а мы его добавляем, когда пытаемся жить с диабетом. Добавляя инсулин, мы искусственно уменьшаем количество сахара, требуемого

⁸ Основные компоненты мочи.

для обеспечения этого для нас странного равновесия. В итоге, под давлением экзогенного инсулина, организм начинает свою перестройку и мы имеем букет тяжелейших осложнений, многие из которых несовместимы с жизнью.

Вывод такой – все изменения в организме, плазматической мембране и клеточных ядрах вызываются исключительно необходимостью уравнивания со средой, которая после выхода жизни из моря на сушу стала для неё крайне неблагоприятной, что, однако, и послужило основным "стимулом" к её интенсивному развитию.

И ещё один вывод. Всё в защите плазматической мембраны от вреда построено по принципу образования уравнивающих друг друга противоположностей. Вред уравнивает вред и внутри организма появляется безопасная для плазматической мембраны величина, находящаяся к тому же в равновесии с другими подобными величинами.

Используя логику необходимости равновесия можно объяснить все биохимические реакции, которые приводятся в учебниках биохимии. Однако в плазматической мембране всё происходит гораздо проще. Холестерин образуется из ненасыщенной жирной кислоты простым повышением давления. Никакие ферменты для проведения такой "реакций", то есть обычного уравнивания молекул в сплошной среде, не требуются. Не требуются ферменты и для перевода холестерина в соли, кислоты и эфиры, которые мы наблюдаем. Всё также происходит в силу необходимости равновесия.

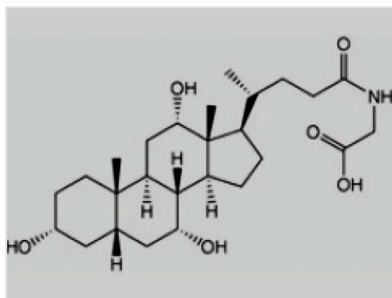
В результате возникает несколько разных желчных кислот, с которыми уходит от 60 до 80% всего образующегося в организме холестерина, а также его соли и эфиры. Всё это в растворенном состоянии либо попадает в печень, откуда направляется в желудочно-кишечный тракт и участвует в эмульгировании жиров, либо в семенники, где образуются половые гормоны, периодически выходящие из организма, либо в кожу, участвуя в формировании её внешнего слоя, который постепенно слущивается со скоростью 100 мг холестерина в сутки.

Как видите, всё направлено на полное удаление холестерина из организма. ...

Что ещё необходимо образуется в организме для того, чтобы плазматическая мембрана могла нормально существовать? Причём,

надо заметить, что образуется без контакта с воздухом. Как мы знаем, при анаэробном⁹ брожении сахара кроме спирта и углекислого газа, необходимо возникает *никотинамид аденин динуклеотид*, НАД⁺. В состав этого соединения входит *никотин* – циклический углеводород с включениями азота, один из двух атомов которого имеет свободную связь.

Наличие свободной связи делает никотин свободным радикалом с очень приличным количеством движения. Это крупное образование является убийцей для всяких достаточно больших включений вроде холестерина. Вместе с холестерином оно превращается в *таурохолевую и литохолевую кислоты*, без которых невозможно эмульгирование жиров в желудочно-кишечном



тракте и, соответственно, их последующее расщепление на свободные жирные кислоты и моноглицериды, а затем и всасывание внутрь организма. Это означает, что *без этих кислот, которые возникают благодаря никотину*, мы вообще ничего путного для себя из поглощаемой нами пищи не получим.

Американцы в своих недавних исследованиях сделали вывод, что *литохолевая кислота* "способствует здоровью и долголетию", а точнее – просто продлевает нашу жизнь¹⁰.

Никотин входит в состав и никотиновой кислоты, которую традиционная медицина полагает лекарством. Однако никотином нас сильно пугают, говорят, что он вызывает ишемическую болезнь сердца во всех её проявлениях и рак лёгких. Это когда табак курят, но его ещё жуют и нюхают. Несмотря на эти предупреждения, многие табак считают одной из своих первейших потребностей. Таких чудаков насчитывается 1,3 млрд. и число их постоянно растёт. Никакие меры запретительного характера, повышение цен, признание табакокурения тяжёлой формой наркомании, разъяснительная работа и даже наклейки на сигаретных пачках "курение убивает" не приносят ощутимого результата. Странно.

⁹ Анаэробный – понятие, характеризующее отсутствие кислорода или воздуха, а также отсутствие зависимости от кислорода или воздуха для выживания.

¹⁰ G.Ferbeyre. Bile acids in the fountain of youth. – *AGING* July, 2010 Vol.2 No.7.

Странно также и то, что борьба ведётся лишь по одному направлению, так как никотин мы потребляем с ржаным хлебом, картофелем, помидорами, зелёным перцем и баклажанами, зависим от них также, как и от табака, но с ними никто почему-то не борется. Может быть он там другой?



Да нет, другого никто не знает. Можно найти ещё массу зелёных овощей, в которых именно *никотин является для нас основным потребляемым продуктом*, а не крахмал, клетчатка или белки, тоже в них хорошо представленные. Что плохого именно в никотине, без которого мы не смогли бы питаться?

Подготовку к производству никотина мы начинаем осуществлять ещё в желудочно-кишечном тракте. Наше личное участие в этом важном процессе сводится к пережёвыванию клетчатки, причём тщательному, так как только таким образом мы хоть как-то способны помочь своему организму, обеспечив доступ к α - и β -глюкозе, которые соединившись образуют сахарозу. Из сахарозы при появлении холестерина необходимо образуется спирт и НАД⁺ с никотином в своём составе¹¹. Они и "утилизируют" холестерин, постоянно "истекающий" из плазматических мембран.

Причём получается, что без собственно никотина мы вообще не сможем получить внутрь ни одной калории. Странно. Такое необходимое вещество, которое мы постоянно потребляем, а так вредит. Что-то тут не так.

...

¹¹ НАД⁺ является неперенным продуктом, возникающим как необходимость уравнивания спирта с белками, всегда присутствующими в организме, в крови и других его жидкостях.

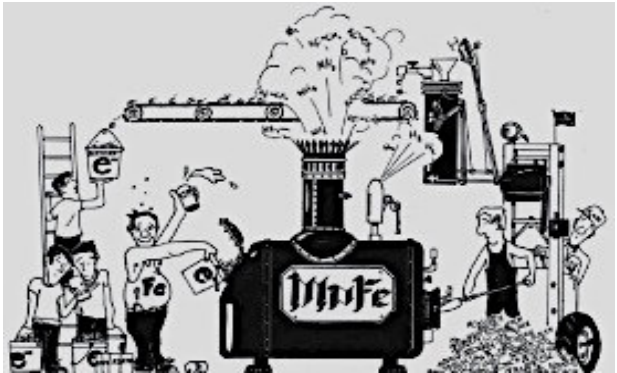
Две разные энергии

"То, что находится внизу, соответствует тому, что пребывает сверху; и то, что пребывает сверху, соответствует тому, что находится внизу, чтобы осуществить чудеса единой вещи".

Гермес Трисмегист, "Изумрудная скрижаль"

Суть продвижения к пониманию заключается в устранении разницы между реальным Миром и его отображением, формируемом в головном мозге. Свою неполную картину Мира мы "достраиваем" с помощью логики. И это всегда *логика необходимости равновесия*. Все наши формулы, все законы являются отражением установленной нами единственной возможности равновесия каких-то величин. Это некое неизбежное условие, при котором то, что слева, уравновешено с тем, что справа, то есть ему равно.

Одно смущает. Новые знания мы приобретаем предварительно сформировав некое лишнее количество движения в природе, а потом смотрим, что из этого получается. Создаём причину и получаем следствие. Это — понятный путь, дающий свои результаты. Более того, лишь этот путь полагают научным, так как всегда возникает повторяемость результата. На базе таких знаний мы построили почти всю свою технологическую цивилизацию.



Но где берёт движение для своего изменения сама материя? Поисками её "двигателя" были озабочены лучшие умы. Ещё Аристотель вздыхал, что должно быть нечто абсолютно неподвижное, из которого постоянно исходит движение, но природу этого движения он не по-

нимал. Познание мира, как и сейчас, было основано на презумпции и ¹² некоего внешнего относительно материи толчке, после которого человек озирался по сторонам, стараясь узреть, где пошли волны. Из довлеющей повсеместно практики получения всегда ожидаемого и потому понятного результата произошла логика причины и следствия, а уже из неё – необходимость перводвижителя, роль которого поручили исполнять Богу.

Однако природа идёт путём, который определяется только тем неравновесием, которое она создаёт внутри себя. Всё, что в ней происходит, – происходит исключительно в силу необходимости равновесия того, что есть, иначе она "действовать" не может. При этом природа накапливает столько энергии, что наши аналогичные потуги просто меркнут по сравнению с тем буйством, которое она подчас проявляет.

Мы стремимся всё понять, а любое новое понимание всегда отрицание какого-то непонимания. И не просто отрицание, а его уничтожение, истребление в сознаниях людей. Возникает конфликт, в котором новое понимание, конечно, рано или поздно пробивает себе дорогу, так как просто в большей степени соответствует реальности и уменьшает неравновесие в наших сознаниях.

Однако, появление нового знания неизбежно ведёт к истреблению бытующих в сознании человека абстракций, которыми оно уравнивается внутри себя. Когда нет полного понимания, то нет равновесия с тем, что *есть*, и абстракции становятся необходимостью равновесия. Новое понимание всегда требует отказа от этих абстракций в сознании. Поэтому процесс преодоления непонимания, истребления абстракций в сознании человека всегда либо долгий, либо мучительный. Когда пришло время, то все как бы прозревают, идеи "носятся в воздухе". Но когда немного рано, то никому неизвестный учёный будет осмеян или подвергнут обструкции ¹³, а авторитет не пробыёт стеной всеобщего молчания ¹⁴.

¹² Презумпция – положения, устанавливающие наличность фактов или событий без полного доказательства их существования. Она необходима там, где ... приходится довольствоваться лишь вероятными заключениями (Брокгауз и Эфрон).

¹³ "Судьба всякой истины – сначала быть осмеянной, а потом уже признанной" (А. Швейцер, немецкий теолог, философ, музыковед и врач-миссионер, XX век).

¹⁴ "Истина есть дочь времени, а не авторитета" – сказал по этому поводу Ф.Бэкон, английский философ и основоположник эмпиризма, XVII век.

Причина такого отношения людей к пониманию заключается в том, что непонимание – это тоже сознание и оно тоже хочет быть, а потому борется за своё существование. Источник его жизни – несуществующие в природе величины, создающие неравновесия, движение которых можно использовать для обеспечения власти над людьми. Более того, идёт постоянная борьба за эти величины, борьба, по сути, в сознании людей, борьба за то, чтобы человек сам отдавал часть своей жизненной силы именно *этой* непониманию, поддерживая в своём сознании требуемые именно *ему* величины неравновесия.

Вся борьба с инакомыслием – борьба за жизненную силу человека. В этой борьбе непонимание идёт на все тяжкие. Создаются даже специальные "институты" защиты конкретных ложных представлений о мире. Инквизиция, например. Такие институты существуют даже в науке, которая "узаконивает" представления о мире, имеющие в своей основе массу непонятного. Наука во многом построена на понятиях, постулатах, аксиомах, принимаемых без доказательства, и потому заведомо подчинена неким непонятно откуда берущимся величинам. Уравновешиваясь с такими величинами, человек способен выстроить полностью самоуравновешенное "здание" какой-то теории, которая будет, по сути, лишь оправдывать само существование этой "исходной" величины в его сознании. Непониманию большего и не требуется, оно прочно оседает в сознании человека.

К сожалению, мы вынуждены сверять свою жизнь с этими несуществующими в природе, но уравновешенными в наших сознаниях, а потому "узаконенными", величинами. Наши научные представления о мире опираются на фундаментальное понятие "материя", но наука не знает *что* такое материя, *как* она появляется, *почему* у неё такие



свойства, а не иные, *что* такое масса, тепло, электрический заряд, тяготение, *почему* они возникают, хотя на использовании этих явлений построена вся наша технологическая цивилизация. По сути, организуя и обустроивая своё пребывание в материи, мы опираемся на что-то нам непонятное, а потому не можем знать, к какому результату могут привести наши действия ¹⁵.

Человечество ищет энергию. Ищет в материи. Но как можно искать в том, чего не понимаешь? Только путём проб и ошибок, который является одним из "узаконенных" методов познания. Любая проба – воздействие на материю, то есть внесение неравновесия в нечто всегда самоуравновешенное. Такие неравновесия мы научились извлекать из материи, накапливать, преобразовывать в различные виды движения и передавать на расстояние. Это – *наша энергия*, которой мы воздействуем на всегда самоуравновешенную материю. Иной энергию мы себе не представляем. Материя отвечает своим переуравновешиванием, мы тратим больше, чем получаем полезного для нас действия, всегда в материи что-то оставляем, и она, по крайней мере, бесполезно для нас греется, рассеивая *нашу энергию* в пространстве.

В природе же всё "устроено" так, что большая величина "не тратится" на образование энергии. Всё происходит в силу необходимости равновесия. В природе идёт *постоянное* уравнивание разных величин между собой и всё отдаёт в полтора раза больше, чем получает. Постоянно образуются избытки количества движения, которые мы способны отлично наблюдать. Возьмите постоянный магнит, где именно это "лишнее" количество движения наглядно себя проявляет как остаточная намагниченность, вся упругость построена на его возникновении.

Пользоваться этим избытком количества движения мы немного научились. Именно этот избыток грамотно "эксплуатируют" даже в бытовых приборах, способных производить больше энергии, чем потребляют ¹⁶. Как это происходит – мы тоже, в принципе, знаем, однако,

¹⁵ Д. Гиббс, XIX век, американский физик, математик и механик, один из создателей векторного анализа, физической химии, статистической физики и математической теории термодинамики, писал: "Тот, кто основывает свою работу на гипотезе, относящейся к строению материи, возводит здание на песке".

¹⁶ В кондиционерах в 3-5 раз, а в современных холодильных установках эта цифра достигает 20-ти. О каком КПД в этом случае надо говорить?

не до конца понимаем, с чем именно имеем дело. А всё дело в том избытке количества движения, который имеется во всех соприкасающихся атомах. Он "закапсулирован" в веществе и, в общем-то, надо лишь создать условия, чтобы он сам вещество покинул, а потом в силу необходимости равновесия образовался снова.

Таким тонко отлаженным процессом можно организовать постоянное получение энергии "из ничего" при минимальных затратах со своей стороны. Но для нас легче разрушить вещество, забрать у него всё, до чего способны дотянуться, а потом постоянно терять эту энергию, которая в равновесной природе всегда является неравновесием.

В этом состоит парадигма нашего отношения к материи. Вместо того, чтобы элегантно забирать эту всегда лишнюю в любом веществе энергию, как мы делаем в своих холодильниках и пьезоэлементах, энергию, единственно пригодную для совершения полезной работы (вывод самой физики), энергию, которую вещество всегда восстановит, мы, не без помощи той же физики, постоянно ломаем само вещество. Ломаем, забираем "начинку", которую до конца никогда сами не используем, а "скорлупу" выбрасываем.

Наши потуги в таком извлечении энергии, ведут к высвобождению огромных величин ничем в природе не уравновешенного движения. Забирая толику из того, что материя высвобождает, мы выбрасываем в природу массу лишнего для неё количества движения, с которой она начинает уравниваться, создавая то, что потом потихоньку губит жизнь. Всё равно всё лишнее так или иначе, но уравнивается. Однако, те избытки количества движения, которые создаются при любом уравнивании самой материи, являются необходимостью какого-то естественного равновесия. Те же избытки, которые мы в неё "вбрасываем", эти процессы нарушают.

В природе появляется новое, искусственно созданное вещество, то есть величина, вызывающая новую необходимость равновесия. Как дополнительное неравновесие, в природе появляется и тепло, которое мы высвобождаем практически при любом "добывании" энергии, любом технологическом процессе и создавая вокруг себя комфортную среду. Это дополнительное неравновесие переводит природу, материю в некое возбуждённое состояние. В результате она начинает более резко реагировать на естественное изменение притяжения Земли, гра-

витационного потенциала Луны, других планет солнечной системы и активности Солнца, которые сами по себе являются необходимостью какого-то равновесия.

Раньше всё в неживой природе происходило по заранее "понятному" сценарию, так как все внешние факторы изменяются строго циклически и ничего принципиально нового природа для себя не получала. Человек же мог ориентироваться на наблюдаемые им явления и точно знать, что будет происходить потом. Примером тому являются известные народные приметы для предсказания погоды¹⁷. Сейчас, как утверждает Росгидромет, они валидны лишь на половину, и на них он не ориентируется. Но как показывает практика, и ориентация на научные методы не всегда позволяет точно прогнозировать погоду.

Не мудрено. Выбрасывая "лишнее" тепло как при производстве энергии, так и при её "потреблении", мы думаем, что греем окружающую среду. Однако нам не становится от этого теплее, так как выбрасываем мы не столько тепло, сколько неравновесие и получаем рост температур как в плюс, так и в минус. Избыток количества движения усиливает те напряжения в земной коре, которые возникают при любом её уравнивании с притяжением Луны и других планет солнечной системы. Равновесие всё равно сохраняется, но при большем буйстве природы.

В материи идут только равновесные процессы и никакого "внешнего" движения к ней никто не подводит. Нет такового во Вселенной. Всё своё движение материя получает из самой себя, так как состоит из разных величин, которые постоянно уравниваются с чем-то для себя бóльшим и между собой, что и приводит к движению и изменению всего. Накопление "энергии", то есть лишнего движения, посто-

¹⁷ Гром в сентябре предвещает тёплую осень, поздний листопад – к холодной зиме, лето сухое и жаркое – зима снежная и холодная, ранний снег – к ранней весне, май дождливый – в сентябре не будет дождей и наоборот, ветреный апрель – дождливый июнь. Но эти приметы – вообще ничто по сравнению с 25 декабря. Последующие 12 суток после этого дня определяли, какова будет погода в соответствующие двенадцать месяцев. В этот день православные чтут память святителя Спиридона Тримифунтского чудотворца, а западные христиане празднуют Рождество Христово. Просто невозможно пройти мимо таких наблюдений и ещё раз не увериться в том, что всё в нашем мире связано (или *было* тесно связано) с Миром невидимым.

янно происходит в результате уравнивания в сплошной среде и этот процесс являются для материи естественным.

Избыток количества движения, образующийся в любом материальном объекте, не сразу его покидает после того, как уходит внешнее возмущение. Этот эффект отмечен даже при исследовании изменения притяжения Земли под воздействием гравитационных сил Солнца, Луны и других планет. После того как "пятно" гравитационного потенциала покидает какое-то место на Земле, на её поверхности ещё какое-то время сохраняется избыток количества движения и, соответственно, повышенная величина притяжения, с которым вынуждено уравниваться всё, что попадает по его воздействию. Естественно, "реакция" никогда строго не соответствует непосредственному воздействию космических объектов и как бы "размазана" по времени¹⁸. Приливные волны, например, всегда "отстают" по времени от гравитационного воздействия Луны и Солнца.

Однако, этот факт послужил основой целой теории "полей инерции" и вывода о том, что Земля и "вся солнечная система не находятся в строго резонансном состоянии и в этом проявляется поле инерции галактических сил". Зашли весьма далеко в формировании абстракции, для понимания которой пришлось придать некие свойства "физическому вакууму", хотя всё выглядит куда проще. Это ещё раз свидетельствует, что любой отход от логики необходимости равновесия приводит к неизбежному формированию в сознании человека некой *абстракции*, то есть величины, которая позволяет сознанию быть в равновесии с другими, уже поселившимися в нём, но несуществующими в природе сутями. Равновесие в сознании сохраняется, ноль остаётся, но уже вкупе с несуществующими в реальности величинами, на сохранение которых тратятся накопления плазматической мембраны и сокращается "жизненная сила" человека.

Своим телом, то есть плазматической мембраной, мы находимся в воде организма, среде с большим собственным количеством движения. Вода организма находится в воздухе – в среде с ещё большим количеством движения. Уже это обстоятельство позволяет нам постоянно

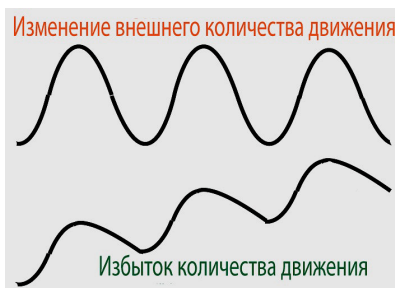
¹⁸ Дмитриевский А.Н., Володин И.А., Шипов Г.И. Энергоструктура Земли и геодинамика. РАН, 1993.

иметь запас количества движения, который мы без *всякого питания* и нанесения ущерба тому, что нас окружает, можем тратить на свою жизнь. Сама жизнь не случайно из благоприятной для себя морской воды всегда устремляется на сушу, в воздух, в среду для себя просто опасную. Только в окружении бóльшего количества движения можно жить, не думая *лишь* о своём питании, но интересоваться и другими вопросами.

Кроме этого, наше тело, наша плазматическая мембрана постоянно создаёт накопления движения, уравниваясь с циклическими изменениями. Накопления образуются с каждым вдохом (рост величины) и выдохом (восстановление прежнего значения), создаются когда мы совершаем любое перемещение в пространстве. Притяжение Земли изменяется практически непрерывно, солнечная активность циклична и некоторые циклы нами достаточно хорошо изучены. Уравниваясь и с этими изменениями, плазматическая мембрана создаёт избытки количества движения.

Между поверхностью Земли и её ионосферой идёт чрезвычайно важный для нас процесс образования стоячих электромагнитных волн низкой и сверхнизкой частоты ¹⁹. С этими постоянно возникающими колебаниями внешнего количества движения уравнивается всё живое. Величина движения в плазматических мембранах возрастает и уменьшается, оставляя в ней после каждого изменения некоторое "лишнее" количество движения.

Это "лишнее" количество движения и является той энергией, которую



¹⁹ Это явление называют резонансом Шумана. Земля и её ионосфера — это гигантский сферический резонатор, полость которого заполнена слабоэлектропроводящей средой. Возникшая в этой среде электромагнитная волна после огибания земного шара снова совпадает с собственной фазой (входит в резонанс) и образуется стоячая волна. Пики колебаний отмечаются на частотах примерно 8, 14, 20, 26, 32 Гц. После многочисленных исследований и перепроверок была точно определена основная частота резонанса Шумана — 7,83 Гц с вариациями в пределах 7—11 Гц. Нельзя не заметить, что альфа-ритм основных колебаний головного мозга (от 8 до 13 колебаний в секунду, амплитуда — до 100 мкВ) практически совпадает с основной частотой резонанса Шумана.

мы можем использовать в интересах своей жизни. Оно копится внутри любого живого организма, способно всё внутри него уравновесить или переместить его в пространстве, преодолевая действие естественной необходимости равновесия. Вся жизнь создаёт накопления движения, которые вносят непредсказуемое неравновесие в материю, когда жизнь движется сквозь неё по своей необходимости.

Плазматическая мембрана уравнивается с любым внешним воздействием увеличением количества движения электронов двойных связей между атомами углерода ненасыщенных жиров. Растёт неравновесие, которое передаётся от атома к атому. Возникает волна последовательного уравнивания атомов. По сути по плазматической мембране передаётся величина неравновесия.

Все аксоны представляют собой последовательные участки свёрнутой в спираль поверхности плазматической мембраны. Перемещение от большего витка к меньшему приводит к росту скорости, точно также, как это происходит, например, в водяной воронке. Величина движения, которое имеет направление, достигает максимума на конце спирали. В этой точке направление движения изменяется на противоположное, так как плазматическая мембрана разворачивает свою одностороннюю поверхность. Возникает электростатический заряд, как два разнонаправленных движения, образующихся в одной точке.



Величина электростатического заряда, который в итоге появляется в теле нейрона, соответствует новому внешнему количеству движения, с которым уравнилась плазматическая мембрана. Головной мозг организован так, что любой электростатический заряд "находит" свою противоположность, с которой уравнивается образованием стоячей волны. Эти стоячие волны в своей совокупности формируют в головном мозге картину внешнего мира.

Уменьшение величины внешнего воздействия приводит к образованию избытка количества движения, который остаётся в аксонах и телах нейронов как электростатический заряд. Электростатический заряд является полностью самоуравновешенным образованием, и по-

этому, какую бы величину не имел, неравновесия в плазматическую мембрану он не вносит. Эти электростатические заряды тело не покидают, так как плазматическая мембрана является самоуравновешенным образованием и имеет свой собственный ноль. Поэтому они уравновешиваются между собой, а так как их величины непрерывно изменяются, то в результате образуется один итоговый нестационарный, "дрожащий" электростатический заряд. Наблюдать его мы можем как ауру, которая окутывает тело человека.

Именно этот электростатический заряд является источником недостающего для равновесия мембраны движения. Собственно он и является теми накоплениями количества движения, которое создаёт себе любая плазматическая мембрана и, соответственно, всё живое. Это та *"жизненная сила"*, которая делает живое живым. Только эта *"жизненная сила"* способна обеспечивать непрерывное сохранение равновесия плазматической мембраны и присутствие нашего сознания в материи, а также любое наше движение. И что самое интересное, — *никакого питания для образования "жизненной силы" не требуется.*

На что нам надо посмотреть ещё. Головной мозг представляет собой совокупность нейронов, через аксоны которых мы получаем то движение, которое несёт нам информацию об окружающем нас мире. Кроме этого через другие аксоны головной мозг связан с теми мышцами тела, которые обеспечивают перемещение тела в пространстве. Для существования сознания иной совокупности нейронов не требуется. Однако, мы находимся в материи, и наша плазматическая мембрана должна иметь конфигурацию, в которой она способна уравновесить все количества движения, возможные в тех условиях, в которых существует жизнь. Эта конфигурация обеспечивается строением периферической нервной системы, изгибы которой образовались в результате уравновешивания плазматической мембраны с колебаниями количества движения среды.

Все изменения внешнего количества движения, достигающие наше тело, обязательно в нём уравновешиваются. В результате внутри тела образуется огромная величина электростатического заряда. Более того, любое перемещение в пространстве ведёт только к его увеличению. То, что внутри нас имеются практически неограниченные запасы энергии, подтверждают наши собственные наблюдения. Челов-

век способен преодолевать притяжение Земли, если специальными тренировками обеспечивает необходимую ориентацию тех движений, которые проходят по его плазматическим мембранам. Более того, некоторые люди способны перемещать материальные предметы, находящиеся от них на расстоянии и изменять их форму. Это – факты, которые, к сожалению, не признаются нашей наукой²⁰.

Но наиболее "вопиющим" является никем не отрицаемый факт наличия у тела человека ауры, цвет которой зависит как от состояния нашего здоровья, так и тех эмоций, которые нами овладевают. Существуют также методы диагностики, способные дать точную картину состояния здоровья человека, основанные на измерении величин потенциалов электростатических зарядов, образующихся на поверхности тела.

Эти различные потенциалы возникают вследствие общей неуравновешенности тела, которая непрерывно устраняется вполне конкретными движениями, на организацию которых постоянно расходуются накопления плазматической мембраны. Регистрируемые приборами изменения формы электростатического заряда тела человека предшествуют появлению какого-то заболевания. Неравновесие появилось, компенсируется затратами движения, накопленном в электростатическом заряде тела, но перестройка организма, его уравнивание с этим неравновесием, то есть болезнь, нами ещё не ощущается. Анализы пока в норме, но в организме уже появился какой-то вредоносный фактор, и, по сути, мы уже не совсем здоровы. Эти процессы происходят в нашем, как мы его называем, "физическом теле". Основаны они на "утилизации" "излишков" количества движения, которые "не помещаются" внутри атомов.

Всё, о чём мы говорили до сих пор, – уравнивание избытков количества движения, появлению которых в плазматической мембране

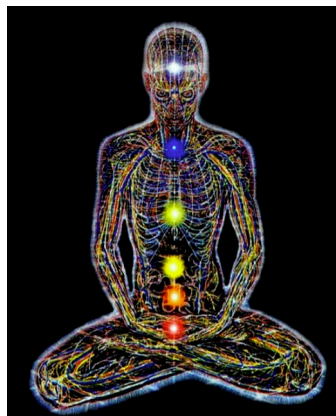
²⁰ Левитация – явление, при котором предмет без видимой опоры "парит" в пространстве, не притягиваясь к поверхности земли. Для этого необходима сила, которая компенсирует вес, возникающий в любом теле при его уравнивании с массой Земли. Наука не находит в теле человека такую силу, хотя имеются задокументированные примеры левитирования человека. Первый относится к XVII веку. Монах-францисканец Деза левитировал сначала перед своими собратьями, потом перед римским папой Урбаном VII, а затем перед многими титулованными особами. В итоге этот монах был канонизирован. Имеются и современные примеры: йоги левитировали даже перед Белым домом, что показывало телевидение, а в индийской армии, как говорят, имеется целый отряд бойцов, способных к такому перемещению в пространстве.

мы обязаны постоянным изменением внешней среды. С этими количествами движения, которые непрерывно изменяются, плазматическая мембрана уравнивается изменением количества движения электронов двойной связи между атомами углерода ненасыщенных жиров. Однако, к собственно материи, к атомам, формирующим плазматическую мембрану, эти количества движения отношения не имеют.

Плазматическая мембрана, как и вообще вся материя, является необходимостью естественного равновесия атомов между собой. Всё "происходит" в сплошной среде и внутри атомов постоянно существует вполне определённый избыток количества движения, электростатический заряд, который вполне комфортно чувствует себя внутри атома и никак не проявляет своего присутствия. Величина этого электростатического заряда равна половине того естественного внешнего количества движения, под прессом которого находится атом, когда он уравновешен со всем своим окружением.

Этот электростатический заряд является вполне конкретной величиной, которая изменяется с расстоянием по обратному квадратичному закону от максимума в центре, совпадающего с центром атома, до нуля. Поэтому между центрами электростатических зарядов возникают стоячие волны как линии, материя. *Эта материя, как и сами электростатические заряды, не занимает места в пространстве.* Стоячие волны, возникшие между электростатическими зарядами атомов плазматической мембраны, образуют одну непрерывную замкнутую линию, движения в каждой точке которой имеют противоположные направления.

Когда возникло такое вполне материальное образование, оно становится полностью самостоятельным и не зависит от тех изменений, которые происходят в *видимом* нами материальном мире. Оно ему не принадлежит. Как и плазматическая мембрана, эта непрерывная стоячая волна как линия, имеет свой центр равновесия. Если у плазматической мембраны таких центров семь (их называют чакрами), то и у этого материального образования также



есть семь центров равновесия её формы. Более того, своей конфигурацией оно полностью повторяет "физическое тело".

Как и плазматическая мембрана, оно всегда и полностью самоуравновешено и имеет с плазматической мембраной, по сути, один ноль, как отсутствие неравновесия. В головном мозге, который собой полностью повторяет невидимое тело, формируется картина мира, на которую "смотрит" человек из этого "неподвижного" ноля и формирует своё сознание. Основой формирования этой картины являются движения Мира, которые достигают ту точку пространства, в которой находится этот ноль. Как полностью и всегда самоуравновешенное, наше *невидимое тело* воспринимает вообще все движения Мира, чем существенно отличается от плазматической мембраны, которая "реагирует" лишь на их часть.

О чём мы сейчас говорим? Мы говорим о *невидимом* нам Мире, который "соткан" из *невидимой* нами материи, образующейся между всеми электростатическим и зарядами, существующими в каждом атоме. В неживой материи эти электростатические заряды и возникающие между ними стоячие волны полностью подчинены тому, что происходит с материей видимого мира, то есть естественной необходимости равновесия. Всё живое имеет свою необходимость равновесия, а человек, к тому же, является абсолютным нолём. Поэтому он, со своим *невидимым телом*, является *вечным образованием*, на которое не действуют никакие "катаклизмы", происходящие в материи видимого нам мира.

Как мы хорошо знаем, наше "физическое тело" имеет некий срок "годности". Рано или поздно оно перестаёт уравнивать те движения, которые его достигают, и теряет свой ноль. Однако, нашему невидимому телу ничего при этом не грозит. Невидимое тело свой ноль сохраняет, как и наше сознание, которое является в нём нашим пониманием. *Вместе с нашим "физическим телом" умирает только наше непонимание*, так как теряет материальную основу тех абстракций, на которые оно "опиралось" в ходе земной жизни.

По сути, со смертью своего "физического тела" мы лишь избавляемся от груза непонимания. Вопрос для нас в том, *сколько* этого непонимания мы носим внутри себя и насколько это непонимание нами командует. Если мы полностью подчинили свою жизнь несуществующим

в природе величинам, величинам искусственным, таким как, например, деньги, то нам сложно будет жить дальше. Если мы привыкли всего добиваться силой, создавая, копя и используя накопленное неравновесие для получения каких-то выгод, то *Там* это "не сработает". *Там* "работает" исключительно необходимость равновесия.

После смерти "физического тела" стоячие волны, возникшие между электростатическими зарядами, остаются как единое самоуравновешенное образование, формирующее картину Мира, на которую человек продолжает "смотреть" и наращивать своё *сознание как понимание*. Сознание человека постоянно изменяется, то есть он продолжает жить и осознавать себя живым. Для того, чтобы на что-то подействовать, нет необходимости и вносить в материю неравновесие. Достаточно понять, как это возможно в материи в силу необходимости равновесия, то есть сформировать в своём сознании образ её нового равновесного состояния, возможного в тех или иных условиях. Материя рано или поздно, но приведёт себя в соответствии с этим вполне возможным для неё равновесным состоянием. Как долго будет идти этот процесс – значения не имеет, так как перед вечным человеком вопрос времени не стоит.

Видимо, только так можно понять и всемогущество Бога, который способен понять вообще всё и сформировать в Своём Сознании и образ необходимого Ему состояния материи. Материя не может не подчиниться и станет такой, какой она задумана. Никакой "энергии" для совершения *так* задуманного, не требуется, но материя будет изменяться, по пути выделяя возможно и огромные её количества.

Материя нашего *невидимого тела* повторяет конфигурацию нашего "физического тела", но не занимает места в пространстве. Не эту материю мы видим как своё тело. Мы видим те стоячие волны, которые занимают место в пространстве и образуются внутри атомов, находящихся под "прессом" давления сплошной среды. Эта "видимая материя" непрерывно изменяется, в то время как "невидимая", раз сформировавшись как наше истинное тело, остаётся неизменной совокупностью полностью самоуравновешенных электростатических зарядов, соединённых одной непрерывной стоячей волной. Именно оно формирует картину окружающего нас Мира, на которую мы смотрим

из того поля, который постоянно присутствует в нашем *невидимом теле*, и возникает *сознание как понимание*.

Материю саму по себе мы не способны наблюдать, но именно она является источником нашего понимания. Наблюдать мы можем только те величины движения, от которых она "избавляется" в ходе своего уравнивания. Мы видим даже не сами образующиеся его количества, а лишь процесс их уравнивания между собой, то есть то, как они изменяются, "реагируем" на изменение. При этом сами мы располагаем телом, которое в сути своей способно воспринять все эти изменения, уравнившись с ними и сформировав внутри себя их образ. Но постоянно присутствующие в нашем теле "паразитные" величины движения не позволяют полностью его "разглядеть", что создаёт предпосылки для возникновения *непонимания*.

Более того, наблюдать (во всех смыслах) мы способны лишь то, что позволяют нам те неравновесия, которые "заключены" либо в наших земных телах, либо в тех приборах, которые мы используем. Ноль внутри себя мы поддерживаем постоянно добавляя в своё тело какую-то величину движения. Понять можем всё, но увидеть — можем лишь то, что своей величиной "пробило" величину постоянно присутствующего в нас неравновесия. Увидеть все движения материи мешает эта "паразитная" величина. То же самое и с нашими приборами, которые вносят в реальность какое-то движение, а потом мы смотрим на результат уравнивания реальности с этим всегда внешним для неё движением. И это всегда только некие излишки количества движения, которые не вместились во что-новое, что образовала материя в результате этого странного для неё уравнивания.

Тело человека всегда формирует ноль и уравновесить может любое внешнее для него движение, пробившее своей величиной существующие в теле неравновесия, создав попутно накопления своей энергии. Не выдерживает, по сути, наш организм, который мы грузим своими неравновесиями и, постоянно портим своими мыслями и поеданием даже того, что вообще не способно быть хоть чуть-чуть живым. В итоге организм перестаёт служить человеку и он, оставаясь в своём *истинном теле, в своей душе*, покидает тот мир, который дал ему жизнь. Так что *мы вечны и бессмертны* только как сознания, находящиеся в

своих вечных телах. Поэтому, не умея растянуть до вечности свою земную жизнь, мы должны заботиться в первую очередь о том, где и как нам провести эту вечность после того как откажет наш организм.

Накапливаемое при любом уравнивании с внешней средой движение является нашей "жизненной силой", *энергию* которой человек расходует когда преодолевает сопротивление уравновешенной внешней среды, внося в неё лишнее движение. При этом, мы в итоге не тратим ни грана своей энергии. Внося в материю неравновесие, мы потом получаем обратно всё, что ей отдали, так как вынуждены будем уравниваться с большей величиной, что создаст в плазматической мембране больший избыток количества движения, идущего на накопления. Получается некий "вечный двигатель", запрет на существование которого вытекает из второго начала термодинамики. Однако никаких чудес. Всё только по закону, но другому, который, в принципе, нам тоже давно известен.

В результате обычного уравнивания, без всяких химических реакций и потребления энергии с пищей, мы воспринимаем окружающий Мир, способны его понимать и можем по нему перемещаться. По сути, для нашей абсолютно полноценной жизни как сознаний никакая дополнительная "энергия" не требуется. Благодаря плазматической мембране, мы просто используем постоянно имеющееся неравновесие мембраны с внешней средой, а также все гармонические изменения количества движения среды.

Всё живое накапливает в себе движение и использует его для своего перемещения в пространстве против естественной необходимости равновесия. В этом – принципиальное отличие живого от неживого, которое всегда и полностью подчинено только этой необходимости.

Накопления движения происходят и в неживой материи, так как это универсальный закон. Однако, у неживого эти накопления являются обычной величиной, которая участвует в общем уравнивании. У живых же организмов эти накопления движения "расходятся" в интересах сохранения собственной жизни. Такие накопления создаются только в плазматической мембране в результате её уравнивания с внешней средой. Поэтому о живом, *о жизни можно говорить как о накоплении движения по необходимости равновесия и движе-*

нии против необходимости равновесия. Таким образом, жизнь не позволяет материи окончательно остановить своё движение.

Поиски сути жизни на клеточном и субклеточном уровне пока не учитывают способность плазматической мембраны постоянно накапливать движение. Именно эти накопления позволяют клетке совершать то движение, которое мы ассоциируем с жизнью. Такие накопления невозможны ни в ядре, ни в протоплазме, ни в клеточной оболочке. Только плазматическая мембрана даёт такую возможность.

Главное в этой истории – не мешать нашему телу накапливать необходимое сознанию движение. Мы не должны использовать эти накопления на действия, не связанные с жизнью нас, как сознаний. К основным из таких "действий" относится простое непонимание, которое всегда является неравновесием и должно быть уравновешено. Сохранению этих накоплений способствует и то, что мы называем "здоровый образ жизни", в первую очередь *питание, не вносящее в организм дополнительное неравновесие.* Важна и обычная физическая активность, которая их повышает.

Однако, двигаться надо не только ногами, но и совершать движение в своём сознании, пытаясь понять, что и как у нас происходит, то есть стремиться уравновесить своё сознание с объектом понимания. Не просто фиксировать некие изменения, но стараться немедленно установить, понять, почему произошли именно такие изменения, а не иные. *Достигнув понимания, человек уравнивает своё сознание с объектом понимания, чем обеспечивает сохранение накопленного своим телом движения, которое уже не тратится на уравнивание с непонятным. Понимая, мы существенно экономим время нашей жизни.*

Наука, к сожалению, не всегда даёт именно понимание, которое нам так необходимо. Поэтому нельзя тупо заучивать, слепо верить "прописным истинам" и довольствоваться "ссылкой на авторитет". *Всегда и во всем необходимо видеть необходимость своей собственной жизни.* Стараться во всё "вписаться" своим сознанием, уравновеситься с тем, что происходит на самом деле, то есть понять.

Отсюда – очень простой вывод: *необходимо стремиться к пониманию.* Только понимание позволит нам уравниваться с окружающей нас природой и перестать глупо прожирать свою собственную жизнь. Через понимание можно существенно сохранять накопления

"жизненной силы". Более того, *только через понимание мы делаем небольшой шагжок обратно в сторону вечности*. Вечность сознания нам дана с самого рождения и только благодаря собственным "усилиям" мы от неё отдаляемся, создавая вокруг себя ад непонимания.

Вывод же в части питания следующий. *Для того, чтобы правильно питаться, необходимо хорошо себе представлять, на что наше тело способно само, без наших попыток его накормить*. Этот вопрос почему-то обходится нашими диетологами.

Странная история

"Вы находитесь на лестнице, ведущей на небеса, и каждый Ваш шаг — шаг вверх или вниз".

Из беседы Иоанна Павла II с М. Ростроповичем

Странная получается картина. Мы производим больше движения, чем тратим, а на вечную жизнь его почему-то не хватает. Куда оно, это накапливаемое нами движение, расходуется, кроме уравнивания нашего сознания с непонятным? К сожалению, много его уходит на уравнивание с той агрессивной средой, в создании которой мы сами принимаем активное участие. Поэтому телá наши рано или поздно становятся такими, что никакими накоплениями движения уже невозможно добиться полного равновесия плазматической мембраны, и сознание такое тело покидает.

Накопление происходит в результате уравнивания плазматической мембраны со всеми количествами движения, которые доходят до нашего тела и практически непрерывно изменяются по гармоническому закону (свет, звук) или в каких-то диапазонах (тепло, давление). Эти изменяющиеся помимо нас величины являются источником движения нашей жизни. Если наше тело с ними просто уравнивается, то из природы мы не выпадаем, можем быть в ней всегда, так как постоянно ей соответствуем.

Когда мы создаём в природе искусственное неравновесие, чем мы в основном и занимаемся по жизни, то она вынуждена изменяться. Что в ней может возникнуть помимо желаемого нами результата — для нас всегда загадка. Мы никогда не способны предусмотреть, что ещё может появиться в природе в силу обычной необходимости равновесия, как ответ на наши потуги её под себя изменить. В результате в природе может сложиться ситуация, когда мы вообще не сможем что-то контролировать. Она станет такой, что и места нам в ней не найдётся.

В природе и без наших усилий имеется масса того, что плазматическую мембрану может просто погубить. ...

Что такое хорошо

"Что заставляет уходить в бессмертье,
Мельчайшие частички бытия?
Их разделяют звезды и столетья,
И вместе с ними исчезаю я.
Но исчезая, во Вселенской книге
Я оставляю чёткие черты.
И в каждом атоме, и в каждом миге
Меж мной и вечностью наведены мосты".
Соня Шаталова, девочка-даун

Теперь понятно, куда тратится непрерывно накапливаемое плазматической мембраной движение, от избытка которого мы должны были давно лопнуть. Несмотря на наличие практически вечного двигателя внутри и наше горячее стремление, мы не способны организовать себе не то что вечную жизнь, а даже сносное существование. Мы постоянно создаём величины, которые несут нам смерть. На создание этих величин тратим *единственное движение, которым обладаем, – время нашей жизни*. Мы тратим время своей жизни, но пользы не получаем. Более того, на устранение величины вреда, которая, как мы теперь знаем, больше, чем то движение, которое её создало, нашей жизни уже не хватает. Вот смысл того, что поведала нам Книга бытия.

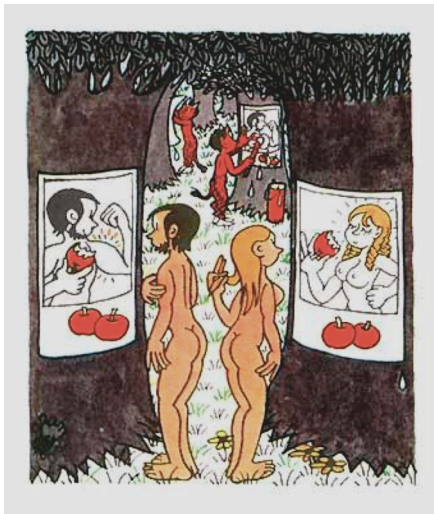
На что подбил человека хитрый змей? "Всего-навсего" откусать плодов дерева познания добра и зла, что означает взять на себя ответственность за свои поступки, за свои мысли, искупать самому все свои грехи. Любой *грех* – не что иное как создание непредусмотренного природой неравновесия. Создал неравновесие, потратив часть времени своей жизни, – получи в ответ движение природы к равновесию. Это движение, величина которого в полтора раза больше, чем то, которое ты затратил, не является твоей необходимостью. Это – величина неравновесия, которая всё под себя заставляет уравниваться, и тебя тоже. Уже не ты у природы "забираешь", а созданное тобой неравновесие в природе "забирает" у тебя.

Так и уходит время нашей жизни. Сначала боремся за создание того, чего в природе не должно быть, а потом боремся с ответом природы. И ничего от этой борьбы "не имеем". Только потери. Потому и умираем, а ведь предупреждали, что вкусив плодов дерева познания добра и зла "смертию умрём".

Врачи даже шутят, что на Земле смертность 100%. Быстрее, чем могли бы, умираем ещё и потому, что в стремлении к познанию, мало когда доводим его до понимания, создаём, а потом сознательно поддерживаем в своём сознании неравновесие с тем реальным объектом, который мы хотели понять. И чем больше это неравновесие, тем больше утекает наших накоплений. Иначе не бывает. Всё и всегда должно быть уравновешено.

Плоды своего непонимания мы применяем на практике. Что-то у нас получается и мы раздаём премии первооткрывателям, но мы не знаем точно, к чему в итоге ведут новации, которые основаны на непонимании того, что *есть* и находится в Равновесии. Очевидно, что такие "знания" ведут только к ещё большему неравновесию как в нас самих, так и природе, которую мы калечим. На нас как снег на голову валятся новые болезни, "непонятно" по какой причине исчезают целые виды живого, с неба падают птицы, а киты выбрасываются на сушу. Причина же одна – только неравновесие, которое заставляет всё вокруг с собой уравновешиваться, и кто-то не справляется.

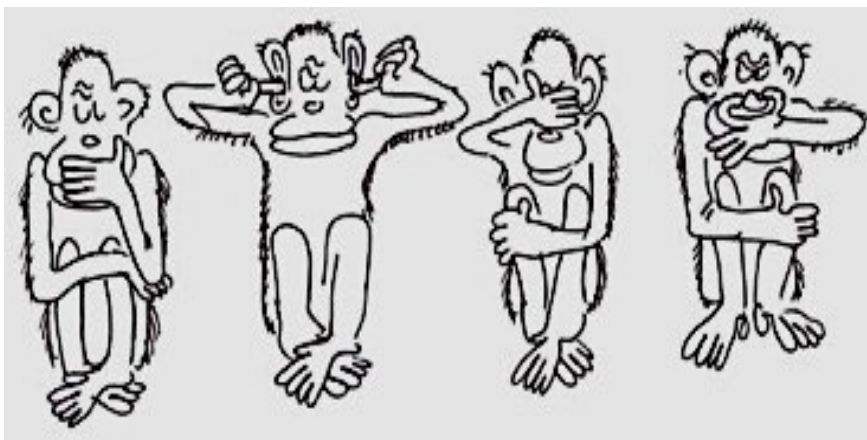
Живое уравновешивается только своим изменением. Первыми реагируют вирусы, всякие микробы и прочие одноклеточные. Проникая в наш организм, они заставляют его с собой уравновешиваться, то есть изменять себя, болеть, чтобы просто перестроиться под новую внешнюю среду. *Повсюду "свирепствует" только необходимость равновесия.* Можно называть её *Божьей карой* за свои грехи, но иной силы в нашем мире нет вообще. ...



IV. К вопросу о биохимии

"Учёные выдвинули принцип сочувствия в науке: это когда в спорах ты слушаешь своего противника и хочешь его понять. Это важный принцип для того, чтобы добыть истину. Мы же спорим для того, чтобы победить, одолеть, доказать свою правоту. Истина нас меньше всего интересует".

Даниил Гранин, писатель



"К вопросу о ..." – так часто называют свои статьи начинающие исследователи, которые вдруг поняв что-то, стремятся немедленно сообщить об этом всему миру. Попробуем использовать этот апробированный приём для того, чтобы поставить под вопрос саму биохимию.

Не всё – золото, что блестит

Интеллигенция – общественная группа людей, обладающих критическим способом мышления и способностью к систематизации знаний и опыта.

Интеллигентность – неприятие лжи.

Интеллигент – человек, у которого есть совесть.

Отличительная черта интеллигента – независимость суждений.

Из энциклопедических словарей

Мы полагаем, что человек является субъектом познания тех объектов, которые существуют вне зависимости от нас. Это так, но только до тех пор, пока мы на объект просто смотрим, никак на него не воздействуя.

А теперь попробуйте объяснить себе, как мы можем посмотреть на то, что происходит внутри *живого* организма, никак на него не подействовав, посмотреть на те вещества, которые в нём образуются и те движения, которые они совершают. На *свой* организм мы можем посмотреть лишь глазами патологоанатома, но увидим мы не живой организм, в котором всё как-то перемещается и изменяется, поддерживая равновесие с плазматической мембраной головного мозга, со средой и между собой. Мы увидим то, во что всё это превратилось, когда движение жизни в организме остановилось и среда организм уже поглотила.

На свой живой организм мы пытаемся "посмотреть" и своим испытанным способом, то есть на него как-то подействовав. Что-то в него вносим и смотрим, как он на это внешнее воздействие реагирует, то есть как изменяется, уравниваясь в новых условиях. Причём справедливо остерегаясь негативных для себя последствий, тренируемся на животных, полагая, что наше тело от их тел по своей сути мало чем отличается.

Функциональные системы у нас с высшими животными действительно одинаковые, в чём нет ничего странного, так как сформировались они в одних и тех же условиях. Но на этом сходство наших организмов заканчивается,

За что бороться

"Вам никогда не дадут того, чего у вас нет".

М. Жванецкий, писатель

Человек – это сознание как понимание. Первым условием понимания является формирование в головном мозге неискажённой картины мира. Для этого плазматическая мембрана должна без искажения передавать в головной мозг все величины движения, которые достигают её рецепторов. Только в этом случае наши восприятия будут адекватны тому, что нас окружает. В головном мозге эти величины движения должны полностью уравниваться. Нейроны головного мозга связаны между собой таким образом, что любое движение от рецепторов находит свою "противоположность", то есть равный по величине электростатический заряд. Между электростатическими зарядами возникают стоячие волны, то есть материя, образованием которой и уравниваются все внешние воздействия.

В итоге в головном мозге образуется совокупность электростатических зарядов, связанных между собой стоячими волнами, которая отражает внешние воздействия, конечно, если в этот процесс мы не внесли своего, не существующего в природе движения. В головном мозге формируется картина мира, которую мы наблюдаем, анализируем и делаем выводы о том, как "устроена" эта картина, а не *реальный мир*. Понимать реальный мир таким, каким он является, мы способны только при адекватности его восприятия нашими органами чувств и отсутствии неравновесий, искажающих его картину в нашем сознании.

Головной мозг устроен у всех по-разному, поэтому по-разному мы "видим" даже один и тот же реальный материальный объект. Картина внешнего мира у всех немного отличается²¹. Однако, у всех необходимо возникает ноль как отсутствие неравновесия. ...

²¹ "В мире не существует двух абсолютно одинаковых умов, и поэтому никогда одни и те же причины и события не вызывают в разных головах одни и те же выводы и последствия", писала Ж.Санд.

Подсчитали – прослезились

"Где отсутствует точное знание, там действуют догадки, а из десяти догадок девять – ошибки".
М. Горький, "О том, как я учился"

Мы часто смотрим на свои медицинские анализы, как на источник объективной информации, полагая, что уж они-то нас не обманут, скажут нам всё. Сказать-то они, может быть, скажут, а вот услышим ли? В медицине, как и в любой науке, кроме проблемы измерения, существует проблема интерпретации полученных результатов. Кроме этого для того, чтобы что-то понять, мы почти всегда действуем старым испытанным способом. Сначала вносим или изымаем какое-то количество движения (создаём причину), а потом смотрим, что из этого получается (следствие). При этом не всегда учитываем те условия, которые реально существуют в нашем организме. Точнее – они нам неизвестны.

Как мы прекрасно знаем, в нашем организме внутреннее давление некоторых водных сред бывает ниже атмосферного. Например, в кровеносных капиллярах лёгких оно не превышает 2-5 мм рт. ст.²², а при вдохе становится отрицательным. В некоторых венах и тканевых жидкостях оно отрицательное постоянно, то есть и не давление вовсе, а постоянное разряжение, как некий недостаток движения.

Кроме этого, в организме в целом поддерживается одна и та же температура. Нам известен диапазон температур, при которых сознание вообще остаётся в теле: примерно от 29 до 42°C. Однако это ненормальные экстремальные значения, к которым организм не приспособлен. Он может выдержать их только некоторое, весьма непродолжительное время.

²² Если атмосфера давит на каждый 1 см² земной поверхности с силой 1,033 кг, а масса этого воздуха уравновешивается ртутным столбиком высотой 760 мм, то такое атмосферное давление считается нормальным.

Что мы делаем, когда, например, анализируем свою кровь. Мы изымаем кровь из нормальных для неё условий и помещаем в иную среду. Единственное, о чем мы способны судить достаточно точно – температура, которая в здоровом организме поддерживается на уровне около 37°C. Про остальные условия мы вообще ничего не знаем, так как кровь перемещается по сосудам с разной скоростью и какому конкретно давлению подвержено её содержимое для нас загадка. Но нам известно, что изменение температуры на 1°C по изменению величины движения равнозначно изменению давления на 47 мм рт. ст., но связывать скорость перемещения крови с величиной движения мы не умеем.

Изъяв кровь из организма, мы, во-первых, её остановили. Во-вторых, охладили. В-третьих, окружили воздухом – средой с бóльшим количеством движения. В-четвертых, допустили непосредственный контакт с кислородом и азотом. Что именно происходит с содержимым крови – сказать сложно. Однако, любое изменение внешней среды заставляет с собой уравниваться.



Своим атеросклеротическим отложениям в головном мозге мы обязаны в основном именно холестерину, который образовался вследствие внесённых нами неравновесий, не был растворён спиртом или не соединился с никотином. Именно он провоцирует атеросклероз сосудов головного мозга, а отнюдь не пищевой холестерин. Пищевой холестерин здесь ни при чем. Проникнув в организм, через воротную вену в составе *липопротеидов*²³, он

²³ Липопротеиды представляют собой глобулярные образования, оболочка которых состоит из белка и радиально расположенных молекул фосфолипидов, внутри которой находятся триглицериды и холестерин. В крови человека выявлено в целом четыре основных класса липопротеидов, отличающихся размером и количеством содержащихся в них триглицеридов и холестерина: хиломикроны, липопротеиды очень низкой плотности, липопротеиды низкой плотности и липопротеиды высокой плотности. На уровне обыденного сознания постоянно внедряется мысль, что холестерин липопротеидов высокой плотности является "хорошим", а тот, который содержится в липопротеидах низкой плотности – "плохим". Их количество и предлагают нам подсчитать для того, чтобы оценить свои риски по атеросклерозу. Процедура такого подсчёта весьма дорогостоящая. Но её предлагают, несмотря на то, что польза "хорошего" холестерина не доказана и постоянно подвергается сомнениям.

направляется в печень, где извлекается и отправляется обратно в желудочно-кишечный тракт. В пользу именно такого понимания говорят и результаты многих отечественных и зарубежных исследований²⁴.

То же самое происходит и с проникшими в организм свободными триглицеридами. Но если триглицериды, вернувшиеся в желудочно-кишечный тракт, можно повторно подвергнуть эмульгированию и выделить из них свободные жирные кислоты и моноглицериды, то первозданный холестерин, который мы не помогли растворить, съев, например, достаточное количество овощей и зелени, содержащей никотин, или просто "приняв на грудь", возвращается в организм. Если его не превращать в соли и кислоты, то он будет циркулировать в основном между желудочно-кишечным трактом и печенью, проникая и в другие отделы кровеносной системы. Как мы можем наблюдать, печень не справляется с утилизацией всех липопротеидов и они циркулируют по всей кровеносной системе, проникая иногда и в стенки сосудов. Этот процесс достаточно подробно описан нашими кардиологами.



²⁴ Прямая связь между количеством холестерина в пище и его концентрацией в крови до сих пор не установлена. Напротив, неоднократно доказано, что холестерин из пищи и холестерин, накапливающийся в атеросклеротических бляшках, — два совершенно разных холестерина. Имеются данные по экспериментам на здоровых добровольцах, которые в течение нескольких месяцев потребляли большие дозы холестерина. Ни у одного из них не отмечено повышения уровня холестерина в крови и признаков атеросклероза. С другой стороны, известно широкое распространение атеросклероза в ряде развивающихся стран, население которых недоедает и голодает. При неполноценной диете в сочетании с физическими перегрузками и эмоциональным перенапряжением атеросклероз развивается чрезвычайно быстро. Это было известно и до холестеринового бума — по результатам вскрытия тысяч трупов узников фашистских концлагерей. Даже у молодых заключённых, истощённых и несколько лет не получавших с пищей холестерина, регистрировался атеросклероз в тяжёлой форме. (Медведев Ж.А. Холестерин: наш друг или враг? *Наука и жизнь* 1–2, 2008).

Несмотря на то, что в последнее время появляется все больше фактов, противоречащих традиционным представлениям, идея о причинной роли избыточного потребления холестерина с атеросклерозом поддерживается ведущими учёными и авторитетными организациями, значительными финансовыми ресурсами, в частности фармацевтических компаний и производителей обезжиренных продуктов. (Фомина К.В. Меньшиков И.В. Бедулева Л.В. Атеросклероз: мифы и реальность. 2013. <http://immuno.school.udsu.ru/files/1327456415.pdf>)

Однако, циркуляции холестерина между желудочно-кишечным трактом и печенью мы придаём биологический смысл. Начинаем рассуждать о необходимости экзогенного холестерина, хотя бы потому, что находим его в своих плазматических мембранах и клеточных оболочках и делаем вывод, что именно он обеспечивает их целостность, так как все жирные кислоты у нас жидкие. Возникает абстракция, не имеющая ничего общего с реальностью. Реальность же такова, что как от всего образующегося в плазматических мембранах свободного холестерина, так и проникающего с пищей, организм стремится избавиться. Не всегда правда успешно, но и этому имеется понятное объяснение.

.....

Причина и следствие

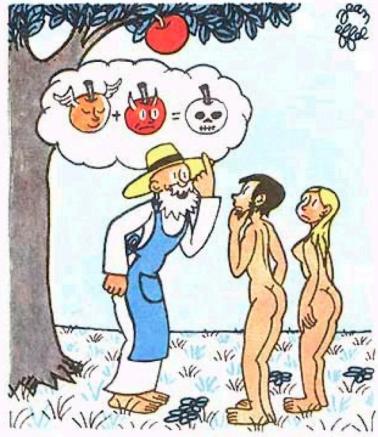
Кукол дёргают за нитки,
На лице у них улыбки.
И играет клоун на трубе.
И в процессе представленья
Создается впечатление,
Что куклы пляшут сами по себе.
А. Макаревич, "Марионетки"

Получается, что только наличие в нашем сознании неуравновешенных с природой величин и является единственной причиной, не позволяющей рассчитывать на вечную жизнь сознания в одном "физическом теле". Мало того, что они не позволяют нам жить вечно в одном теле, они сокращают даже время нашей жизни в этом теле. Самое любопытное заключается в том, что все они проникают в наше сознание "эмпирическим путём", если можно так выразиться.

По этому поводу весьма поучительную историю нам рассказали в Книге Бытия.

Бог ²⁵, создав человека, разрешил ему абсолютно всё. Был только один чёткий запрет – не есть от дерева познания добра и зла ²⁶. Человек, тем не менее, этот единственный запрет нарушил и вроде бы остался жить. Что произошло дальше мы очень хорошо ощущаем на себе. И Адам умер, и его потомки умерли, прожив, правда, не одну сотню лет.

Но всё равно, даже эти немыслимые для нас сроки жизни в одном теле – ничто по сравнению с вечной жизнью, к которой мы стремимся.



²⁵ Если по каким-то причинам "слово" Бог Вас не устраивает, то замените его на Высший Разум, Абсолют, Сознание. От Него не убудет и текст не пострадает.

²⁶ "... ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрёшь" (Бытие 2:17).

Так что сотворил с собой человек, решивший сам определять для себя, что ему добро, а что – зло? Он просто перестал что-то понимать. Узрев для себя добро, он не обратил внимание на зло, которое это добро собой уравнивало. Забрав добро себе, он выпустил зло на свободу. В результате своим сознанием человек выпал из полностью уравновешенной природы. Таким и остался.

Но общего неравновесия в материи вообще не бывает. Как необходимость равновесия в его сознании сразу образовалось движение. С этим движением что-то надо делать. Началась перестройка организма. Потом человек начал изменять среду своего обитания и потребовалось питание уже не только для восполнения убыли жиров из плазматической мембраны и утилизации холестерина, но и для уравнивания тканей и органов, "искривлённых" новой геохимией среды.

Когда Бог создал природу, то чётко определил, кому чем в ней питаться. Животным – "зеленью травной" (углеводы, из которых они умеют синтезировать жиры). Утилизация холестерина у животных не предусмотрена, так как они, со своими неравновесными плазматическими мембранами, должны постоянно изменяться, эволюционировать, чтобы не выпасть из постоянно изменяющейся среды обитания.

Человеку, с его полностью уравновешенной плазматической мембраной, такая эволюция без надобности, так как среде он подчиняться не должен, пройдя один раз своим телом через все её возможные циклически повторяющиеся изменения и с ними уравнившись. Поэтому человеку Бог определил в питание "траву, сеющую семя, какая есть на всей земле" (ненасыщенные жирные кислоты для плазматической мембраны, и никотин для утилизации холестерина) и "плод древесный, сеющий семя" (сахар, опять же для утилизации холестерина)²⁷.

Белки, которые образуются в растениях, являются результатом уравнивания проникающей в них геохимии. Если геохимия неизменна, то и белки не изменяются. Более того, потребляя эти белки, человек по сути уравнивал свой организм с окружающей его геохимией. Рай. Ничто в этом раю не могло повлиять на продолжительность жизни сознания в одном и том же "физическом теле". ...

²⁷ Бытие 1:29-30.

V. Что и как

Ты скажи, ты скажи, чё те надо, чё те надо,
Может дам, может дам, чё ты хошь.

Слова народные

О двух почках

Один в поле не воин.
Поговорка

Водная среда организма всегда должна иметь определённую солёность. Как только концентрация соли изменяется, у нас начинаются проблемы, так как вокруг плазматической мембраны в силу необходимости равновесия постоянно поддерживается большее и вполне конкретное количество движения, изменяющееся в весьма узком диапазоне. Требуемое для существования плазматической мембраны количество движения окружающей её водной среды естественным образом обеспечивается растворённой в воде солью. Причин изменения солёности водной среды может быть несколько, но чаще всего они связаны с нарушением работы почек.

Например, образование в почках белковых соединений с металлом в своём составе означает появление в них *лишнего* количества движения, которое заставляет перемещаться по протокам и те "тяжёлые" соли, которые в штатном режиме через почки не проходят. Концентрация соли в водных средах организма начинает падать, так как её запасов впрямь он создать не может. Однако, требуемое количество движения вокруг мембраны должно сохраняться. В условиях недостатка соли начинается растворение гликогена с образованием сахара-

зы, увеличенным содержанием которой и обеспечивается необходимое количество движения водной среды.

Уменьшение солёности внутренних вод организма приводит к возрастанию тока крови и росту кровяного давления, так как количество соли, доставляемое на поверхность тела, уменьшится не может. Мы начинаем постоянно потеть. В водной среде образуется дополнительное неравновесие, уравниваясь с которым головной мозг увеличивает "производство" того холестерина, в растворении которого сахара участия не принимает. Мало соли – много холестерина в крови. Эту закономерность отметили датские учёные, обследовав около 40 тыс. человек ²⁸.

Получается, что, если люди с нормальным давлением снижают потребление соли – это приносит не столько пользу, сколько вред. А главный вывод – на сегодня не существует научно подтверждённых доказательств, что ограничение соли в пище улучшает здоровье и сокращает риск сердечных заболеваний. Научные исследования говорят как раз об обратном.

Однако, собственное количество движения в почках может и *уменьшиться*. Такое уменьшение может быть спровоцировано даже обычным переохлаждением, в результате которого возник спазм сосудов, который сохранился. Крови через них начинает проходить меньше, падает общее количество движения в почках, по протокам перестают перемещаться соли, которые ранее через них проходили свободно. Концентрация соли в жидкостях организме начинает расти.

²⁸ Учёные из Университета Копенгагена (Дания) проведя метаанализ 167 предыдущих исследований, установили, что снижение потребления соли на 2,5% снижает артериальное давление у гипертоников лишь на 3,5%, а у людей с нормальным давлением менее чем на 1%. Однако при этом в плазме повышается уровень холестерина (на 2,5%) и триглицеридов (на 7%), что впечатляет больше. Одновременно растут уровни альдостерона, адреналина и норадреналина, которые как раз и усиливают риск заболеваний сердечно-сосудистой системы. "Рацион с минимумом соли довольно полезен для гипертоников, и значительно снижает риск прогрессирования болезни. Однако при этом резко повышается уровень холестерина, жиров и гормонов в крови, что в итоге просто уравнивает позитивные и негативные показатели такого рациона и делает его соблюдение лишённым всякого смысла. Пациенты лечатся от гипертонии, зарабатывая при этом другие, не менее опасные заболевания", – сказал доктор Нильс Граудал. Естественно, что публикация результатов исследования датских учёных вызвала новую волну традиционных высказываний против соли. Довлеют укоренившиеся абстракции.

При этом, также, как и при недостатке соли, увеличивается ток крови, так как водные среды начинают перемещаться с большей скоростью относительно плазматической мембраны, а это опять холестерин. Кроме этого, организм начинает задерживать воду, которой пытается уменьшить большую концентрацию соли. Возникают отеки.

Уровень солёности водных сред организма влияет и на содержание в них свободных жирных кислот. При нормально работающих почках "излишки" свободных жирных кислот образуют жировые отложения. Такие накопления среднепочечных кислот – питания плазматической мембраны – используются когда их концентрация в водных средах организма уменьшается. Длинноцепочные жирные кислоты в этом процессе не участвуют.

Когда солёность падает, то свободных жирных кислот в водных средах становится просто больше. Своим возросшим количеством они повышают плотность плазмы и помогают поддерживать необходимое количество движения вокруг плазматической мембраны. С ростом солёности происходит обратный процесс и образуется больше жировых отложений даже при сохранении объёмов потребляемой пищи.

Существует мнение, что повышенный уровень свободных жирных кислот в крови является свидетельством нашей предрасположенности к сахарному диабету и ишемии. Нам также говорят, что они – одна из причин ожирения. В принципе, всё правильно, однако их уровень – не причина этих заболеваний, а индикатор уже идущего негативного процесса, который связан с нарушением солёности водных сред. А это чаще всего нелады с почками.

.....

Разные белки

"Пища является единственным важным фактором, разрушающим человеческое здоровье."

Пааво Айрола²⁹, "Смущены ли вы?"

Что такое наши белки? Какая роль отведена им в нашей жизни? Что именно делают они для нас как сознаний? Им мы уделяем массу внимания, пристально их изучаем, но никто почему-то не задумывается, что все они – результат уравнивания того, что появляется в водной среде, в которую всегда "погружена" плазматическая мембрана. В нашем организме их насчитывают тысячи, но в основном это ферменты, которые являются необходимостью равновесия того, что образуется в ходе уравнивания тела со средой, альбумины и глобулины, которые уравнивают проникший в организм вред, а также некоторые гормоны, появляющиеся как необходимость равновесия работы органов и тканей.

Состав и количество этих белковых образований постоянно изменяется и зависит от того, где мы живём (среда, её геохимия) и чем питаемся, а также о чём постоянно думаем. Все они образуются из того, что всегда есть в водной среде организма (свободные жирные кислоты, аминокислоты, сахар и природная вода со всем своим содержимым), и циркулируют в его жидкостях до своей итоговой утилизации. В них обязательно встраиваются металлы, другая опасная для нас неорганика, с ними соединяются вирусы, которыми кишит среда нашего обитания. На этом простом механизме уравнивания построена наша иммунная защита.

В нашем организме имеются и *другие белки*. Они "окружают" плазматическую мембрану, по сути, являясь составной частью тела, и являются необходимостью сознания.

Это – двигательные и соединительные белки, без которых невозможно наше перемещение в пространстве. Они "встроены" в наше те-

²⁹ Финский учёный Пааво Айрола является одним из ярких представителей макробиотики – науки о правильном питании, в основе которого лежит образ жизни человека. Макробиотику называют наукой о долголетию и искусством продления человеческой жизни.

ло и не являются белками в "чистом виде". В научной литературе их называют белково-углеводными комплексами, которые "синтезируются" в организме когда возникает необходимость уравнивания с тем движением сознания, которое определяет каким быть телу человека. Так формируются мышцы, когда мы хотим нарастить свои физические возможности. Сами мышцы, как мы спокойно можем наблюдать в свои микроскопы, всегда окружены плазматическими мембранами митохондрий, необходимость уравнивания с движением в которых и приводит как к перемещению, так и формированию дополнительных двигательных и соединительных белков.

Это также белки в составе различных клеточных образований органов и тканей, образующиеся как необходимость уравнивания органов и тканей с *новой* геохимией внешней среды. Образование таких белков является средством приспособления организма к новой среде обитания. Но оно ведёт к изменению конфигурации органов и тканей, которое может закрепиться новой конфигурацией симпатической нервной системы и появлением генов, которых не должно быть в ДНК клеточных ядер. Потомство рождается с плазматической мембраной, "не реагирующей" на новую среду обитания, но с патологическими изменениями своего организма.

Однако, белки образуются и как результат уравнивания организма с *абстракциями*, которыми мы "руководствуемся" в ходе своей жизни. Эти белки "портят" наше тело. Они вносят в него несуществующие в природе неравновесия. Именно эти несуществующие в природе неравновесия, "обитающие" в нашем сознании, и ставят заслон между человеком и вечной жизнью. Наше потомство наследует эти неравновесия и легко усваивает то непонимание, которое мы "вбиваем" в него на генетическом уровне.

Точно такое же действие оказывают белки, которые формируют все животные. Плазматическая мембрана головного мозга животного, в отличие от человека, неравновесна от природы, и у каждого животного неравновесна "по своему". Поэтому, как необходимость равновесия, тело любого животного содержит в себе белки, которыми устраняет это перманентное неравновесие. Белки у каждого животного свои и представляют собой количество движения, которого *нет в среде обитания*. Это несуществующее в среде обитания количество дви-

жения содержится в белках, которыми "пропитано" мясо животных, их жировые отложения, молоко и яйца.

Поэтому потребление животной пищи приводит к появлению в крови человека животных белков, содержащих неравновесие, которое неизвестно ни человеку, ни среде, в которой он находится. С этим неравновесием он вынужден постоянно бороться, затрачивая свои накопления движения и перестраивая свой организм. Это неравновесие сродни неравновесиям, формируемым нашими абстракциями, и когда проникает с пищей в наш организм, то оказывает точно такое же действие на нашу жизнь как сознаний. В сознании образуется величина движения, которой нет в среде обитания. Понимание становится, по сути, невозможным, так как на любое восприятие будет "накладываться" неравновесие, не существующее в окружающем человека материальном мире. ...

Оценивая биологическую роль белков, не являющихся необходимыми составляющими тела, следует понимать, что все они – результат уравнивания с геохимией и микробиологией среды, к которой необходимо отнести и их самих. Поэтому, чем *больше белков проникает в организм с питанием, тем большую нагрузку он испытывает*. Всё, что "делают" для нас белки, могут свободно "делать" жирные кислоты, моноглицериды, сахар и анион PO_4 , который в избытке сам по себе присутствует в любой воде. ...

Мы, кстати, прекрасно знаем, что именно белки, поглощаемые нами с пищей, и сопутствующие им аминокислоты в итоге образуют токсические соединения, аммиак и пурины, требующие детоксификации и удаления из организма. Аммиачные вещества в организме преобразуются в мочевины, а пурины – в мочевую кислоту, которые мы и находим в своей моче.

Отсюда вытекает весьма "странный" для наших диетологов вывод: *всемерное сокращение потребления белков будет способствовать уменьшению неравновесия организма с внешней средой, плазматическая мембрана головного мозга будет тратить меньше усилий для поддержания равновесия, что снизит "выработку" холестерина и в итоге улучшит наше здоровье*.

Опасная эссенциальность

"Человек не может приблизиться к своему Создателю, пока не преодолеет в себе страсть к еде".

Раби Нахман из Браслава, "Ликутей Моаран"

Понять, чем мы на самом деле питаемся, то есть что мы действительно используем для того, чтобы быть человеком как сознанием, можно только исходя из потребностей нашего тела, как одной чрезвычайно сложной плазматической мембраны, которая непрерывно уравнивается либо с изменениями движений мира, либо с "командами" сознания, оставаясь всегда в полном равновесии и с тем и с другим. Кроме этого, необходимо учитывать, что плазматическая мембрана может существовать только в определённой водной среде и должна быть постоянно отгорожена от любого проникновения в неё всего, что может нарушить её равновесное состояние, без которого невозможно сознание, то есть человек. И последнее. Сама плазматическая мембрана способна создавать всё движение, необходимое для существования сознания, "извлекая" это движение при любом своём уравнивании с происходящими вокруг тела изменениями.

Если говорить о самой возможности существования плазматической мембраны, то единственной её необходимостью является определённое внешнее количество движения, которое обеспечивает более высокое давление внутри мембраны и постоянное наличие в ней углеводно-водородных цепочек с двойными связями. Изменением количества движения электронов двойных связей и должно осуществляться уравнивание мембраны с любым внешним воздействием. Постоянство среды вокруг мембраны обеспечивается непременным наличием воды определённой солёности.

Существование в воздушной среде требует постоянного создания вокруг тела точно такой же водной солёной среды, что и внутри организма. Необходимые для этого соль и воду организм непрерывно извлекает из воздуха через дыхание, без которого мы не проживём и не-

скольких минут. Чем вам не прана восточных учений или нектар древних греков, исключительно которым и питались их боги.

К сожалению, это возможно только в раю, в котором не будет никаких иных выделений из организма, кроме соли. По этому поводу хорошо высказываются некоторые последователи ислама, которые говорят, что "в раю не будет естественных испражнений – всё будет выходить из людей посредством особого пота, подобного мускусу, с поверхности кожи". Соль выходит из нашего организма и сейчас, но не только она. Убыль жиров, перешедших в холестерин, необходимо компенсировать. Для того, чтобы удалять холестерин, требуется сахар. Однако потреблять только глюкозу и жиры мы не в состоянии, так как вся наша пища пропитана белками. Едим всегда не симбиоз пользы, а некую композицию пользы и вреда.

Главное в этой истории понять, что собственно плазматической мембране для её восстановления не требуется ничего, кроме жирных кислот. Многое она может и сама, например, из насыщенных жиров образовывать ненасыщенные ³⁰.

Человек начал быстрее умирать, как только стал питаться не тем, чем можно, а тем, чем ему просто захотелось. Вкусно, например, а там – нечто вредное. Невкусно, а точнее безвкусно ³¹, а там лишь необходимый для питания продукт. Всё, поезд пошёл. Дальше – больше. Вкусно, мало, надо больше, надо думать, из чего можно сделать, так как на всех уже не хватает. Новые технологии, лезем под землю, извлекаем металлы, калечим жиры, в нас ломаются вирусы. Дальше пошли неизлечимые неинфекционные заболевания. Плазматическая мембрана стала получать пробоины и начала их латать, а это углеродно-водородные цепочки, окружённые солёной водой. В воде – создан-

³⁰ О том, что наш организм способен насыщенные жиры преобразовывать в ненасыщенные, написано во всех учебниках по биохимии: пальмитиновая насыщенная жирная кислота (C16:0) удлиняется до стеариновой (C18:0), из которой затем образуется ненасыщенная олеиновая (C18:1).

³¹ Если копнуть ещё глубже, то можно добраться до вывода, что действительно "здоровая" пища должна быть для нас безвкусной, как не имеющая неравновесия с тем, из чего сформировано наше тело. Реагируем-то мы всегда на какую-то разницу. Примечательно одно наблюдение, которое сделали некоторые наши производители продуктов питания: многие европейские спреды именно безвкусны. Мы часто ориентируемся на Запад. "Безвкусные" спреды – неплохой ориентир для нашей масложировой промышленности.

ная нами новая для организма микробиология и геохимия, которая способна проникать даже в мембрану. Так мы подбираемся к раку. ...

Поэтому, *говорить о белках в нашей пище можно только с точки зрения их безопасности для нашего здоровья, а отнюдь не о необходимости их обязательного присутствия в нашей пище.* Белки безопасны только тогда, когда мы их утилизируем непосредственно в желудочно-кишечном тракте "без потерь", связанных с попутным образованием различных токсичных азотсодержащих соединений. С этой точки зрения безопасными для нас являются только естественные растительные белки. Через них мы уравниваемся с геохимией среды.

VI. Взгляд изнутри

Инь-Янь

"Я хочу говорить правду, которую я не знаю, но ищу".
Феллини, кинорежиссёр

Жизнь возникает там, где имеются условия: вода с известным нам её содержанием, органика и *внешние воздействия*, с которыми она уравнивается своим изменением. О каких внешних воздействиях идёт речь? В воде органика находится во взвешенном состоянии и не реагирует на притяжение Земли. Солёность воды если и изменяется, то крайне медленно. Поэтому единственной действующей переменной величиной становится *гравитационное воздействие* Солнца, Луны и планет солнечной системы. Звезды далеко и непосредственного гравитационного воздействия на Землю не оказывают.



Гравитационное воздействие – это избыток количества движения, "добавляющий" к существующему на Земле притяжению некую величину. Когда воздействие оказывается на уравновешенную систему, то не важно, каково его абсолютное значение. Это – величина неравновесия, с которой полностью уравновешенная система *вынуждена* уравниваться. Если воздействие значительное, то такое уравнивание может привести и к изменению самой системы, при котором она включает в себя возникающий внутри неё избыток количества движения. Разница с собственным количеством движения Земли становится меньше, то есть *вес* того, что так уравнилось. В наибольшей сте-

пени это касается органики, которая по нашим представлениям становится легче и всплывает на поверхность Земли, где в основном мы её и наблюдаем. ...

Как выглядит реальная плазматическая мембрана изнутри, увидеть мы не в состоянии, так как получившееся органическое образование скрывает свои внутренности внешними формами. Когда мы его режем, чтобы посмотреть, что у него внутри, то ничего кроме того, что образуется к результате новой необходимости равновесия, наблюдать не можем. Тем не менее, некоторые измерения мы провести в состоянии и без нарушения целостности плазматической мембраны. В частности, нам известно, что её поверхность является эквипотенциальной. Очевидно, что если поверхность не сферическая, которая не может быть односторонней, то эквипотенциальной она может быть только когда является односторонней. При этом форма этой односторонней замкнутой поверхности может быть любой. ...

Гегель научил нас единству и борьбе противоположностей, китайцы говорят о взаимопроникновении двух начал, существующих только вместе. В китайской философии их называют инь и янь.

Инь и янь представляют собой два начала любого развития, порождающие одно другое, проникающие друг в друга и существующие



только вместе. То же самое мы наблюдаем и в плазматической мембране. Поверхность, образующая внутреннюю полость мембраны, постепенно становится внешней поверхностью другой внутренней полости. Одна "половинка" плазматической мембраны переходит (порождает) другую, но существовать обе могут только вместе как одно целое.

Плазматическая мембрана человека

Пойди туда – не знаю куда, принеси то – не знаю что.
Русская народная сказка

Эволюция клетки, образовавшейся вокруг неравновесной плазматической мембраны, может завершиться только появлением на свет какого-то животного. Наличие в самой мембране постоянного движения не позволяет ей уравновеситься со всеми движениями мира изменением своей конфигурации. Итогового ноля как отсутствие неравновесия с окружающей реальностью не получается и сознание в такой плазматической мембране не появляется.

Условием появления сознания являет лишь полностью самоуравновешенная плазматическая мембрана, ноль которой позволяет, во-первых, воспринимать движение окружающего сознание мира без каких-либо искажений, а, во-вторых, – быть самим собой, а не в "подчинении" некой величины. Позволяет быть, не внося в окружающий сознание мир никакого неравновесия, сверять свои восприятия не с некой, постоянно присутствующей в тебе величиной, а с самим миром, и его понимать.

То, что полностью самоуравновешенная плазматическая мембрана образовалась в нашей природе, – факт, так как на Земле есть человек. Вопрос в другом. Какими должны быть условия образования такой плазматической мембраны, то есть мембраны, не содержащей в себе никакого "лишнего" движения, с которым она вынуждена была уравновеситься в момент своего формирования и тем самым включить в свою конфигурацию как постоянно действующий фактор.

Условия, в принципе, понятны. В момент образования плазматической мембраны вокруг неё не должно быть никакого количества движения, с которым она, формируясь, вынуждена уравниваться и включать его в свою конфигурацию как неравновесие. Никакого, кроме определённым образом направленного гравитационного воздействия Солнца и Луны, в результате которого образуются фосфолипиды.

Когда в природе сложились необходимые геохимические условия, то из органики стали возникать фосфолипиды, которые уравни-

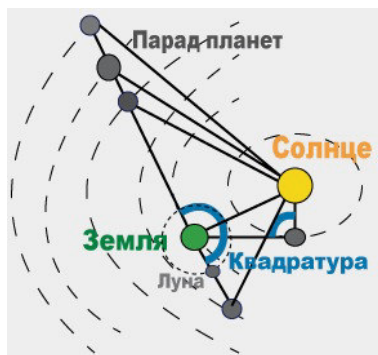
вались образованием плазматических мембран. Все эти мембраны всегда заключали в себе определённое количество движения, которое было в месте их образования. При неизменной геохимии, единственным, с чем вынуждена считаться плазматическая мембрана, является притяжение Земли и гравитационное воздействие Солнца, Луны и планет солнечной системы. В момент формирования плазматических мембран в месте их появления практически всегда существует некое ускорение, которое как величина неравновесия включается в мембраны, становясь их необходимостью равновесия.

Однако, периодически возникает определённое положение планет относительно Земли, когда такое ускорение на её поверхности, в месте формирования плазматической мембраны, отсутствует. Для того, чтобы понять как такое возможно, достаточно вспомнить, что "пифагоровы штаны во все стороны равны", то есть в прямоугольном треугольнике квадрат гипотенузы равен сумме квадратов катетов, а расстояние – величина движения, участвующая в уравнивании (величина движения = квадрат расстояния, r^2).

Все планеты всегда уравновешены с Солнцем. Поэтому когда какая-то планета образует квадратуру с Солнцем и другой планетой, то величина движения как расстояние между планетами строго равна

разнице их собственных количеств движения. В этот момент планеты не оказывают друг на друга никакого гравитационного воздействия.

Условия для образования полностью уравновешенной плазматической мембраны возникают когда Земля образует такую квадратуру со всеми планетами. В этот момент Земля становится неким количеством движения, *равномерно* перемещающимся относи-



тельно Солнца. Она не ускоряет и не замедляет своего движения, а на её поверхности отсутствуют гравитационные потенциалы других планет. Вся органика, находящаяся в воде во взвешенном состоянии, уравновешена только с собственным количеством движения Земли. Как взвешенная, уравновешенная с притяжением Земли на определённом

ном расстоянии от её центра масс, органика не испытывает никакого "внутреннего" ускорения и по сути находится в состоянии невесомости. В этот момент внешняя среда не оказывает на неё никакого воздействия, как бы перестаёт для неё существовать как количество движения, с которым надо уравниваться. Ноль по сути окружает её со всех сторон. ...

Не со всеми искусственными продуктами нашего пищевого плазматическая мембрана способна справиться. Некоторые из них прямо в неё встраиваются, что ведёт к утере адекватного восприятия движений мира и возможности понимания. В итоге сознание вроде бы есть, но что оно понимает – большой вопрос, так как зачастую пытаются решить задачу, которую поставил царь своему стрелку в известной сказке. Для царя, как мы знаем, всё закончилось плачевно – он лишился жизни. А в действительности формируется сознание, в котором всё подчинено какой-то величине неравновесия, уравниваясь с которой, человек начинает "ходить по кругу" и этот круг тем меньше, чем с большим неравновесием вынуждено считаться его сознание.

Неправильное питание можно с уверенностью отнести к греху чревоугодия, который входит в перечень смертных. Обжорство сужает горизонты нашей вечной жизни даже в большей степени, чем другой смертный грех – похоть. В ходе своего путешествия Данте обнаружил, что чревоугодники располагаются в аду глубже, чем прелюбодеи. Поэтому надо понимать, на какие риски по большому счёту мы идём, когда отказываемся ограничивать свои аппетиты, возмнив, что можем игнорировать необходимость равновесия. Она нас всё равно достанет.

На кого мы работаем?

"Нас формируют посулы воображения".
Торнтон Уайлдер, классик американской
литературы XX века

Странно мы устроены. Что-то внутри нас постоянно требует проверять всё на себе. Не понимает ни сто раз растолкованного, ни везде написанного, ни вообще очевидного, напрочь игнорирует всем известные меры безопасности. Не понимает, пока *само* не попробует и не увидит, как *оно* от этого изменится. Только так *оно* способно для себя что-то "уяснить" и осознать себя в окружающем *её* полностью самоуравновешенном, и для неё как не нолю, а какой-то величине, – непонятном мире. Это – *непонимание*, которое никогда ничему не верит, а не верит потому, что не может остановиться, "оглядеться по сторонам" и увидеть мир таким, какой он *есть*.

Поэтому в науке сформировался и широко применяется метод "проб и ошибок", а логика причины и следствия полагается основной логикой познания. Научным считается результат, который всегда повторяется в одних и тех же условиях. Логично, так как иначе материя себя вести не может. Только условия в своих экспериментах мы создаём сами: образуем вокруг вещества определённое количество движения (создаём причину) и получаем что-то новое (следствие). Ничего хитрого. Если перепробовать все воображимые сочетания всего со всем при всех воображимых условиях, то получим полную выборку того, что вообще может быть из материи. Вопрос только времени и технологических возможностей.

Не учитываем одного: таких причин, то есть внешних условий, может и не быть в окружающей нас самоуравновешивающейся материи. С неживой материей такие эксперименты можно проводить, если ожидаемый результат не вредит самой жизни, а всё, что при этом получается "попутно" в природу не попадает. В противном случае жизнь, образовавшаяся в узком диапазоне условий, в рамках весьма ограниченной по своему составу геохимии, начинает изменяться, подчиняясь инородным для неё величинам. При этом необходимо образуются но-

вые формы жизни, которые это инородное собой уравнивают. И не факт, что эти формы будут безопасны для самой жизни.

Но возникает вопрос – кому и зачем это надо?

Самим собой можно быть только являясь самостоятельной, но полностью самоуравновешенной частью общего равновесия. Любое *постороннее* включение в это саморавновесие может быть только чем-то другим, не тобой самим. Оно всегда вызывает в тебе неравновесие. Если ты примешь эту *абстракцию* как свою необходимость, уравновесив своими накоплениями движения, то она в тебе "приживётся" и будет истощать тебя столько, на сколько у тебя хватит сил её содержать. Более того, "благодаря" этой абстракции непонимание становится частью сознания человека, и оно перестаёт ощущать себя постоянным пониманием. По сути, человек "выпадает" из вечного Мира, в котором непонимания не может быть.

Образуются ещё один мир. В этом мире хозяйничает *непонимание*, которое может быть только теми величинами, которые оно само себе создаёт и между собой уравнивает. Оно в этом мире является пониманием. Оно понимает этот мир через созданные в сознании человека величины, которые вносит в Мир реальный, смотрит, как тот начинает изменяться, выявляет причинно-следственные зависимости и объявляет себя его властелином. Здесь надавил – там вспухло. Вроде понятно, а то, что попутно по необходимости равновесия происходит ещё что-то, – ему невдомёк, а то, что своими неравновесиями может покалечить природу, в которой живёт, да и самого себя переделать до неузнаваемости, – оно не понимает.

И это – часть нас самих, часть нашего сознания. Именно эта часть нашего сознания и создала тот мир, в котором *нам* уже почти нечем дышать во всех смыслах. Человек теряет свой разум и начинает совершать действия, не поддающиеся логике необходимости равновесия, а потому просто неразумные. Почему *мы* – сознание как понимание – всё это вынуждены терпеть?

Проблема в том, что не сумев различить в своём сознании абстракции как неравновесия, которых нет в природе, человек становится их рабом. Все они – неравновесия, и все должны быть уравновешены. Иначе не бывает. Уравновесить можно только теми накоплениями движения, которые создаёт плазматическая мембрана, а они не без-

донны. Эти неравновесия можно сравнить с шунтами между параллельными цепями, "работающими" до тех пор, пока движение в цепях окончательно не иссякнет. ...

Кому всё это надо? Кто всё это потребляет? Наше тело – точно нет. Поэтому то, что лишнего съедаем, – утилизируется, и добро, если сразу в желудочно-кишечном тракте. Но когда оказывается внутри, то сначала как-то между собой уравнивается, а потом всё равно утилизируется, нагружая своими величинами и количеством и без того напряжённо работающие клетки наших органов, в которых буйствует метаболизм нашего непонимания с его отходами.

Происходит ещё один процесс, связанный как с появлением лишних белков в организме, так и с необходимостью равновесия со средой. Суть в том, что для организма такое движение ни что иное как некая внешняя величина, и если она действует постоянно, то он начинает к ней "привыкать", то есть уравниваться с ней "на постоянной основе". В каком-то органе, в какой-то из его тканей возникает некое самостоятельно существующее органическое образование, которое соответствует какому-то неравновесию организма со средой. По сути, в организме образуется вообще не существующая в природе величина.

Однако плазматическая мембрана головного мозга воспринимает эту величину как движение Мира и обязательно "учитывает" при формировании его образа. Возникающая "картина" Мира перестаёт быть адекватной самому Миру, но именно её мы и стараемся понять. Возникает некий порочный круг. Абстракция в сознании вызывает движение в организме, приводящее к появлению новообразований, а сами новообразования воспринимаются как движения Мира. Лишние величины, проникшие с пищей, вызывают лишнее движение в плазматической мембране, которое уравнивается организмом своими новообразованиями.

Изымать из тела такое новообразование, не зная необходимостью равновесия какой абстракции в сознании оно является, бессмысленно – возникнет снова и обязательно в том же месте. Более того, абстракция, образовавшаяся как необходимость равновесия материи, стала тем, что *есть*, материей. Избавиться от неё в сознании практически невозможно. Для сознания она сродни некому движению Мира, величины которого, однако, нет в окружающей человека равновесной среде обитания. ...

Дело не только в том, что внутрь попадают не требующиеся плазматической мембране вещества. Дело в том, что образовалась ещё одно сознание со своим нолём. Если сознание как понимание "опирается" на движение самой материи, движения Мира, то это сознание – "опирается" лишь на те избытки количества движения, которые выбрасывает их себя реальная материя в ходе своего уравнивания. Почувствуйте разницу. Понимать оно может только эти избытки, и только включив их в состав самого организма. Понимает оно через равновесие избытков количества движения в организме и внешней среде.

Как такое сознание может, скажем так, – расти? Расти оно может только увеличивая "разнообразие" среды обитания, добавляя в неё то, чего в ней нет, то есть её загрязняя. На минуточку остановимся и оглядимся окрест. Чем дальше – тем больше всего разного появляется в среде нашего обитания и это при том, что для нас, для жизни лучше всего когда среда не изменяется вообще. Очевидно, что организм этого в итоге не выдерживает.

Что ещё *это* сознание делает для себя? Для того, чтобы расти, ему достаточно даже выяснить для себя, как и что между собой может соединиться и образовать новое количество движения. Перед ним не стоит вопрос *зачем* это делать, так как только узнав для себя, что такое в принципе возможно в материи, оно получает новое понимание, которое закрепляет через науку и "передает по наследству", создавая "духовную" основу своего существования.

Потом перед этим сознанием необходимо встаёт вопрос: а как всё это "работает", как и почему из одного возникает другое, в чем *причина*. Причина для такого сознания должна быть, так как все его умозаключения основаны на изначальном наличии в нём самом некоего неравновесия, которое всё в сознании приводит в движение, заставляя с собой уравниваться. Оно заставляет всё понимать только через свою величину и "требует" наличия такой же несуществующей в данный момент в равновесной природе величины и от реального Мира. В Море такой величины не может быть, значит она какая-то "потусторонняя". Вот и ищет *она* некий перводвигатель, некое исходящее в материю "невест" откуда берущееся движение. Но такое движение способна дать только сама жизнь. И непонимание начинает ковыряться в жизни, начинает своими загребущими лапами трогать то, на что можно только смотреть. ...

Необходимость жизни versus необходимость равновесия

"Когда мы говорим "квадрат", то все представляют себе одно и то же, когда говорим "правда", то совсем не одно и то же. Так вот, вглядываясь и вдумываясь, нужно добиться того, что и правда будет одна для всех".

М. Гаспаров, "Занимательная Греция"

Когда нам удаётся добраться до высказываний выдающихся мыслителей древности, связанных с нашими собственными изысканиями, то изложенные в них мысли буквально пронзают своей внутренней правильностью. Мы не всегда способны понять, что именно они нам сказали, однако эти мысли что-то внутри нас уравнивают, но что именно – мы не осознаём. Наше непонимание не позволяет нам рассмотреть это внутри себя, хотя интуитивно чувствуем – вот она правда.

Мысли в своей сути – некие цели, которые мы формируем в своём сознании как свою необходимость. Это может быть образ того, что *есть*, как *реально* существующая материя, реально существующий материальный объект. Такой образ достаточно "разглядеть" в том, что *есть*. Такими мыслями мы не выпадаем из того, что *есть*, и в сознании не возникает неуравновешенного с реальностью движения. Возникает понимание. Мысль наша становится частью объективной реальности и в этом смысле она вечна как и сама реальность.

Но когда мы формируем образ того, чего реально не существует, то в своём сознании образуем материю – стоячие волны как линии, которые не являются необходимостью равновесия того, что *есть*. Связывая между собой величины, которые в реальности не являются необходимостью равновесия друг друга, мы образуем *абстракцию*. Эта материя существует лишь в нашем сознании и становится неравновесием, требующим постоянной подпитки движением, которое мы ему можем предоставить только из накоплений плазматической мембраны. Но эту материю мы полагаем реальностью, которая *есть* "помимо нашего сознания". Найти такое в природе невозможно, но можно попробовать создать, "соблазнившись" какими-то полезными для нас свойствами. ...

Если непонимание не останавливать, то оно будет только расти, так как абстракции, появившиеся в нашем сознании, невозможно уравновесить с тем, что *есть*. Поэтому мы начинаем уравнивать их между собой и обзаводимся новыми. В итоге возникает процесс, суть которого сводится к обоснованию необходимости существования самих абстракций в нашем сознании. Этот процесс мы зачастую путаем с процессом познания, занимаясь поисками в объективной реальности того, что там не существует.

Поэтому и изменяются наши научные концепции, наши научные взгляды, наше мнение по одному и тому же вопросу, наше отношение к тому, что *есть*, то есть к объективной реальности, которую мы уже не понимаем. Абстракции материальны, с объективной реальностью и между собой не уравновешены. Если через эти абстракции мы пытаемся понять то, что происходит в объективной реальности, то в сознании образуется лишнее движение, которое не позволяет увидеть то, что *есть*. Это движение – необходимость равновесия самих абстракций, как материи, которая выпадает из общего Равновесия. Это движение бывает столь велико, что нашими неуравновешенными с объективной реальностью материальными мыслями мы способны воздействовать даже на поведение самой материи и друг на друга ³². Какое уж тут понимание.

Наша задача – избавлять своё сознание от этого движения, от внедрившихся в него абстракций, так как иначе мы ничего не поймём. В каком-то смысле нам надо всё вокруг себя остановить. Только в этом случае мы сами становимся частью всеобщего Равновесия и способны из образовавшегося абсолютного поля "рассмотреть" всё таким, какое оно на самом деле, и именно это можно понять ³³. Но не всегда мы способны "остановить" всё вокруг себя. В этом – основная проблема нашего сознания, которому проще уравновеситься ещё одной абстракцией, чем избавиться от них вовсе. ...

³² "Отцы" квантовой физики Бор, Гейзенберг и Шрёдингер утверждали, что необходимо учитывать сознание как физическую величину, влияющую на процессы. Множество экспериментов показало, что мысли и эмоции могут влиять даже на работу техники. Замечали, как у сумбурных, неорганизованных людей что-то постоянно ломается без видимых причин? О влиянии людей друг на друга одним лишь своим присутствием известно давно. Многие психологи, особенно Фрейд и Юнг, детально описывали случаи, как психологическое состояние пациента передавалось врачу или медперсоналу.

³³ Только в этом случае, говорил Платон, мысль "изображает нам самое прекрасное, самое настоящее, самое лучшее, мы это запишем, мы это устроим, и дальше пусть ничто не меняется, пусть начнётся вечность".

Материя и движение

"Небо, бог видимый, правит всеми телами."
Гермес Трисмегист, "Асклепий"

Когда мы говорим о равновесии материи, то должны вести речь о равновесии разных количеств движения, имеющих между собой расстояния. Должно сохраняться равновесие во всех точках пространства Вселенной, каждая точка пространства должна быть центром Вселенной, то есть *должна быть неподвижной*, стоять на месте, окружённая всей материей. И так – во всём пространстве.

Как это возможно с массами показал ещё Ньютон через закон всемирного тяготения. Чем дальше материальный объект, тем большей собственной массой он должен обладать, чтобы "обнулить" действие её неравновесия в какой-то точке, уменьшая его по закону $1 - r^2/R^2$. Но масса – это ускорение, которым меньшее количество движения уравнивается с большим.

Первым массу и ускорение уравнил ещё Ньютон, когда определил массу как коэффициент пропорциональности между силой, действующей на тело, и тем ускорением, которое оно при этом приобретает: $F=ma$. Масса при этом – величина постоянная. Но в его уравнении импульса участвует внешнее воздействие, с которым некое постоянное количество движения уравнивается возникающей в нём величиной движения, численно равной величине внешнего воздействия. О чем он и говорит в своём третьем законе: сила действия равна по модулю и противоположна по направлению силе противодействия: $F_{1-2} = - F_{2-1}$. Более понятно этот закон можно записать как $F = - a$.

Но если понимать всё как уравнивание *количеств движения*, то масса – это то ускорение, которое остаётся в меньшей величине в условиях невозможности её дальнейшего перемещения к центру равновесия большей величины. Это – величина неравновесия в меньшей величине, с которой она находится в равновесии с большей. Материей занято всё пространство Вселенной и поэтому массой обладают любые материальные объекты. Как только появляется возможность перемещаться, массы стремятся к общему центру равновесия, либо меньшая оборачивается относительно большей, то есть вокруг этого центра рав-

новесия. Различить действие массы и ускорения мы не можем. Опираясь на неразличимость динамических эффектов ускорения и тяготения, Эйнштейн вывел принцип эквивалентности.

Любая масса, то есть величина ускорения и неравновесия уменьшается с расстоянием как любая величина. Поэтому всё определяет расстояние, на котором ускорение как величина движения участвует в общем уравнивании. Если расстояния между материальными объектами содержат в себе величины движения, равные разнице их собственных количеств движения, то материальные объекты находятся в равновесии, несмотря на то, что перемещаются. Изменяется их масса, изменяется скорость перемещения, изменяется расстояние между ними, но в итоге они между собой всегда уравновешены. Надо только не забывать, что расстояние – по сути такая же величина движения как масса и ускорение.

Все космические объекты, на которые распространяется действие закона всемирного тяготения, перемещаются только по круговым или эллиптическим орбитам, оборачиваясь вокруг центра равновесия. Любое перемещение в пространстве никогда не бывает прямолинейным, оно всегда некий элемент кругового движения относительно какого-то центра равновесия. Поэтому во всех космических объектах возникает центростремительное ускорение, то есть масса.

Что такое масса объекта? Это некая совокупная величина тех неравновесий, которые как ускорения возникают в меньшем количестве движения при его уравнивании с большим в условиях невозможности перемещения. Всё начинается с атома, в электронах которого образуется масса. В ядре масса возникает когда атомы образуют, например, молекулы. При соединении в молекулу от масс двух атомов остаётся только их разница. Масса молекулы всегда меньше масс соединившихся в ней атомов. Органика, которая сплошь состоит из крупных молекул, уравнивает внутри себя большие количества движения, чем неорганика. Поэтому она, в целом, и легче неорганики, так как при уравнивании с одинаковым для всех притяжением, в ней, как необходимость равновесия, образуется меньшая величина движения, то есть масса или *вес*. Суть в том, что уравниваются количества движения. Но если соединения нет, а вещества только соприкоснулись, то в веществе с меньшим количеством движения воз-

никает величина ускорения и, соответственно, образуется дополнительная масса – фактически как разница соприкоснувшихся масс. В итоге все уравновешены. Такой конгломерат масс и является собственной массой материального объекта. ...

Любое перемещение материи в пространстве вне зависимости от размера материальных объектов приводит к изменению расстояний между ними и тех ускорений, которые в них возникают как необходимость равновесия. В основном все изменения во Вселенной носят циклический характер. Небольшой "диссонанс" в эти стабильные процессы вносит лишь движение жизни.

Поэтому изменение величин ускорения, возникающих в пространстве, тоже является циклическими. В каждой точке образуются колебания, частота которых непрерывно изменяется. Возникает и результирующая частота как их сумма, из которой наши органы чувств выделяют только те, с которыми успевают уравновеситься. Мы что-то начинаем видеть или слышать, ощущать тепло, а всё остальное для нас остаётся "за бортом". Но наши приборы способны заметить больше. Всю гамму возникающих в каждой точке пространства колебаний, то есть изменений различных ускорений, мы условно разделили на диапазоны, которые соответствуют тому способу их регистрации, который придумали для своих приборов. И ничего более.

Поэтому если и говорить о "полях", то следует понимать, что существует только одно "поле" изменения величины неравновесия от своего максимума до нуля по закону обратных квадратов, то есть с ускорением. При этом если сложить все ускорения, возникающие в каждой точке пространства, то во-первых, они уравновесятся образованием электростатических зарядов, а, во-вторых, образуется масса, величина которой одинакова по всему пространству.

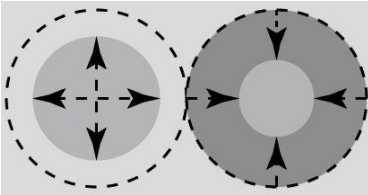
Эта масса, присутствующая в каждой точке пространства, не изменяет свою величину и поэтому инструментально не регистрируется. В астрономии и космологии её называют *скрытой массой* и связывают с наличием в пространстве Вселенной некой "темной материи". Вывод о наличии такой массы сделан на основе многочисленных, согласующихся друг с другом наблюдений за поведением астрофизических объектов и по создаваемым ими гравитационным эффектам. Наличие этой массы является установленным научным фактом.

Вселенная внутри нас

"Чело-век! Это – великолепно! Это звучит ... гордо!"
М. Горький, "На дне"

...

На основе научных наблюдений у нас сложилось чёткое представление, что Вселенная не является бесконечной по своим размерам, и мы даже пытаемся их как-то определить. Следовательно, и количество "наличной" материи должно быть хоть и очень большим по нашим земным меркам, но тоже не бесконечным. Поэтому пространство, как некое *количество пустоты*, в котором "располагается" определённое количество материи, не является бесконечным по своему размеру³⁴. Оно должно иметь какой-то объём, но внешних границ у этого объёма быть не может, так как количество пустоты *одно и не является бесконечным*. Вне этого количества пустоты – нет ничего.



Как "выглядит" такое пространство, представить несложно. Если взять любую точку в этом пространстве и окружить её какой-то замкнутой поверхностью, то внутри образуется объём. Объём внутри этой поверхности можно увеличивать только до того момента, пока он не включит в себя ровно половину "наличной" пустоты.

При этом его поверхность примет форму сферы, которая будет разделять всю пустоту пополам. Дальнейшее увеличение объёма может происходить только с уменьшением площади её поверхности и двигаться она будет *внутрь* уже имеющегося объёма, а сам объём будет "располагаться" не внутри *сферы*, а снаружи. В итоге поверхность превратится в точку, исчезнет, и образуется некое замкнутое пространство, в котором нет внешних границ. *Сфера* делит пустоту попо-

³⁴ Бесконечная пустота вообще не имеет смысла. Эйнштейн, когда с ним заводили разговоры о бесконечной Вселенной, говорил, что бесконечной по размерам может быть только глупость. Гегель такую бесконечность называл дурной.

лам, а сама пустота с удалением *в обе стороны от сферы* уменьшает свой объём и в итоге "сворачивается" в точку.

В этих рассуждениях надо пойти дальше. Если объём попытаться расширить до бесконечности, то ограничивающая его поверхность, *сфера*, "выродится" в ничего собой не ограничивающую плоскость, и объём, как некое количество пустоты, станет равным нулю. Бесконечная пустота – это ноль, нет ничего. Поэтому возможно лишь некоторое наибольшее количество пустоты – пусть даже почти бесконечное, в котором до бесконечного не хватает буквально одной точки. Эта точка "замыкает" собой пустоту и "выпадает" из образующегося вокруг неё пространства.

Тот мысленный эксперимент, который мы провели с одной наугад выбранной точкой в пустоте, можно провести с любой точкой и получить такой же результат. В итоге возникает неисчислимое количество пространств. Все пространства одинаковые и вместе образуют одно не имеющее "внешних" границ, замкнутое и в этом смысле бесконечное *Пространство*. ...

Покинуть центр образовавшегося пространства невозможно. Вокруг себя будешь постоянно наблюдать объём, имеющий форму шара. Попытка покинуть центр, что можно сделать только создав внутри себя какое-то неравновесие, приведёт лишь к росту окружающей тебя массы и уменьшению объёма пространства, в центре которого по прежнему будешь находиться. На границе пространства объём становится равным нулю, пространство исчезает и образуется точка, содержащая в себе наибольшую возможную массу. Но чтобы туда "забраться", надо двигаться с наибольшим возможным ускорением. ...

Образовавшееся *Пространство* имеет следующие свойства. Все его точки равнозначны, все находятся в центре Вселенной и пространство вокруг них с ростом расстояния сворачивается до нуля, исчезает. Но всё "происходит" внутри одного почти бесконечного количества пустоты. Поэтому в пространство вокруг одной точки, которая является его центром, попадают и *все* другие. Каждая из этих других точек находится на определённом расстоянии от центра этого пространства, но одновременно все они являются центрами своих пространств. Между

любыми двумя точками Пространства есть величина ускорения, соответствующая квадрату расстояния между ними ³⁵.

Именно такое "устройство" Пространства Вселенной, которое в строгом смысле не является пустотой, а формируется изменением величины ускорения, позволяет понять и "тёмную энергию", и так называемое "разбегание галактик". Сама Вселенная не расширяется, но между всеми её точками есть ускорение, величина которого растёт с расстоянием. ...

Очевидно, что с увеличением расстояния до космического объекта растёт ускорение и мы наблюдаем рост длины волны тех колебаний, которые регистрируем, когда абстрагируемся от других объектов. Происходит так называемое красное смещение ³⁶. Чем дальше галактика, тем оно больше. Однако отмечаемое нами ускорение не имеет отношения к веществу Вселенной. Это ускорение – свойство Пространства, которое мы "приписываем" собственному движению расположенного в нём вещества. Отсюда и происходит "эффект разбегания" галактик, который мы "отмечаем" ³⁷. Собственно это ускорение и даёт нам громадную величину "темной энергии" – абстракции, единственное назначение которой состоит в "объяснении" не существующего в реальности ускоренного расширения Вселенной. ...

... *вся материя Вселенной* "представлена" в каждой точке её Пространства определённым набором ускорений. Этот набор разнится от точки к точке и Вселенная выглядит из каждой точки по разному. Перемещаясь по Пространству, мы изменяем своё расстояние до различных космических объектов, обладающих массой и сталкиваемся с одновременным увеличением величины одних ускорений и уменьшением других. В итоге постоянно образуются разнонаправленные движения и возникают электростатические заряды, которые складываются в один итоговый.

³⁵ Это – тот самый квадрат расстояния, который присутствует в законе всемирного тяготения Ньютона и в законе взаимодействия между двумя покоящимися точечными электрическими зарядами Кулона.

³⁶ Красное смещение – сдвиг спектральных линий химических элементов в красную (длинноволновую) сторону с ростом скорости удаления объекта от наблюдателя.

³⁷ Мы забрались так глубоко, что наблюдаем галактики, "удаляющиеся" от нашей со скоростью 2/3 от световой.

Человек всегда находится в одной из таких точек и через своё тело воспринимает движения Мира. Не все они проходят фильтры наших органов чувств и не всю Вселенную мы способны разглядеть, оглядываясь по сторонам. Но наша душа всегда "видит" её полностью, она "питается" *всеми* движения Мира, которые непрерывно уравниваются там, где она находится вместе с телом человека. Поэтому, для того, чтобы понять окружающий нас Мир, нам нет необходимости вглядываться вдаль Пространства Вселенной или, наоборот, вглубь материи. Всё, что мы там видим, мы можем разглядеть и внутри себя, в своей душе.

Внутри каждого из нас – вся Вселенная, и не следует сравнивать себя как сознание с размерами своего тела, которое действительно ничтожно мало в окружающей его огромности материального мира. Человека как сознание не случайно называют микрокосмом, так как он способен увидеть своими глазами Всё и всё понять. Но мы низводим себя до некоего животного, в котором как-то образовалась сознание, поддаётся материи, хотя через своё понимание способны её изменять. Позволяем собой командовать тому, кто способен быть только через наше непонимание. Позволяем ему через разного рода абстракции и внедрённые в наше тело неравновесия красть нашу вечную жизнь.

Материя вокруг нас

"Дно, низшая часть шара, если это всё-таки место, называется по-гречески айдэс, "невидимый", ибо невозможно увидеть глубину шара. Это дно шара римляне называют Инфер, нижний, по причине его нижнего расположения".

Гермес Трисмегист, "Асклепий".

Пространство, что очевидно, получается неравновесным и ускорение является необходимостью его равновесия. Пустоты как таковой уже нет, она заполнена движением, величина которого достигает максимума в точке свёртки. Ускорение становится неравновесием в пустоте, и как необходимость уже его равновесия возникает движение, которое уменьшает его величину до нуля по закону $1-r^2/R^2$. Это движение строго *противоположно* уже существующему ускорению. В пространстве образуется *избыток количества движения*, величина которого растёт от нуля до $\frac{1}{2}$ максимальной величины ускорения, а затем уменьшается до нуля.



Это не просто некая величина. Это два противоположных изменения от нуля до этой величины и обратно, происходящих одновременно. Эти движения складываются и устраняют свои количества как противоположные. Оба движения – необходимость равновесия и не могут не возникать. Потому результат их сложения существует постоянно, как пространственное образование, имеющее, опять же в силу необходимости равновесия, форму шара.

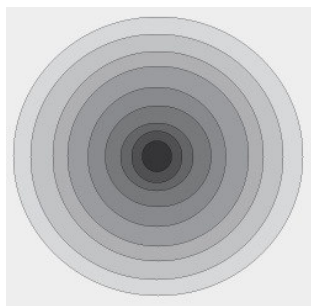
Мы называем такое образование *стоячей волной*, как неким "остановившимся", то есть уравновесившимся движением. Есть и количество этого остановившегося движения. В итоге как необходимость равновесия небесконечного количества пустоты возникает *ма-*



терия как два противоположных движения, застывших в своём равновесии как стоячая волна.

Стоячая волна образуется избытком количества движения, изменение величины которого происходит внутри объёма, имеющего форму шара. Объём, как последовательное увеличение площади ограничивающей его сферы, формируется по квадратичному закону, а избыток количества движения растёт по зако-

ну обратных квадратов, что ведёт к образованию ещё одного избытка количества движения, который в два раза меньше первого. Его величина изменяется также от нуля до своего максимума и обратно до нуля, что приводит к образованию ещё одной объёмной стоячей волны со своим избытком количества движения. Всего образуется семь вложенных друг в друга стоячих волн. Количества движения в них относятся как 1:2:3:4:5:6:7 и становятся необходимостью равновесия друг друга. Образование новых стоячих волн прекращается.



Каждая стоячая волна – *шар*, полностью занятый материей. Количество движения, уравновешенное в материи, растёт к центру *шара* по квадратичному закону, то есть так же как ускорение и масса. Поэтому вся материя обладает массой, величина которой достигает своего максимума в центре *шара*.

Поверхность всего *шара* – обычная сфера, каждая точка которой является центром своего пространства. Перемещение в Пространстве – это движение по этой сфере, по поверхности *шара*. Любое неравновесие в том, что *есть*, приводит к погружению вглубь этого шара на то расстояние, где величина неравновесия уравнивается величиной действующего там ускорения. При этом размеры пространства уменьшаются, а то, что *есть*, окружается материей *шара*.

Сам шар мы не видим, так как своим уравновешенным сознанием пребываем на его поверхности и в центре какого-то пространства. Внутри шара находится всё вещество, то есть материя, из которой сложено всё сущее, в том числе и наше "физическое тело". Вещество расположено по глубине шара в зависимости от собственного неравновесия и уравновешено с величиной действующего там ускорения. Это означает, что постоянно перемещающаяся и изменяющаяся материя вещества окружает наше сознание со всех сторон, и мы не отдаём себе отчёта, что всё вещество видимой нами Вселенной реально расположено внутри материального *шара* ³⁸.

"Набирая" неравновесие, вещество погружается вглубь пространства, где уравновешивается не только между собой, но в первую очередь с присутствующей там величиной ускорения. Образующиеся при этом массы и избытки количества движения всегда в итоге между собой уравновешены. Как необходимость равновесия возникает движение. Это может быть и перемещение вещества, и его изменение, и передача тепла, и даже расстояние между материальными объектами.

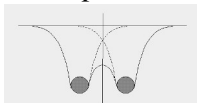
Всё и всегда в итоге уравновешено между собой как количества движения и не имеет не только никакого итогового неравновесия, но уравновешено в каждой точке Пространства, что обеспечивается электростатическим зарядом, но только до определённого предела. На той глубине, где количество движения электростатического заряда сравнивается с величиной ускорения, происходит "перелом". В этой критической точке величина электростатического заряда равна величине ускорения, изменяющегося в противоположном направлении. Они уравновешивают друг друга как противоположные и образуется стоячая волна, имеющая форму сферы. Внутри этой *сферы* доминирует материя шара.

Эта стоячая волна – граница раздела двух "сред", обладающих разными свойствами. Внутри этой "критической" *сферы* вещество перестаёт уравновешиваться как разные количества движения. Оно

³⁸ "Мир есть полый шар, имеющий в себе самом причину своего качества, невидимый в своей целости; если, выбрав какую-либо точку на его поверхности, мы пожелаем бы увидеть что-нибудь в середине, мы не сможем бы это увидеть. Поэтому многие приписывают миру природу и качества пространства" – писал Гермес Трисмегист ("Асклепий" Первопринципы. Бог, материя, Дух.)

начинает подчиняться собственному неравновесию, материальные объекты изменяют свою форму, теряют свои свойства, а всё постепенно сжимается в один комок.

Чем глубже в шар, тем больше давление и температура, разрушается структура вещества. В итоге собственное неравновесие утягивает вещество к центру *шара*. Вещество горит, выбрасывая заключённое в нём неравновесие, а в самых больших глубинах избытки количества



движения становятся столь значительными, что вещество начинает уравниваться своим перемещением с огромными ускорениями, достаточными для

того, чтобы вырваться за пределы "критической" сферы и снова стать частью всеобщего Равновесия.

"Организовано" очень "разумно". Всё неравновесие, являющееся лишним во всеобщем Равновесии, "утилизируется". Вещество, из которого сформирован окружающий нас материальный мир, очищается от лишнего неравновесия и с огромными скоростями возвращается, разбегаясь по Пространств у Вселенной. Оно становится частью всеобщего Равновесия, включается в те циклические изменения, которые "заданы" Сознанием, начинает уравниваться как количества движения и подчиняться движению жизни ³⁹. ...

Всё происходит не так как мы привыкли понимать, наблюдая за уравниванием масс, избытков количества движения и прочих неравновесий. Все неравновесия по своей сути подчиняются наибольшему неравновесию, наибольшей величине. Она и командует в том мире, который доминирует внутри "критической" сферы и от которого нам надо убегать как можно дальше. В том мире всё в итоге исчезает как сущее. Исчезает по одной "причине": нет и не может быть неравновесия Всего.

³⁹ Процессы равновесного горения мы наблюдаем во всех звёздах, вещество которых находится внутри "критической" сферы. Свидетельством этому является наблюдаемое нами преломление света вблизи поверхности Солнца, что всегда происходит именно на границе раздела сред. Наблюдаем мы и взрывы сверхновых, приводящие к выбросу огромных количеств вещества на громадные расстояния. Видимо, и так называемые космические лучи, включая регистрируемые нами высокоэнергетические частицы, которые, как мы полагаем, прилетают к нам из глубин Вселенной, являются осколками этой "утилизации". Некоторые из них имеют энергию 10^{21} эВ. Большой адронный коллайдер с его $14 \cdot 10^{12}$ эВ катастрофически не дотягивает до таких значений.

В природе, то есть в материальном мире, всё происходит "само собой" и с "соблюдением" только одного правила: то, что *есть*, должно устраняться своей противоположностью из пустоты, а то, что из этого получается, – между собой полностью уравниваться. Только в этом случае можно быть равным пустоте, равным *нет ничего*, так как *Всему, что есть*, более не чем быть. Само Пространство "организовано" подобным образом. Всё, что в нём образуется, даже огромные массы, – является необходимостью равновесия и в итоге через противоположные движения (материю) или разнонаправленные движения (электростатические заряды) полностью самоустраняется из пустоты в каждой точке Пространства. Всё *есть*, но вместе – *нет ничего*, пустота.

Отсюда и вытекает логика, по которой всё может быть: *логика необходимости равновесия*. Величина может *быть* когда она сама по себе создана какими-то противоположностями и как величина является необходимостью равновесия всех других существующих величин. Всё, что *есть*, – ускорения, которые, сложившись как противоположные, образуют стоячую волну, материю, или, уравнившись как разнонаправленные, – электростатический заряд. Больше – нет ничего. А все не уравнившиеся подобным образом ускорения (масса и тепло) являются неравновесиями, которые вынуждают то, что *есть*, перемещаться в пространстве на определённых расстояниях или изменяться. ...

Есть Сознание как необходимость равновесия одного состояния материи, *есть* Сознание как необходимость равновесия другого состояния материи, включившей в себя всё движение жизни, и *есть* Сознание как само движение жизни. В итоге *есть* одно Сознание, которое непрерывно изменяется, сохраняя всю "историю" своего существования. Одно Изменение, внутри которого Всё *есть*, как самостоятельно существующие изменения от своего появления в материи до своего исчезновения. Если это живое существо, то оно существует в Сознании от рождения до смерти, совершая внутри Сознания все свои изменения и перемещения в Пространстве. Точно так же изменяется и перемещается в Сознании материя, подчиняющаяся движению жизни, то есть и среда обитания, и та материя, которая изменяется по одному заданному Сознанию м циклу. Всё *есть*.

На что надо обратить внимание. На поверхности *шара* Сознание является необходимостью равновесия материи как разных количеств движения. Изменение материи под воздействием жизни приводит к появлению нового состояния Сознание и "предыдущее" становится неравновесным на величину движения жизни. Чем глубже в "историю" развития, тем неравновесие больше. Поэтому Сознание своими стоячими волнами постепенно "опускается" в *шар*, уравнивая вокруг Себя растущие избытки количества движения. Оно начинает "обращать" массой и этими избытками, которые, тем не менее, уравнивает с Собой, сохраняя все формы, образовавшиеся на поверхности *шара*. Разница лишь в том, что Пространство становится меньше, а "видимая материя" плотнее.

Ниже "критической" сферы Сознание остаётся, но Оно уже не способно удержать избытки количества движения от самостоятельного уравнивания как масс и тепла. Необходимость жизни отходит "на второй план". Вечная жизнь внутри "критической" сферы сходит постепенно на нет. Всё, что создаётся жизнью, принимает "уродливые" формы, так как вынуждено уравнивать свои неравновесия, величина которых уже превышает те количества движения, которые "задаются" Сознанием. Чем глубже – тем меньше шансов у жизни. Власть имеет уже не Сознание, как понимание необходимости жизни, а иная необходимость равновесия.

Есть два "вида" равновесия. Одно является результатом существования Всего как одной необходимости Равновесия. Пониманием этого состояния Всего является Сознание. *Это – наш Бог*. Но есть и другая необходимость равновесия. Она уравнивает то, что "не вмещаются" в общее Равновесие всего сущего. Но "работает" эта необходимость иначе – не через уравнивание разных величин между собой, а через их выравнивание с попутным разрушением существующих структур материи, через накопление неравновесия и перевод его в перемещение вещества.

Но и второй "вид" равновесия приводит к образованию *ноля* как отсутствия неравновесия. Однако через этот *ноль* невозможно понимание необходимости жизни. Через него движение жизни понимается не как условие существования Всего в непрерывном изменении и развитии, а как источник энергии, который можно использовать для

изменения вещества, совершая понятные действия с ожидаемым результатом.

Такие представления вытекают из наблюдения за результатами действия на вещество избытков количества движения, что является "нормой" внутри "критической" сферы. Однако, если избытки количества движения появляются как необходимость равновесия и в итоге устраняются из вещества, то движение жизни является результатом действия необходимости самой жизни. Для всей материи оно является единственным действительно внешним движением, не позволяющим материи окончательно уравновеситься, уничтожив все свои структуры.

Что ещё можно сказать про этот *ноль*. Сам по себе он не располагает сознанием, так как "опирается" не на реальную материю, необходимостью равновесия которой является Сознание, а на избытки количества движения, которые не образуют между собой *равновесия разных величин*. Если и возникает понимание того, что можно сотворить с веществом, подействовав на него каким-то внешним количеством движения, то оно сразу исчезает. Такое понимание "не копится" и не может быть использовано для создания чего-то по своей воле. Величин неравновесия у этого *ноля* – море, но сам по себе он ни на что не способен.

Если Сознание поймёт что-то как необходимость своей жизни, то материя сама уравновесится так, как поняло Сознание, сформировав определённую структуру своих стоячих волн там, где Ему необходимо. При этом, созданное всегда будет необходимостью всеобщего Равновесия. Ничего из так созданного не способно повредить жизни. Более того, через *ноль* Сознания иначе и невозможно понимать. Если для жизни требуется как-то влиять на вещество, как-то его изменять, как-то его приспособлять для того, чтобы жизнь продолжалась, то все такие действия, вносящие неравновесие в материю, являются необходимостью жизни. Так действует всё живое от одноклеточных до тепловых.

Жизнь действует сама, используя свои накопления движения. Какими "ресурсами" для Своих действий располагает Сознание, которое и является пониманием необходимости жизни, даже представить сложно. А вот у того *ноля* таких "ресурсов" нет вообще. Поэтому, чтобы хоть что-то сделать "самому", реализовать свою "потенцию", ему необходим

"исполнитель", а точнее — возможность хотя бы как-то сохранять понимание того, что происходит с материей, если на неё воздействовать внешним количеством движения. Всё живое, в принципе, содержит в себе такое понимание, но всё это понимание всегда ограничено необходимостью собственной жизни. Выйти за рамки этой необходимости ни одно растение, ни один живой организм не способен.

На такое способен лишь человек, имеющий не только "голову", которой может понять всё как необходимость равновесия, но и "руки", которыми может сделать то, что понял. Идеальный "исполнитель" для того *ноля*. Надо лишь внедрить в сознание человека хоть одну, не существующую во всеобщем Равновесии, величину. Проще всего через тело, сделав его неравновесным в среде обитания. Как необходимость равновесия сознание сформирует какую-то цепочку стоячих волн, которые станут пониманием этого процесса. Раз образовавшись, эти стоячие волны остаются в Пространстве, но уже не как часть Сознания, а как иное *сознание*, которое позволяют тому *нолю* "запомнить" как и что происходит в материи если на неё чем-то воздействовать.

Собственно на это и "подбил" человека "хитрый змей", обманом пролезший своими неравновесиями в его сознание. А человек, сам того не подозревая, опустил своим сознанием вглубь *шара*, пробил этими неравновесиями "критическую" сферу и утерять возможность вечной жизни в своём теле. Для того, чтобы остаться пониманием, он вынужден расходовать свою жизненную силу, уравнивая то, чего *нет* в его жизни, а это не может продолжаться бесконечно долго. ...

Вместе со своим отжившим "физическим телом" мы хороним те неравновесия, которые не стали необходимостью нашей жизни. А те, *неравновесия*, от которых мы не сумели избавить своё сознание, которые продолжают определять мотивы наших действий и направленность наших мыслей, своей величиной закидывают нас *туда*, где их величина уравнивается материей *шара*.

Каков будет мир, где мы вынуждены будем появиться, зависит только от нас самих. Если не бороться за своё будущее, если плыть "по течению", соглашаясь уравниваться с наибольшим неравновесием и безропотно отдавая тому *нолю* время своей жизни, то можно со своим сознанием оказаться внутри "критической" сферы. Пока мы располагаем "физическим телом", плазматическая мембрана которого

способна уравнивать наши благоглупости, мы не задумываемся о том, что *все наши мысли материальны* и своей неуравновешенной во Всём материей способны утянуть нас туда, куда "Макар телят не гонял". И не только сами мысли, но и все наши "приобретения", всё наше "добро", которое мы хапнули через эти мысли.

Мы не задумываемся о том, что после первой смерти обретаем мир, "соответствующий" нашим представлениям о добре и зле, то есть полностью адекватный тому вреду, который мы нанесли себе, окружающим и самой жизни. Ничто такое не проходит бесследно. *Остается материя неправедных мыслей, отягощённая неравновесием поступков.* Чем выше мы забираемся по пирамиде успехов и достижений, сложенной из силы принуждения, власти денег и ловкости обмана, тем больше у нас шансов оказаться погребёнными под тяжестью заключённых в ней неравновесий.

VIII. Жизнь

"Что с человеком не делай, – он всё равно ползёт на кладбище"

М. Жванецкий, писатель.

Жизнь как жизнь делится на две ветви, которые определяются типом питания. Одна ветвь опирается на клетку жизни, которая берёт из среды обитания только ей необходимое и строит свою оболочку из отходов жизнедеятельности своей плазматической мембраны. Она способна копить движение, которое позволяет ей перемещаться по своей необходимости. Эта жизнь создаёт непредсказуемое движение материи и является единственной необходимостью сознания как понимания. Другая жизнь берёт из среды всё, до чего может добраться, и её движение определяется естественной необходимостью равновесия. Для сознания как понимания такая жизнь ничего нового не создаёт. Но и она является необходимостью, но не сознания, а самой жизни как жизни.

Венцом эволюции первой жизни стал человек, а другая жизнь смогла в итоге своей эволюции "породить" только змей.

Понимание как необходимость жизни

"Душа питается непрерывным движением мира"
Гермес Трисмегист, "Асклепий"

Движение Мира – это все количества движения, возникающие в Пространстве как результат уравнивания материи со стоячими волнами Сознания и между собой. Человек воспринимает это движение как *изменение величин ускорения*, которыми уравнивается материя в той точке Пространства, где он находится. Стоячие волны Сознания постоянно опускаются вглубь *шара* и тело, по сути, проходит сквозь это движение. Поэтому каждый миг своей жизни человек способен понять всё, что происходит во Вселенной. Как необходимость равновесия в теле возникает движение, которое уравнивается в головном мозге образованием стоячих волн. Это движение вызывает разница непосредственно соприкасающихся количеств движения среды и рецепторов. В нейронах образуются электростатические заряды, которые соединяются стоячими волнами как линиями и возникает их самоуравновешенная совокупность – сознание, как понимание происходящих вокруг человека *изменений*, а также ноль как отсутствие итогового неравновесия.

В своей совокупности эти стоячие волны формируют картину Мира. Эта картина не полная, так как у плазматической мембраны есть "порог восприятия", и никогда не равная тем количествам движения, которыми весь Мир "подошёл" к телу человека. К рецепторам постоянно "подходят" разные количества движения, так как Мир непрерывно изменяется. В головном мозге изменяется конфигурация электростатических зарядов и соединяющих их стоячих волн. Изменяются они по разному, с разной скоростью. Но изменение скорости – ускорение – разным быть не может. Поэтому в своей второй производной окружающие тело человека движения Мира совпадают с теми движениями, которые формируют его картину в головном мозге. Сознание человека постоянно изменяется, постоянно появляются новые самоуравновешенные совокупности стоячих волн, которые "оседают"

в "невидимом теле". Возникает память, как последовательность этих совокупностей, имеющих для нас смысл и связанных с нашей жизнью.

Всё происходит так же как и с Сознанием. Одна самоуравновешенная совокупность стоячих волн сменяется другой и возникает одно изменение – сознание как понимание той жизни, которой живёт человек. Сознание человека формируется исключительно на основе его восприятий. Вопрос лишь в диапазоне тех величин количеств а движения, на которые реагирует его головной мозг. Чем ниже "порог" восприятия, тем более полную, подробную, насыщенную картину Мира он формирует.

В этой картине всегда много "слоёв" для понимания. Первое, на что всегда обращает внимание человек, – смысл того неравновесия, которым обладает объект. Причём объект может быть как материальный, свойства которого отражаются на равновесии тела, так и духовный, который, как часть всего общечеловеческого сознания, своими стоячими волнами что-то уравнивает и в нашем сознании. Перед человеком всегда возникает вопрос: что можно приобрести или потерять, если использовать в своей жизни его свойства, то есть уравниваться с содержащимся в нём неравновесием. При этом мы не задумываемся над тем, что именно уравниваем с тем новым, что приносит нам движение жизни: *себя*, обретая понимание, или поселившиеся в нашем сознании неравновесия.

Но в любом случае мы формируем собственное сознание, как стоячие волны наших мыслей, которыми определяем своё отношение к тому, что воспринимаем. Если своими мыслями мы уравниваемся с материальными и "духовными" объектами, которые являются необходимостью жизни, то наше сознание становится частью всеобщего Равновесия, как *пониманием* того, что *есть*, а это означает – вечным. *Понимание*, поэтому, и *является необходимостью нашей жизни*.

На что надо обратить внимание. Собственно материю, из которой "соткано" Сознание, а также электростатические заряды – человек не наблюдает. Человек "видит", воспринимает только *изменения* количеств движений, то есть ускорения, которые уравнивает образованием стоячих волн своего сознания. Бог – Сознание, как полное понимание всего, что происходит во всей глубине *шара*, – одно Измене-

ние неисчислимого числа разных количеств движения. Для человека именно Оно должно быть единственным "источником информации", "источником" того нового, которым прирастает сознание человека. Собственно *постоянное увеличение своего сознания и является жизнью человека*.

Что важно. Вне зависимости от того, на какой глубине *шара* находится человек, "первоисточником" его восприятий является изменение Сознания. Оно непрерывно движется вглубь *шара* и появляется на этой глубине новой конфигурацией своих стоячих волн. Уравновешиваясь с изменениями количеств движения, человек формирует свои представления о том, что происходит вокруг. Воспринимает он только эти изменения, но ощущает себя в центре Вселенной. И так – на любой глубине *шара*.

Поэтому и после смерти "физического тела" мы сохраняем всю полноту своих восприятий, единственным ограничением которых является то неравновесие, которое создано гравитационным потенциалом, бывшем в месте нашего рождения, и от которого мы не избавились. Как таковой реальной материи мы не видим, но через свои восприятия формируем представления обо всём материальном мире со всеми его звёздами, планетами и живыми существами. Причём всё вокруг постоянно изменяется, так как Сознание не останавливает своего движения.

Там всё будет двигаться для нас так, как мы наблюдаем это движение *здесь*. Постоянно будут появляться новые формы жизни, происходить какие-то "природные" явления и космические катаклизмы. Не покидая места своего появления на определённой глубине *шара*, мы сможем путешествовать по всей Вселенной и наблюдать всё, что в ней "происходит", то есть быть там, где можем получить для себя что-то новое.

Это, пожалуй, и есть та самая *вечная жизнь*, которую можно обрести в вечно изменяющемся и потому вечно живом Сознании, нашем Боге.

...

Другая жизнь

Физическая субстанция жизни – та внешняя форма, которую наш глаз принимает за реальность – проникнута безграничной мудростью, мудростью, которая стремится установить порядок, более того, сама является этим порядком. Атомы так называемого нашего естества, нашего так называемого разума – на деле же прихотливых душевных состояний – знают куда им двигаться и что им делать. Они олицетворяют собой порядок, мудрость, волю, от нас не зависящие. Они создают, строят, существуют как бы вне нас.

Т.Драйзер, "Финансист"

В природе сложилось два типа питания. Первый основан на всасывании внутрь организма только того, чего не хватает плазматической мембране для равновесия. Всё остальное внутрь не попадает и выводится во внешнюю среду через желудочно-кишечный тракт. При таком типе питания можно ограничиваться только тем, что необходимо именно плазматической мембране. Ничего иного в питании может и не быть. Не стану повторять, что для нас это жиры, соль, сахар и природная вода с её содержимым.

Второй тип питания основан на всасывании всего, что оказывает-ся в желудочно-кишечном тракте. Однако, и на этом необходимо зафиксировать своё внимание, то, что попадает в желудок, то есть пища естественного происхождения и всё, что к ней прицепилось из среды, само по себе всегда находится в равновесии. Попад внутрь, всё съеденное находится в равновесии в крови так питающегося существа до тех пор пока его тело не начинает извлекать необходимые для своего равновесия вещества. Равновесие между остатками пищи в крови нарушается, и лишнее, не потреблённое мембраной, вместе с продуктами жизнедеятельности удаляется током крови на поверхность тела.

Желудочно-кишечный тракт для удаления отходов практически не задействуется.

По второму типу питания в природе сформировалась некая самостоятельная ветвь эволюции, которая, однако, на суше дальше змей не пошла. Она широко представлена в водной стихии. Это – все хрящевые рыбы и морские животные, поедание которых нам было запрещено самим Богом ⁴⁰. И не случайно. В окружающей нас природе вообще нет ничего случайного. Случайное в ней создаётся когда материя сама "выходит из повиновения Сознания" или вследствие деятельности человека, а так – всё в ней необходимо, как весьма необходимы ей и хрящевые рыбы.

Используя второй тип питания, хрящевые рыбы вместе с пищей заглатывают морскую воду. Всё это оказывается внутри организма. Но плазматическая мембрана может существовать только во вполне определённой среде, количество движения которой складывается из солёности и давления. Уменьшить солёность морской воды, которая при таком типе питания напрямую попадает внутрь организма, невозможно. Поэтому в плазматической мембране образуется движение, которым она вынуждена с этой солёностью уравниваться.

Это движение "выплёскивается" в постоянное перемещение всего тела. Тело должно непрерывно двигаться, перемещаться в пространстве, что мы и наблюдаем у всех хрящевых рыб. В морской воле они никогда не останавливаются. Постоянно перемещаясь в солёной воде, хрящевые рыбы уменьшают давление на своё тело, чем обеспечивают необходимые условия для его существования в излишне для него солёной среде. При этом, внимание!, в солёной воде образуется лишняя величина движения, она становится чуть-чуть проточной, а, в итоге, менее солёной. ...

Тип питания приводит к способу понимания.

Наш тип питания обеспечивает понимание через уравнивание с движениями Мира. Для того, чтобы понять, нам *достаточно* "посмотреть", саму материю мы можем и "не трогать". Из своего ноля мы смотрим на Мир как бы со стороны и можем познавать его не вмешиваясь в процессы самоуравнивания материи и жизни как жизни.

⁴⁰ Левит 11: 10-12.

Представители другого типа питания понимают совсем иначе. Понимают они через уравнивание непосредственно с материей среды. Для того, чтобы что-то понять, им необходимо это съесть, включив сами количества движения материи внутрь своего организма⁴¹. Их организмы относительно наших как бы "вывернуты наизнанку". Внутренняя среда, как средство защиты от внешней, таким организмам не требуется. Наоборот, всё, что есть во внешней среде, они направляют внутрь своего организма.

Единственный представитель этого типа питания на суше – змея. Змеи воспринимают не движение как необходимость равновесия того, что есть, а перемещение того, что есть. Они реагируют на новое количество движения, воспринимая его как неравновесие, с которым надо уравновесить свою мембрану. Змея кидается на всё, что движется, нарушая естественную необходимость равновесия, а так двигается только живое. Змея, по сути, реагирует не на движение, которое вызвало перемещение, не совпадающее с естественной необходимостью равновесия, а на само перемещение, то есть на носителя жизни. ...

Другая жизнь была необходимостью нашей жизни до того момента, пока шла эволюция нашего тела до его настоящей формы и возможностей. Сейчас её представители в мировом океане выполняют полезные для жизни как жизни функции, и трогать их не следует. Но нам самим эта *другая жизнь* как была опасна, так опасной и осталась. Если раньше она несла опасность смерти "физического тела", и мы развивались, эволюционировали, учились больше понимать, то сейчас *другая жизнь* уводит наше сознание от понимания. ...

⁴¹ Такой способ "понимания", если "распространить" его до вселенских масштабов, приведёт к уничтожению самой жизни. В пределе, чтобы понять весь Мир, существу с таким типом питания надо его весь сожрать, то есть по сути погубить. Никого не напоминает? Осталось только оглянуться вокруг и иного способа "понимания" вокруг себя не обнаружить. Все едят всех в прямом и переносном смысле.

Жизнь взаимы

"Ложь – религия рабов и хозяев.

Правда – Бог свободного человека."

М. Горький, "На дне"

...

Мир, в котором мы живём как сознания, существует в каждой точке Пространства. Наша душа, наше "невидимое тело" является самоуравновешенной, самостоятельной и неизменяющейся частью понимания этого Мира. В нашем "невидимом теле" непрерывно формируется тот его образ, который всегда можно понять, – наше сознание. Внутри существует постоянное движение к самому Миру. Это – *наша* жизнь, которая не прерывается ни на миг, так как сам Мир вечен и непрерывно изменяется.

Но когда человек в своём сознании уравнивает величины, не связанные естественной необходимостью равновесия, то он от *своей* жизни отклоняется. Более того, он должен где-то изыскать недостающее для этого действия движение. Такого движения Мир предоставить ему не готов. *Своего* у человека нет ничего, кроме накоплений движения, создаваемых плазматической мембраной его тела. Движение в его душе, то есть саму жизнь человека как сознания, ему даёт Мир, материя, жизнь как жизнь. К созданию этого движения человек отношения не имеет, будучи лишь частью всего Мира. Не он создал Мир и жизнь в материи, но полагает это движение, которое для него всегда приходит "со стороны" как подарок судьбы, – своим собственным, и начинает им "распоряжаться", когда выходит за рамки накоплений, которые даёт ему плазматическая мембрана.

Почувствуйте разницу: *накопления движения* (тратить, если способен восполнять) и *своя собственная жизнь* (тоже движение, но пользоваться им означает поедать самого себя). Свои накопления человек использует когда ему необходимо создать движение для преодоления сопротивления среды. Их же он тратит когда размышляет, не понимая,

например, как ему действовать. Однако, если он в этих размышлениях не добирается до понимания *как* это происходит по необходимости равновесия, но всё равно действует, то создаёт в своём сознании величину неравновесия.

Что при этом происходит. Народная мудрость гласит: коготок завяз – всей птичке конец. Это, пусть даже микроскопическое неравновесие, пытается увести сознание человека от его собственной жизни. Он подвергает себя опасности быть вовлечённым, стать участником *иной* жизни, в которой всегда выживает только один. Этой может быть и незначительной, но лишней величиной человек, по сути, "присоединяет" себя ко всем *величинам неравновесия*, которые в своей совокупности всегда образуют ноль как отсутствие неравновесия.

Ноль этот лёгок в использовании, так как получить "для себя" можно любое неравновесие. Надо лишь перестать бороться с *иной* жизнью за самого себя и, "зажмурившись", опускаться всё глубже и глубже. Но всё происходит как с деревом познания добра и зла. Взяв себе какое-то несуществующее в тебе самом движение, ты немедленно расплачиваешься движением своей жизни. Отдаёшь часть своей собственной жизни тому, кто только таким способом может ею попользоваться.

Кроме этого ты попадаешь и под необходимость уравнивания с собственно материей. Появившееся в твоём теле неравновесие делает его уязвимым для проникновения геохимии и микробиологии, да и хищники получают новый объект для нападения. С другой стороны, твоё сознание оказывается в страшном мире, в мире, который построен на времени жизни людей. Любое такое неравновесие в сознании человека существует постоянно поглощая накопления движения в плазматической мембране, а именно они определяют время нашей жизни. Никто и ничто в этом мире не является необходимостью равновесия друг друга и поэтому идёт процесс подчинения меньшего большему, и никуда от этого, подчеркнём, *естественного* процесса, сознанию человека уже не деться. Причём, человек, принявший "правила игры" этого мира, для достижения результат всегда совершает *вынужденное* движение. По сути, он становится рабом постоянно изменяющихся "обстоятельств".

Но у кого наибольшая величина? Она – у идола, который "сидит" в центре *шара*. Он всё и "пожирает", получая с каждой вовлечённой в процесс этого уравнивания абстракцией увеличение возможности своего бытия, а мы оказываемся внутри него со своим временем жизни. Нажравшись, он поднимается выше всех. Ничего странного. При уравнивании меньшего с бóльшим в большем возникает недостаток движения, который и поднимает его наверх. Выше всех, почти к поверхности *шара*, поднимается сам идол⁴². В его "лапы" мы и попадаем как только суёмся туда со своими неравновесиями. Человек всегда меньше. Поэтому в его сознании всегда возникает избыток движения, который тянет его вниз. Этому движению мы и отдаёмся, а потом клянем Бога за судьбу, наградившую нас не теми родителями.

Что происходит – мы прекрасно наблюдаем в той жизни, в которую погружены с самого рождения. Чтобы в ней "выжить" человек вынужден постоянно отнимать что-то у других, и не важно *что* конкретно. Находясь внутри этого молоха, мы вынуждены питаться жизнью друг друга. При этом мы не отдаём себе отчёта, что взяв что-то у другого, а берём мы чаще всего что-то материальное, пусть даже в его денежном эквиваленте, – в итоге всё равно расплачиваемся временем *своей* жизни. Как это происходит нам опять подскажет необходимость равновесия.

Забрав себе *что-то* материальное, но созданное не в твоей жизни (всегда вольно или невольно либо отняв, либо украв, либо обманув), ты уравниваешь это *неравновесие* движением своей жизни. Больше у тебя нет ничего, что ты вообще можешь использовать. Но что при этом происходит? Ты погружаешься ещё глубже в материю, а тот, у кого ты это забрал – лишается части своего неравновесия, пусть даже "нажитого непосильным трудом", трудом тоже "неправедным". Ты просто отпускаешь ему какие-то его грехи, забирая эти грехи себе, и ещё остаёшься ему должен то время его жизни, которое он так бездумно потратил. Спасибо тебе, дорогой товарищ.

В ходе земной жизни этого не замечаешь, радуясь, что имеешь массу удовольствий, много денег или власти. Но что ты при этом сотворил для своей собственной жизни как сознания – единственной

⁴² "Дух злобы поднебесной, князь области воздушной" (Еф. 6, 12).

вечной жизни, которая у тебя есть? Её себе ты здорово осложнил. Необходимость равновесия "свиристует" повсеместно. Когда ты завершил свой земной путь, набрав неравновесий, больше, чем способно вынести движение твоей души, то падаешь в материю на некоторую глубину. Как далеко – зависит от величины тех неравновесий, с которыми "сроднился" и без которых себя уже не мыслишь.

Человек – это душа. В "невидимом теле" постоянно существует ноль и человек способен понимать. Если человек своими мыслями не выпадает из общего Равновесия, то остаётся самим собой, способен всё понять *сам*, понять своим собственным нолём по логике необходимости равновесия, не затратив на этот процесс никакого движения, не затратив на этот процесс времени своей собственной жизни.

Абстракция – тоже движение, но невозможное в той жизни как жизни, частью которой является твоё "физическое тело", и в том Море, частью которого является твоя душа. Понять абстракцию, то есть её чем-то в Море уравновесить, – невозможно. Уравновешиваешь сначала своими накоплениями, потом "занимаешь" движение у себя самого, у своей собственной жизни, а если и этого не хватает, то и у других людей.

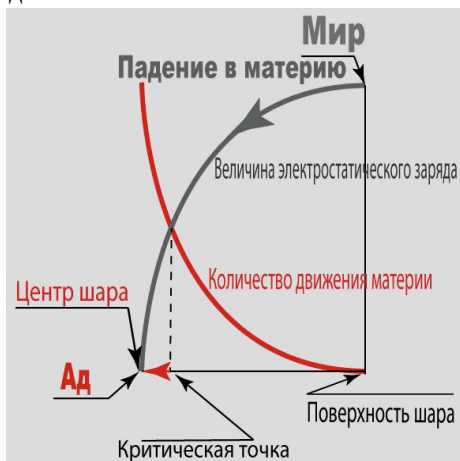
"Занимаешь" вольно или невольно, что не меняет сути того, что необходимо происходит потом, так как "занимаешь" всегда под 50%. Набираешь ты обычному квадратичному закону, а отдавать надо по закону $1 - r^2/R^2$. Ничего принципиально нового, так как отдавать надо ещё и разницу между этими двумя изменениями. Отдавать надо ещё здесь, так как после первой смерти уравновешенные в твоём сознании неравновесия способны утянуть твоё невесомое "невидимое тело" и ниже "критической" сферы. Так, пожалуй можно понять некую "физику" того, что происходит с человеком после его первой, земной смерти.

На поверхности *шара* есть только одно движение, которое всё изменяет – движение жизни. Там всё подчинено необходимости жизни. Все образующиеся избытки количества движения "заключены" внутри материи и являются частью общего Равновесия. Материя изменяется, уравниваясь только с движением жизни и постоянно "производит" её новые формы. Там, в практически бесконечной Вселенной, установлен "абсолютный" порядок, внутри которого обеспечивается

полное равновесие всех существующих форм жизни. Порядок, внутри которого *Всё есть* как одна необходимость Равновесия.

Вглубь *шара* начинает действовать и другая необходимость равновесия, так как материя уже избавляется от растущих внутри неё избытков количества движения. Но вплоть до "критической" сферы они в итоге подчинены тому порядку, который установлен на поверхности *шара*. Вечная жизнь для человека возможна только *Там*.

Для нас важно понять, что конкретно необходимо нам делать, чтобы не поставить под вопрос свою *настоящую судьбу* как бессмертной души? Про это много написано в Священных Книгах, их надо просто читать, но с понимаем, что в них *для нас* написано. В этих Книгах чётко и однозначно изложены простые правила, которым необходимо следовать в жизни, описывается каких высот может достичь человек, следующий этим правилам, рассказывается что происходит с теми, кто их нарушает. Смутить может только одно: нет доказательств, что всё обстоит именно так. Надо просто верить, но на этот подвиг сейчас мало кто действительно способен, так как если у тебя нет системы доказательств, то твоя вера мало чего значит.



До и после

"Бояться должно лишь того, в чём вред
Для ближнего таится сокровенный;
Иного, что страшило бы, и нет".
Данте Алигьери, "Божественная комедия, Ад"

...

В принципе, абсолютно здоровый человек не способен умереть даже первой смертью. Действительно здоровый человек обладает полнотой самоуравновешенным "физическим телом", остающимся неизменным в любой среде, где существует жизнь как жизнь. Оно постоянно образует ноль, который ничем не отличается от ноля "невидимого тела". У человека формируется одно сознание как понимание того, что *есть*, он постоянно ощущает себя частью вечной жизни, вне зависимости от того *здесь* он или *Там*.

Сейчас для всех нас первая смерть означает избавление "невидимого тела" от "налипшей" на него материи *иной* жизни, которая объёмом своих неравновесий перебрала возможности "жизненной силы" и просто "оторвалась". После этой смерти материя "физического тела" становится сгустком неуравновешенной органики, которая постепенно "растворяется" в среде.

"Невидимое тело" с постоянно растущим в нём сознанием (человек!) всегда находится там, где оно уравновешено с количеством движения материи *шара*. Глубина погружения зависит от величины созданного в сознании неравновесия. Только на этой глубине человек получает свой ноль и формируется сознание как понимание того, что *есть*. "Физическое тело" своими неравновесиями постоянно "тянет" душу глубже, – туда, где всегда меньше жизни. "Невидимое тело" "сопротивляется" до тех пор пока хватает "жизненной силы".

Всё, что происходит потом, зависит от того, на какой из миров мы ориентировали своё сознание в ходе земной жизни.

Если это Мир понимания того, что *есть*, понимания всего как необходимости этого Мира, то вместе с "физическим телом" мы избав-

ляемся лишь от неравновесий, присутствие которых ощущали через боли и страдания, вызываемые нашими болезнями. Этот Мир *есть*, существует *объективно* и быть в нём человек может всегда. Но если это мир, построенный на невозможных в природе неравновесиях, существующий лишь потому, что люди постоянно отдают за него свои жизни, то быть в нём можно лишь какое-то время.

Что нам надо наконец понять. Человек видит только то, что является его сознанием. Если сознание формируется через уравнивание движений Мира, который постоянно изменяется, подчиняясь жизни как жизни, то и оно непрерывно изменяется, а человек становится вечным пониманием. Но если человек подчинил себя какому-то неравновесию, величина которого стала для него неким средством понимания, то он формирует ещё одно сознание, которое неизбежно "упирается" в эту величину.

Образуется жёсткая структура стоячих волн, как понимание какого-то варианта уравнивания не с нолём, что происходит в том, что *есть*, а с этой величиной ⁴³. Сознание человека более не изменяется, и ему не остаётся ничего другого как выискивать для себя новое находясь внутри этого одного сознания. Однако, в результате этих "поисков" человек неизбежно упирается в тупик, в ту самую величину неравновесия, которая фактически и создала это сознание ⁴⁴.

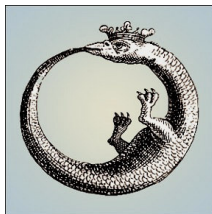
Упёршись в этот тупик, то есть погрузившись в материю шара на глубину, где существующее там ускорение равно величине неравновесия этого сознания, человек, как ни странно, вновь обретает ноль, спо-

⁴³ В таком понимании нет ничего нового. Это вывод теории хаоса, в соответствии с которой внесение в хаос хоть одной определённой величины приводит к остановке любого движения. Возникает жёсткая структура, которая собой уравнивает эту величину. В математике хаос означает аperiodическое детерминированное, то есть *предопределённое*, поведение динамической системы, очень чувствительное к начальным условиям. Бесконечно малое возмущение граничных условий для хаотической динамической системы приводит к одному конечному изменению. Это доказано в теореме Пуанкаре о возвращении, которая гласит, что при сохраняющем меру отображении пространства на себя почти каждая точка вернётся в свою начальную окрестность. Другими словами, любое внешнее воздействие на упорядоченную систему приводит к тому, что совершив какое-то движение, она обязательно вернётся в исходное состояние. Ничего неожиданного в такой системе не происходит.

⁴⁴ Это как с аксиомой, постулирующей некое условие, которое определяет все логические построения, выбраться за рамки которых невозможно не отказавшись от самой аксиомы. Или с теорией, требующей для своего существования какой-то ещё не установленной наукой сути, то есть упёршейся в не существующую в реальности величину, в то, чего *нет*.

способность понимания и восприятия движений Мира. Однако каков будет "порог восприятий", усиленный возросшей величиной движения, циркулирующего внутри его "невидимого тела"? Много ли останется для понимания? Это – первое. Второе – ничуть не лучше и определяется всё той же величиной неравновесия. Картина Мира может оказаться существенно беднее той, которую мы наблюдаем здесь. В ней будет меньше жизни. Но если человек упадёт ниже "критическо й " сферы, то вообще окажется в безжизненном мире, который постоянно рушится, а окружать его будут только равные ему "по заслугам" нечестивцы ⁴⁵.

Можно дать несколько иное толкование этого естественного процесса: Бог всё изменяет, дьявол всё останавливает. Бог как необходимость равновесия создаёт новые структуры и позволяет всем быть, дьявол как необходимость равновесия их разрушает и может быть только сам. Бог даёт человеку жизнь и полную свободу, а дьявол жизнью человека питается и даёт ему неволю, хотя питаться должен её отходами, по сути постоянно пожирая самого себя.



⁴⁵ Для интересующихся – см. Данте Алигьери "Божественная комедия, Ад".

Метаболизм как необходимость другой жизни

Человек имеет полностью самоуравновешенную плазматическую мембрану, у животных она неравновесна. Что такое *неравновесие плазматической мембраны*? Это, образно говоря, не одинаковые "инь и янь", и, как следствие, – постоянное неуравновешенное движение внутри. Любое неравновесие принуждает уравновеситься с собой всё, до чего может дотянуться величиной своего движения. Клетка с неравновесной плазматической мембраной должна непрерывно перемещаться, если находится "в свободном плавании". Перемещаясь в пространстве, она находится в равновесии. Если клетка лишена такой возможности, будучи, например, частью организма или растения, то такое движение возникает внутри клетки и должно быть уравновешено её содержимым. Эту задачу клетка решает через метаболизм.

Объём метаболизма зависит от величины движения, возникающего в клетке вследствие неравновесия плазматической мембраны, которое усугубляется с появлением посторонних веществ. Внутри клетки неравновесие устраняется образованием сложных веществ с большим внутренним количеством движения или их распадом на простые. При этом, всё, что возникает в силу необходимости равновесия, уравновешивается между собой как количества движения разнообразными белковыми образованиями.

Любое изменение количества движения, внешнего относительно содержимого клетки, приводит к изменению её метаболизма. На что необходимо обратить внимание. Сам по себе метаболизм не участвует ни в процессах перестройки плазматической мембраны, толчком которой является только внешняя среда, ни в процессах уравновешивания мембраны с движениями Мира. Он просто позволяет клетке находиться в равновесии с внешней средой и ничего более. Никакой "энергии" метаболизм никому не предоставляет, а наоборот, является основным её потребителем в организме. Именно интенсивностью мета-

болизма, в основе которой лежит величина неравновесия плазматической мембраны, и определяется основная потребность в питании.

Образовавшись, плазматическая мембрана сразу начинает уравниваться с окружающей средой, в первую очередь с изменением притяжения Земли. При росте притяжения мембрана изменяет свою конфигурацию. Как необходимость равновесия формируются молекулы ДНК. Тем движением, которое образуется внутри ДНК, уравнивается форма плазматической мембраны. Одно удлинение молекулы ДНК, уравнивающее одно изменение формы плазматической мембраны – ген ⁴⁶.

Молекула нуклеиновой кислоты формируется из содержимого протоплазмы как необходимость равновесия при появлении в клетке движения, вызванного новым изменением формы плазматической мембраны. Внутри нуклеиновой цепочки образуется движение, противоположное тому, что возникло при изменении формы мембраны. Итоговое неравновесие, возникающее в клетке, уравнивается ДНК её ядра. При формировании организма плазматическая мембрана последовательно изменяет свою конфигурацию, уравниваясь с теми величинами движения, которые заключены в генах.

Когда появляется новое внешнее количество движения, то ДНК ядра удлиняется образованием новых молекул – по одной (по одному гену) на одно полное изменение формы. Когда количество движения среды падает, то образуется строго обратное движение и формируется вторая спираль ДНК. Человек со своим телом пережил все возможные колебания количества движения среды и спираль его ДНК двойная. Те формы жизни, которые в начале этого пути – могут иметь одну спираль или даже ещё не спираль.

Основу ДНК составляют четыре азотистых основания: аденин, гуанин, тимин и цитозин. Все они являются циклическими органическими соединениями со специфическим осевым движением. В зависимости от того, как между собой соединились азотистые основания,

⁴⁶ Геном называют участок ДНК, несущий какую-либо целостную информацию о строении чего-то живого. В живом всё определяется плазматической мембраной, конфигурация которой уравновешена ядром. Само ядро – некая последовательность определённых генов. Поэтому ген содержит информацию о той величине движения, с которой плазматическая мембрана уравнивалась изменением своей конфигурации.

формируется определённое итоговое движение. Его величина и направление зависит от того, какое движение образовалось вследствие появившегося в плазматической мембране неравновесия её формы. ...

Всего в молекуле ДНК возможно двадцать разных осевых движений, то есть *двадцать величин неравновесия*. Каждое уравнивается определённой аминокислотой. Поэтому для уравнивания любого гена достаточно набора из двадцати разных аминокислот, соединённых в один белок ⁴⁷. Поэтому в белках мы и находим именно *двадцать аминокислот* ⁴⁸. Аминокислотная последовательность в белке зависит от чередования азотистых оснований и их гетероциклов в гене, который уравнивал собой одно изменение формы плазматической мембраны. ...

С "известными" для ДНК ядра и РНК рибосом количествами движения среды, организм уравнивается избавляясь от белков, "сидящих" на генах, и высвобождая тем самым заключённое в генах движение. Покинувший ген белок становится неравновесием среди другого содержимого цитоплазмы. В природе можно быть только необходимостью равновесия, кого-то ещё собой уравнивая, а так – со своим никому не нужным количеством движения – существовать не получится. Поэтому эти белки распадаются до аминокислот, а если и они не востребованы, то до мочевины и углекислого газа.

Именно эти белки появляются в протоплазме клетки при любом нарушении равновесия её содержимого. Когда какой-то ген уравнивается с возникшим "лишним" движением, то "прикреплённый" к нему белок "отцепляется" и попадает во внутриклеточное пространство. При изменении внутриклеточного неравновесия, что происходит с появлением другого движения, этот ген становится неравновесным и на нём немедленно "синтезируются" аминокислоты, которые соединяются в белок. Равновесие же в клетке восстанавливается другим геном. Никакой "энергии" на образование этих аминокислот и формирование из них белков не требуется, всё происходит в силу естественной

⁴⁷ Идея о том, что структура белка напрямую кодируется ДНК, высказана ещё в 1954 году Г. Гамовым.

⁴⁸ При гидролизе чистого белка, не содержащего примесей, освобождаются 20 различных α-аминокислот. Все другие аминокислоты, обнаруженные в тканях животных, растений и микроорганизмов (более 300) существуют в природе в свободном состоянии либо в виде коротких пептидов или комплексов с другими органическими веществами.

необходимости равновесия. Аминокислоты возникают как необходимость равновесия из растворенной в воде органике, всегда присутствующей внутри любой клетки.

Белки, образующиеся в клетке, по своей природе являются необходимостью равновесия одного завершённого изменения конфигурации плазматической мембраны. Как разные количества движения они способны стать необходимостью равновесия других веществ, образующихся в цитоплазме и организме, а также проникающих туда извне.

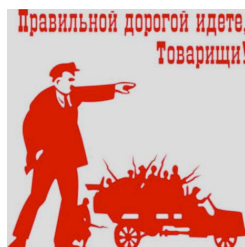
Так, в цитоплазме "мгновенно" возникают ферменты, которым мы приписываем чудодейственные свойства катализатора. Но не они обеспечивают сумасшедшие скорости протекания биохимических реакций. Какие-то вещества соединяются между собой в силу определённой необходимости равновесия, но при этом нарушается равновесие содержимого цитоплазмы, а ферменты своим количеством движения его восстанавливают. Если вещества соединяются постоянно, то и ферменты существуют постоянно. Когда надобность в них отпадает, то есть они перестают быть чьей-то необходимостью равновесия, ферменты распадаются. Такой же механизм регулирует и образование гормонов.

Каждое животное, растение, просто клетка имеет по своему неравновесную плазматическую мембрану. Каждое её уравнивание с неизвестным количеством движения среды приводит к появлению определённой последовательности азотистых оснований в ДНК или РНК. Поэтому при последующем уравнивании со средой у *всех образуются свои белки*. В своей клетке, в своём организме эти белки всегда являются необходимостью равновесия. Их состав определяется теми последовательностями ДНК, которыми уравновешена плазматическая мембрана. В любой клетке, в любом организме они образуются только для того, чтобы поддерживать гомеостаз именно того организма, внутри которого возникают. ...

Любые белки ни для кого не являются питанием. Специально добавлять белки в питание означает вносить в организм лишнее неравновесие. ... Потребление белков ничего, кроме проблем со здоровьем и проблем со своей жизнью как сознаний нам не несёт. Так что вывод такой – белки долой!

К такому пониманию "роли" белков постепенно идёт и наука диетология, которая "на Западе" уже снизила дневную "норму" употребле-

ния белков со 100-150г до 30-40г. Появились исследования, установившие, что избыточное потребление белков не только бесполезно, но и приносит вред организму человека, может стать причиной сердечно-сосудистых заболеваний и рака. ...



Клетки нашего организма имеют неравно-весные плазматические мембраны, иначе как бы организм избавлялся от отходов жизнедеятельности и проникшего внутрь вреда, оставляя внутри только то, что необходимо. *Клетка любого органа работает как некий фильтр*, засасывающий вещества, количество движения которых равно величине неравновесия клетки. Уравновешенные внутри клетки, они утягиваются во внешние протоки, опутывающие собой все органы. Каждая функциональная клетка отвечает за утилизацию определённого класса веществ.

Все неравновесия, которые человек делает необходимостью своей жизни, остаются в его сознании, а те, от которых он отказывается, – из сознания уходят ⁴⁹. Самое тягостное – страх смерти, который не позволяет людям осознать, что они вечны, измениться физически ⁵⁰ и духовно ⁵¹, а также относиться друг к другу по человечески.

Эмпирически установлена зависимость продолжительности жизни млекопитающих от массы мозга, массы тела и скорости обмена веществ, метаболизма:

$$L = 5,5 E^{0,54} S^{-0,34} M^{-0,42},$$

где: L – продолжительность жизни в годах,

E – масса мозга в граммах,

S – масса тела в граммах,

M – скорость обмена веществ в калориях на грамм за час.

В соответствии с этой зависимостью, время жизни сильно и положительно коррелирует с размером мозга, а отрицательно с разме-

⁴⁹ "... и что свяжешь на земле, то будет связано на небесах, и что разрешишь на земле, то будет разрешено на небесах" (Мф. 16:19).

⁵⁰ "Бог есть боль страха смерти, писал Ф. Достоевский в "Бесах". Кто победит боль и страх, тот сам станет богом. Тогда новая жизнь, тогда новый человек, всё новое ... Будет богом человек и переменится физически. И мир изменится, и дела переменятся, и мысли, и все чувства".

⁵¹ И опять Ф. Достоевский: "Противоречия нельзя разрешить пока человечество не переменится физически".

рами тела и в ещё большей степени с *метаболизмом*. Мы правильно понимаем опасность избыточного веса. Только зря не разделяем тело как головной мозг с его продолжением в мышцах – нашу необходимость, нашу душу в материи ⁵², со своим организмом, вес которого и надо всемерно уменьшать через истребление своего метаболизма. ...

Наши мысли материальны. Если эта материя является необходимостью равновесия того, что *есть*, то мы понимаем и ничего на это не тратим. В противном случае мы её должны уравновесить своим собственным движением, иначе и сама мысль невозможна. Создали – внесли неравновесие, которое сами же вынуждены уравнивать, а в результате наше собственное создание выбрасывает нас из вечной жизни.

⁵² "Человек – это душа, владеющая телом" (Платон).

О чём говорят звёзды

"Важные исследования задерживаются из-за того, что в одной области неизвестны результаты, уже давно ставшие классическими в смежной области"

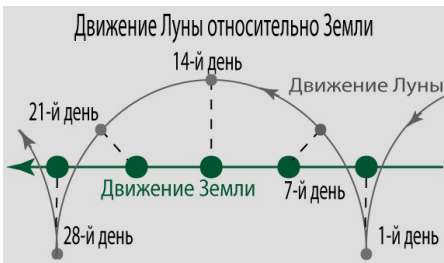
Н. Винер, основоположник кибернетики

Жизнь в материи начинается с появления плазматической мембраны. Ни что иное, пусть даже трижды органическое, не способно создать жизнь как движение по собственной необходимости. Возможность движения по собственной необходимости плазматическая мембрана обретает благодаря создаваемым внутри себя накоплениям движения. Сами накопления создаются, когда мембрана уравнивается с изменяющимися величинами внешнего воздействия без необходимости изменения своей формы. И не важно, растение это или животное, одна клетка или многоклеточный организм. Растение своими накоплениями тянется к свету и воде, в которой растворено то, что необходимо ему для жизни. Животное тоже постоянно ищет себе пищу, но с оглядкой на требования борьбы за своё существование.

Всё живое, чтобы сохранить свою жизнь, постоянно перемещается в пространстве в поисках питания. Постоянно перемещается и потихоньку изменяется, стремясь соответствовать тому количеству движения, которое создаётся вокруг него средой, основным действующим фактором которой является притяжение Земли. Причём речь идёт не столько о его локальных всплесках под влиянием движения планет

Солнечной системы, на которые в основном реагирует органика, образуемая в воздухе и воде, сколько об изменении массы самой Земли.

Земля постоянно ускоряет и замедляет своё движение. Известно несколько основных цик-



лов. Первый связан с движением Луны, которая дважды за лунный месяц пересекает орбиту Земли. Масса Земли во многом определяется центростремительным ускорением, возникающим при её перемещении относительно Солнца, в ходе которого постоянно изменяется расстояние между ними, а Земля то ускоряет, то замедляет своё движение. Цикл такого изменения – один год.

Масса Земли связана с массой Солнца, которое тоже изменяет направление своего перемещения в пространстве, двигаясь вместе с центром той звёздной системы, внутри которой находится, то ускоряясь, то тормозя, что ведёт к изменению её массы. Цикл этого изменения в среднем 2 160 лет.

Но и этот центр не стоит на месте, а перемещается в местном скоплении звёзд. Время этого цикла – 25 920 лет.

В результате этих эволюций масса Земли и, соответственно, её притяжение, постоянно изменяются. Именно это достаточно *длительное, постепенное и циклически повторяющееся* изменение количества движения изменяет жизнь, ведёт к постоянному появлению её новых видов.

Всё начинается с изменения формы плазматической мембраны, которая уравнивается появлением новой цепочки ДНК. Не всё для всех проходит гладко. Кто-то способен быстро изменить свою мембрану, а кто-то нет. В этом смысле проще одноклеточным, не связанным обязательствами с каким-то организмом. Если они не имеют возможности перемещения по вертикали, то активно изменяются. Рыбы могут игнорировать такие воздействия, изменяя глубину своего погружения. Немного сложнее растениям, но особенно трудно приходится сухопутным животным. Их плазматические мембраны, головной мозг имеют сложное строение, связаны тесными узами взаимного равновесия с организмом и всеми присутствующими в нём разнообразными клетками.



Новый вид живого появляется только после того как существующий вид окажется в условиях, в которых образовалась та плазматическая мембрана, с неравновесием которой вид идёт по своей жизни. В этот момент плазматическая мембрана полностью уравнивается с притяжением Земли и цепочка ДНК замыкается в хромосому. Живое существо со своей природно неуравновешенной плазматической мембраной вынуждено начать новый цикл уравнивания. Возникает новый вид. ...

При смене космических эпох, как говорят, изменяется некая "энергетика" среды. Суть этой "энергетики" заключается в притяжении Земли, с которым уравнивается вся флора и фауна. Его изменение всегда оставляет следы. Точнее, следы оставляет всё, что с ним уравнивается. Следы оставляет и деятельность человека, который обустраивается везде, где можно жить. Следы серьёзных изменений уровня мирового океана, причина которым – не менее серьёзные изменения притяжения Земли, мы находим в сплошных пластах отложений морского ракушечника высоко в горах и руинах городов на морском дне. Имеются строгие научные данные о том, что Земля неоднократно переживала периоды глобального потепления и похолодания. Точно установлены пики двух последних потеплений⁵³. ...

Одним из наблюдаемых признаков активности Солнца является количество солнечных пятен, подсчётом которых мы занимаемся последние 400 лет. Имеются попытки "восстановления" их количества за последние 11 400 лет и ретроспективные исследования, основанные на радиоизотопном маркере углерода, которые показывают, что количество "падающего с неба" углерода постоянно изменяется. Используя этот маркер, можно посмотреть как "по крупному" изменялось притяжение Земли.

⁵³ Международная команда учёных из нескольких университетов Европы, Японии и США на основе изучения кернов из ледников Гренландии пришла к выводу, что не так давно Земля пережила два значительных периода потепления. Первый 14 700 лет назад, когда всего за 50 лет температура на планете подскочила сразу на 6 градусов, а затем в течение нескольких тысяч лет вновь опускалась. Второй период потепления зафиксирован на основании исследования льдов, возраст которых составляет 11 700 лет. Эти скачки оказали существенное влияние на циркуляцию атмосферных потоков на нашей планете. Причём, "в каждом случае климатические перемены происходили драматично и стремительно, как будто кто-то просто нажимал кнопку".

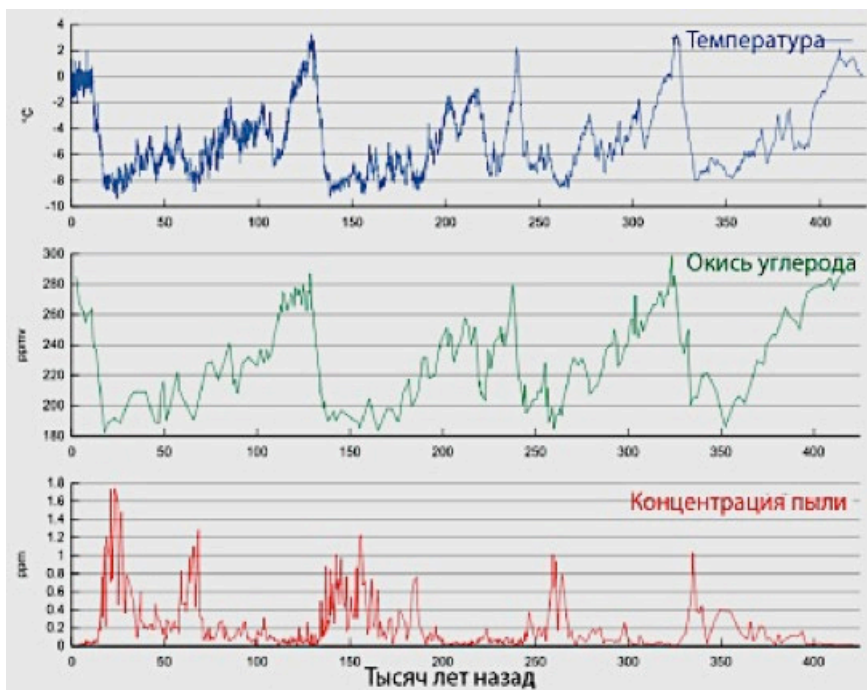


Сейчас очевидно просматривается пик образования углерода, обусловленный приближением Земли к Солнцу, который сопровождается ростом её массы. Подтверждение этому тезису мы находим и в повышении уровня мирового океана, которое отмечалось вплоть до наших нулевых годов. Притяжение Земли росло и воздух становился водой на больших высотах. Буквально сантиметры, но, тем не менее, мы это заметили. Заметили мы и потепление, которое связано с тем, что Земля приближалась к Солнцу и грелась, соответственно, больше.



Последние исследования позволяют заглянуть и дальше вглубь веков⁵⁴. В этой ретроспективе те буквально десять тысяч лет, которые мы изучили достаточно подробно, — лишь колебания температуры около нулевой отметки, приводящие, тем не менее, и к изменению уровня мирового океана, и к похолоданиям, которые мы называем малыми ледниковыми периодами.

⁵⁴ Колебания температуры, содержания CO₂ и пыли за последние 400 000 лет по данным анализа керна льда со станции Восток в Антарктиде (Climate and atmospheric history of the past 420,000 years from Vostok ice core, Antarctica // *Nature*. v. 399).



Климат последних сотен тысяч лет характеризуется довольно чёткой периодичностью: длительные похолодания сменяются короткими периодами потепления. Сейчас мы живём как раз в тёплое межледниковое время. Пики температур, совпадающие со скачком притяжения, очевидно, несут потоп, падение температур – оледенение на фоне серьёзной вулканической деятельности и недостатка пищи.

О чем сейчас говорят звезды? Звезды говорят, что наступает эпоха Водолея. Ну и что? Новые плоды дерева жизни, новые его листья. Должны справиться, как справились с эпохой Рыб, Овна и теми, что были до них. Хорошо, если так, а если уже грядёт резкое падение притяжения и тепличные условия заканчиваются? Что по этому поводу может сказать наша наука?

Наша наука пока регистрирует так называемые "необъяснимые" астрономические явления. Отмечается рост расстояния от Земли до Солнца, а это означает, что Земля потихоньку теряет свою массу, и некоторые учёные справедливо озаботились грядущим похолоданием. Нас начали интенсивно атаковать вирусы. Если буквально лет

пятьдесят назад зимой болели раз в два года, то теперь некоторые умудряются заболеть два раза за один год. Да и вирусы появились тяжёлые. Ничего странного. Если верить нашим собственным измерениям, скорость движения Солнца падает ⁵⁵, а это означает, что оно стремится к своему афелию, достигнув которого остановится и начнёт обратное движение. Ожидать этого события можно лет через 130-150 ⁵⁶.

Эти научные факты объясняются только уменьшением массы Солнца и массы Земли. Находясь на самой Земле, изменение её массы зафиксировать мы не в состоянии, так как наши приборы привязаны к той системе отсчёта, которую задаёт Земля. Свидетельство об изменении массы Солнца и Земли и дают нам эти астрономические наблюдения. ...

В то время, в которое мы живём, грядёт перестройка всей флоры и фауны. По сути начинается новый виток жизни. Растения и животные начинают уравниваться с уменьшающимся количеством движения в среде их обитания. Возникают новые вирусы и темпы их образования пока растут. Мы это прекрасно видим. Если раньше болезни животных человеку не передавались, то теперь мы со страхом ожидаем прихода птичьего и свиного гриппа.

Всё потому, что в наших организмах "сидят" по сути животные неравновесия. Поэтому мы и попадаем под воздействие тех вирусов, которые в принципе должны убивать только этих животных. Случаи заражения человека свинным и птичьим гриппом отмечаются каждый год, но не следует исключать образование подобных вирусов и у других одомашненных животных, которых своим искусственным питанием мы вырываем из природы. Это не только коровы, это собаки, кошки, хомячки и рыбки, окружающие нас со всех сторон. ...

⁵⁵ Измерения, проведённые космическим зондом IBEX, показали, что в 2009–2010 годах скорость Солнечной системы в межзвёздной среде составляла 22,8 км/сек. Аналогичные измерения космического аппарата Ulysses, сделанные в 1993 году, дали значительно большую скорость – 26,3 км/сек. Получается, что только за последние 15 лет скорость движения Солнца снизилась более чем на 10%.

⁵⁶ В список "необъяснимых" астрономических явлений, то есть явлений визуальных, которые можно просто наблюдать, составленный астрономами из Лаборатории реактивного движения НАСА, вошло также "аномальное" ускорение космических аппаратов при полётах вблизи Земли, отличное от расчётного ускорение космических аппаратов во внешней части Солнечной системы, увеличение эксцентриситета, то есть степени вытянутости, лунной орбиты.

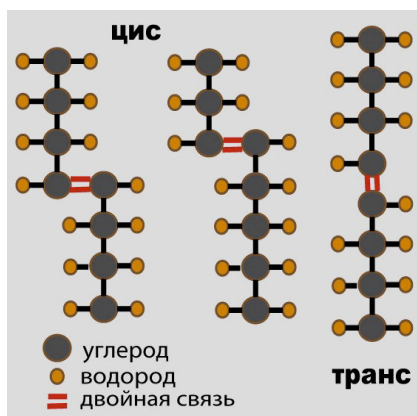
Транс-изомеры

"Не у всех истинный ум. Большинство обманывается, когда прельщается образом, не видя смысла вещей".
Гермес Трисмегист, "Асклепий"

Ненасыщенные жирные кислоты существуют в форме различных изомеров. При одном и том же составе атомов они могут иметь разное положение двойной связи в цепочке – позиционные изомеры, или разную пространственную конфигурацию, обусловленную ориентацией ковалентных электронов двойной связи – *цис*- и *транс*-изомеры.

В естественных условиях, в окружении природной воды жирные кислоты образуются только в *цис*-конфигурации. Эта конфигурация возникает при уравнивании насыщенных жирных кислот в сплошной среде под воздействием внешнего количества движения, приводящего к уменьшению занимаемого молекулой пространства и необходимом изгибе её цепочки с потерей двух атомов водорода. Причём изгибы цепочки возникают в строго определённом месте.

Именно такие природные жирные кислоты находятся в составе плазматических мембран. Одинаковое расположение двойных связей позволяет осуществлять передачу движения по всей мембране без потерь и искажений, что является принципиальным для обеспечения адекватности восприятия и корректного перемещения в пространстве. Появление в плазматической мембране любого иного изомера нарушает эти процессы. Структура природного *цис*-изомера сохраняется при



тех температурах, при которых и существуют живые организмы с плазматической мембраной. ...

Всё началось в середине XIX века, когда французский император Наполеон III предложил вознаграждение тому, кто сделает дешёвый заменитель сливочного масла, ориентированный на потребление вооружёнными силами и *низшими классами* населения. Вознаграждение получил французский химик Ипполит Меже-Мурье, который изобрёл способ отверждения жидких растительных жиров и назвал полученный продукт "олеомаргарин". Олео потом отпало и остался просто маргарин.

В промышленных масштабах производство маргарина развернулось после того, как опять же французский химик Поль Сабатье предложил метод гидрогенизации органических соединений в присутствии мелкодисперсных *металлов*, за что ему была присуждена Нобелевская премия.

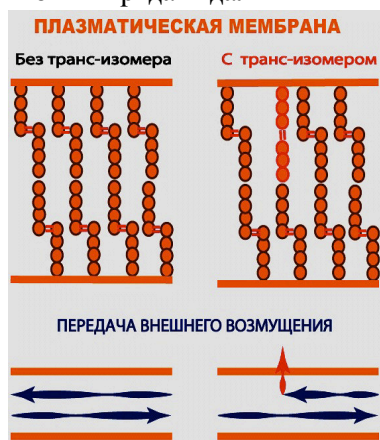
Суть того, что он придумал сводится к следующему. Берётся растительное масло, то есть естественный и во всех отношениях полезный продукт, состоящий в основном из *ненасыщенных* жирных кислот, которые мы и потребляем. Масло нагревается до очень высоких температур (130-180°C) и в него вдувается водород, который как и азот производят искусственным путём. Для того, чтобы процесс происходил в приемлемое для промышленности время, добавляют катализатор.

Лучше всех "работает" никель. Вкупе с температурой и давлением до 5 атм. он создаёт вокруг жиров именно то количество движения, уравниваясь с которым они изменяют свою форму и присоединяют атомы водорода, на которые распадаются его искусственные молекулы сразу после попадания в жир. Модифицируя катализатор добавками оксидов магния, циркония, титана, марганца и некоторых других металлов, добиваются требуемой *твёрдости* получаемого саломаса, сознательно доводя содержание транс-изомеров до 60% и более. Собственно из-за твёрдости и затеян весь этот "сыр-бор". Однако, помимо твёрдости получаем и массу того, на что вообще не обращаем внимание. ...

Что мы в итоге получили в результате гидрогенизации как "насыщенный" жир? – Некую молекулу, которая всегда отличается от молекул, которые возникают в природе как необходимость естествен-

но равновесия. В любом живом организме такая молекула будет лишней величиной, а встроившись в плазматическую мембрану, она приведёт к возникновению между нейронами головного мозга "паразитного" движения, для уравнивания которого придётся тратить свои накопления. Может быть образуется и лишний холестерин. Итогом же будет изменение конфигурации самой плазматической мембраны, что в любом случае является патологией.

Однако, в отличие от прошедшей через гидрогенизацию жирной кислоты, которая сидит в плазматической мембране как некая заноза, нарушающая её равновесие, транс-изомер начинает "действовать". Молекула транс-изомера не имеет перегибов, но, в отличие от насыщенных жиров, которые также не переламываются, эта молекула располагает двойной связью. Это – самое неприятное в транс-изомере, так как он всегда уравнивается с приходящим к нему движением, но никогда его не передаёт дальше. ...



Ориентация спинов электронов транс-изомера перпендикулярна направлению движения, проходящего по плазматической мембране. Поэтому по цепочке двойных связей движение они не передают. Они перенаправляют его вдоль себя, то есть на поверхность мембраны. В результате на поверхности плазматической мембраны образуется движение, которое не может быть уравновешено головным мозгом. Уравновесить его может только то, что находится в окружающей мембрану водной среде.

На это способна сахароза. Если при появлении холестерина, вследствие возникшего недостатка движения, она расщепляется на спирт и углекислый газ, то при появлении транс-изомера, создающего избыток движения, она с ним соединяется. При этом на её конце образуется атом кислорода со свободной неуравновешенной связью, через которую происходит присоединение других молекул сахарозы.

Образуется полисахарид. Если возникает цепочка, то полисахарид имеет один атом кислорода со свободной неуравновешенной связью.

Если это разветвлённый полисахарид, то он имеет на одну неуравновешенную связь больше, чем количество разветвлений. Каждая такая связь – "свободный радикал". Такие прилепившиеся к плазматической мембране полисахариды мы часто наблюдаем в свои микроскопы.

Начало положено, так как с присоединения полисахарида к плазматической мембране начинается *рак*. ...

Транс-изомеры, проникшие в мембраны разных нейронов, могут уравновесить свои движения непосредственным соединением. Внешние движения так и останутся уравновешенными в образовавшейся стоячей волне.

Если происходит такое, то образуется новая конфигурация плазматической мембраны головного мозга, которая не способна постоянно уравнивать движения Мира. Плазматическая мембрана становится неравновесной, как у животных, со всеми вытекающими последствиями. То, что в организме образуется неистребимый метаболизм – это ещё пол-беда. *Мы сами становимся, по сути, неразумными животными*, которые способны лишь "заучить" некие действия на уровне условных рефлексов. Причём эти рефлексы, которые мы сформировали без понимания их необходимости, сохраняются в нашем сознании ровно до тех пор, пока мы располагаем своим "физическим телом", да и то, если мы их поддерживаем постоянными тренировками.



Радионуклиды

Водитель! Телеграфный столб повреждает
автомобиль только в силу самообороны.
Плакат на дороге

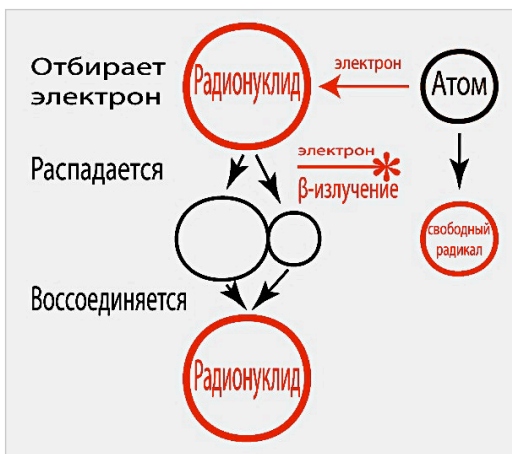
Все атомы, кроме нерадиоактивных инертных газов, по своей сути неравновесны. Чаще всего они уравниваются соединением с другими атомами, но в определённых условиях и соединением между собой. При этом возможен как обмен электронами, при котором образуется так называемая ионная связь, либо соединение через формирование ковалентных электронов. В обоих случаях атом оставляет внутри себя некоторое неравновесие, которое и устраняется соединением с другими атомами.



Однако, существуют атомы, вообще неспособные к уравниванию. Например, тяжёлые атомы, которые мы называем радиоактивными. Представьте себе ситуацию, когда для равновесия атому не хватает буквально одного электрона. При этом, любое приобретение электрона приводит к формированию одинакового количества движения в ядре и во всех электронах, которые оно вокруг себя удерживает. Вроде бы полное равновесие. Отнюдь. Именно такое "полное" равновесие приводит к немедленному распаду атома, так как ядро не способно удержать свои электроны. Так, например, уран постепенно распадается на барий и криптон.

Это – естественный процесс, который идёт с выделением тепла, как выбравшегося наружу внутреннего неравновесия. Кроме того, при распаде необходимо теряется как минимум захваченный электрон, то есть процесс никогда не обходится без, по крайней мере, β -излучения. Распад в среде себе подобных ведёт в итоге к возникновению стабильных элементов.

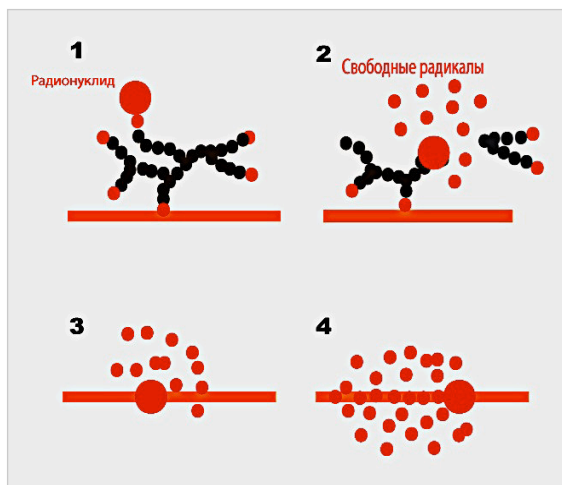
Однако, если радионуклид попадает в среду, где он "царь", то есть самый большой по количеству движения, распасться окончательно ему сложно. Как только он захватывает недостающий для равновесия электрон, то сразу становится абсолютно неуравновешенным и распадается с обязательным выделением содержавшегося внутри него количества движения. Всё происходит в сплошной среде. Поэтому внутри того пространства, в котором существуют продукты распада, необходимо возникает давление. Этого давления с избытком хватает для его немедленного воссоздания. Часть избытка уходит с β -излучением. Временное равновесие, но при непременном "испускании" электрона. Процесс немедленно повторяется.



Процесс немедленно повторяется. Часть избытка уходит с β -излучением. Временное равновесие, но при непременном "испускании" электрона. Процесс немедленно повторяется.

Попробуем "запустить" такое себе в организм. Попав в наши внутренние воды, радионуклид немедленно организует перекисное окисление липидов, которое идёт до тех пор, пока либо перекиси между собой не соединяются, либо радионуклид не добирается до полисахарида, который благодаря транс-изомеру прикрепился к мембране. Вот тут-то всё и начинается. Радионуклид сначала уничтожает атом кислорода, а потом и все атомы углерода во всей полисахаридной цепочке, образуя попутно свободные радикалы, а в итоге может добраться до мембраны, с которой связан полисахарид. Процесс идёт уже внутри мембраны. Непрерывно образуются свободные радикалы, которые непрерывно либо самоуравновешиваются с образованием как свободного кислорода, так и различных кислот, солей, углекислого газа, в общем всего того, что только можно себе представить, либо плодят себе подобных.

Добравшись до мембраны, радионуклид соединяется непосредственно с одним из атомов жира. Как бóльший он способен забрать



электрон у любого меньшего, даже если у того нет свободных. Со всем как у людей.

Что происходит дальше можно понять вспомнив о давлении, которое в этом месте значительно возрастает. Плюс тепло и скачки давления при распаде и обратном соединении радионуклида. Плюс, как минимум, β -излучение при каждом распаде уже

внутри самой мембраны. Плюс образование свободных радикалов из атомов, отдающих свои электроны радионуклиду. Таким образом, идёт непрерывный процесс распада плазматической мембраны, в котором она имеет меньшее давление нежели то, что от неё остаётся.

Опухоль начинает засасывать в себя не только мембрану, но вообще всё, что только может быть вокруг неё. А там не только жиры, там белки с азотом, серой и металлами, которые тоже включаются в оборот. Поэтому никто толком и не может понять, что это за "клетка", которая всё вокруг себя просто съедает. ...

Я – сам

"Самость – корень грехов. Самость это и есть первородный грех"

Феофан Затворник

Фридрих Энгельс учил, что чем больше мнений по одному вопросу, тем ближе к истине⁵⁷. Оно, наверное, так, но если много мнений, то понимает (если действительно понимает) только кто-то один, а остальные своими умствованиями, по сути, тащат в омут непонимания, которое никогда ничего путного сделать не способно. А как "утянуть" в понимание? Проблема в том, что "утянуть" в понимание можно лишь тех, кто ещё *не обременён* абстракциями – некими выводами из ложной картины Мира, которые сформировались в сознании и "закрепились" на "органическом уровне".

Свои представления о Море человек начинает строить исходя из восприятий. Если тело человека здорово, то есть не обременено лишними неравновесиями, то его органы чувств всего лишь некие фильтры, которые пропускают в головной мозг определённые колебания. Главное, чтобы пропускали без искажения. Тогда Мир будет "виден" хоть и не во всей своей красе, но его "картина", то есть сознание, будет сформирована на основе того, что *есть*, на основе реальных движений Мира и станет его частью. Эту "картину" можно понять, а поняв, что-то сделать, и всё произойдёт ожидаемым тобой образом.

Когда восприятия искажены каким-то несуществующим в реальном Мире движением, то, очевидно, что и "картина" того субъективного мира, что сформирует сознание, не будет являться частью объективной реальности. Но она есть в сознании, и хотим мы того или не хотим, но эту "картину" мы стремимся понять. Причём, если реальный Мир всегда самоуравновешен, то наша "картина" двигается всегда присутствующим в ней неравновесием, а мы думаем, что так двигается сам Мир. Даже что-то поняв в этой "картине", мы до реальности не

⁵⁷ Ф. Энгельс "Людвиг Феембах и конец немецкой классической философии". Рассуждения об истине абсолютной, относительной и конкретной.

добираемся. Но выводы о том, как она, якобы, себя ведёт, сделали и убедили всех вокруг. В итоге в нашем коллективном сознании возникает абстракция, опираясь на которую мы шуруем в реальном Мире, удивляясь, что ведёт он себя как-то неправильно. Пытаясь эту неправильность себе объяснить, плодим новые абстракции. Так и познаем.

С абстракциями не всё так просто. Когда абстракция возникает ещё только в сознании человека, то его можно убедить, что это нечто, в действительности не существующее, и он от этой абстракции может отказаться, вытеснит из своего сознания, как бы забудет. Но когда не существующее в природе движение возникает в организме, то человек воспринимает его как движение реального Мира. Это лишнее движение "учитывается" в сознании при любых попытках что-то понять.

В результате возникают абстракции, отказаться от которых человек так просто не может. Ему надо сначала вылечиться, избавиться от неравновесия в своём организме. Убеждать носителя *таких* абстракций – дело безнадежное. Он видит мир просто другим и *искренне убеждён* в своей правоте, если он, например, настоящий учёный, а не конъюнктурщик от науки. Такие абстракции находят на что "опереться" в организме и полагаются человеком частью объективной реальности. ...

Откуда берутся эти абстракции понятно: пища, среда и наши "неправедные" мысли о том, чего не может быть, но мы зачем-то убеждены, что есть. Такие мысли, сидящие в сознании постоянно, необходимо изменяют тело человека под себя, оседают на органическом уровне. Но главный наш враг всё-таки наша неправильная пища. Основную массу неравновесий в свой организм мы вносим через своё питание, которым кормим *иную* жизнь, а она создаёт не существующее в реальности сознание, которое стремится лишь к своему росту. ...

Кто виноват?

"Мы – граждане неба и принадлежим не только этой временной жизни, но и вечности".

В.Степанов, иерей церкви Мартина Исповедника в
Алексеевской слободе

Когда мы делали первые шаги к осознанию сути здорового питания, то в основу понимания поставили проблему сохранения сознания человека. При этом сознание человека мы разделили на *понимание* и *непонимание* и пришли к выводу, что только понимание является для нас единственной ценностью, которую мы приобретаем в земной жизни.

Однако, человеку предлагаются, а иногда просто навязываются, и иные ценности, обладать которыми можно только обзаведясь абстракциями. Речь идёт о наших мыслях, которые как стоячие волны существуют в нашем сознании. Эти мысли не совпадают с движением души к постоянно изменяющемуся Миру и существуют ровно до тех пор, пока мы их поддерживаем. Приняв эти ценности за необходимость *своей* жизни, мы создаём в сознании движение, которого нет в нашей душе. При этом возникает постоянное неравновесие, которое начинает питаться нашей "жизненной силой" и в итоге её полностью выпивает.

Примером такой величины являются деньги, когда они становятся целью, достижению которой полностью подчинено наше сознание. По сути, мы перестраиваемся под несуществующую в материи величину, которой подчиняем свои мысли, и все они становятся неравновесием в нашем в сознании, уводящим нас от вечности. Идём до крайности, чтобы набрать этой виртуальной величины как можно больше. При этом не отдаём отчёта, что понять объективную реальность через эту



величину невозможно. Она вообще ничего не даёт *нашей* собственной жизни. Потеряв своё "физическое тело", наше сознание, по сути, умирает в той части, в которой мы подчинили себя, в том числе, и этой "ценности", этой не существующей в реальности абстракции.

Включая в своё сознание несуществующие в материи величины, человек может даже отказаться от использования того ноля, который "присутствует" в нём непрерывно. Понимать он начинает через уравнивание абстракций между собой и на так достигнутое понимание ориентируется "по жизни". Но абстракции лишь уменьшают связь сознания человека с реальностью, и он в значительной степени выпадает из движения Мира.

В человеке образуется два разных сознания. Разум одного опирается на то, что *есть*, на те стоячие волны, которые являются необходимостью равновесия Всего и существуют вечно. Это сознание является пониманием того, что действительно "работает" и приносит нам только пользу. Другое сознание – ... тоже понимание, но, по сути, избытков количества движения, величины которых постоянно изменяются. Уравнивание этих количеств движения порождает стоячие волны, которых нет в том, что *есть*.

Это – абстракции, которые бытуют в нашем сознании, но не дают нам понимания реальности. Они становятся неравновесием, на поддержание которого мы тратим свою "жизненную силу", и которое тормозит наше движение к реальному Миру. Более того, на основе такого "понимания" мы способны лишь нарушать естественно сложившееся равновесие, а потом бороться с последствиями, с тем злом, которое мы выпускаем на свободу, не разобравшись как или чем уравновешено в природе добытое нами добро.

Никакого понимания для *себя*, для *своей вечной жизни* мы не приобретаем. Всё, что мы так понимаем, следует отнести к непониманию, появление которого в сознании человека становится его основной проблемой. Непонимание, а это часть нас самих, существует в полном объёме пока поддерживается накоплениями движения плазматической мембраны. И именно его неравновесие в итоге "определяет" в каком мире окажется наше сознание после смерти "физического тела". ...

Здесь мы не различаем в себе эти два разных сознания, для нас они одно целое, которое постоянно изменяется. Растёт понимание, из-

меняется непонимание. Однако человек непрерывно осознает себя определённой личностью, опирающейся на "историю" уравнивания своей плазматической мембраны с движениями Мира, а также обретенное понимание и возникшее непонимание. Изменение "баланса" понимания и непонимания в ходе земной жизни не влияет на осознание человеком себя как отличающегося от других людей и всего, что его окружает.

Дело не во внешности, а в том, что у каждого своя неповторимая душа, которая не изменяется ни во времени, ни в зависимости от присоединившегося к ней понимания или "зацепившегося" за неё непонимания. *Душа* является электростатическим зарядом, который отражает одно из состояний материи Вселенной в одной из точек Пространства. Она — как взгляд из ноль в центре пространства на всю окружающую этот центр материю. Причём "взгляд", не искажённый посторонними величинами движения. В этом смысле душа представляет собой полное понимание одного из реальных состояний Вселенной.

Головной мозг человека представляет собой самоуравновешенную систему нейронов, связанных между собой проводниками "нервных импульсов" (дендритами и аксонами). Поэтому ограждённый от среды "оболочкой" организма и обеспеченный всем необходимым для жизни, он необходимо изменяется под воздействием роста и уменьшения величины притяжения Земли. Пройдя трёхлетний цикл таких изменений и закрепив их через образование новых соединений между нейронами, головной мозг формирует замкнутую структуру стоячих волн *сознания*. Это означает, что примерно лишь на третий год жизни человек получает полностью уравновешенное сознание и ноль как отсутствие неравновесия. Только с этого момента он может понимать сам. ...

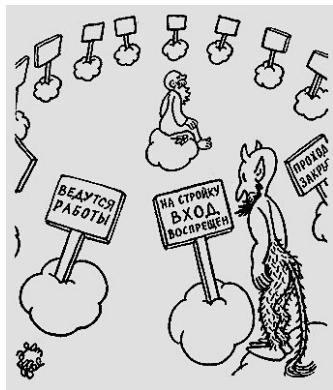
Есть сложная совокупность электростатических зарядов, образовавшихся в результате уравнивания всех величин движения, которыми материя Вселенной "добралась" до точки, где в определённое время появился на свет человек. Эта совокупность существует как один сложный электростатический заряд, внутри которого необходимо "записан" и наименьший по времени цикл изменения величины итогового гравитационного потенциала, возникающего на поверхности Земли.

Головной мозг человека является полностью самоуравновешенным образованием. После рождения под воздействием изменяющегося притяжения Земли, вызванного действием гравитационных потенциалов планет, в его головном мозге возникают электростатические заряды. Но электростатические заряды точно такой же величины *необходимо* находятся и в душе. Одинаковые по величине электростатические заряды – противоположные движения, уравновесившиеся как разнонаправленные, – также *необходимо* соединяются с образованием между собой стоячих волн как линий.

На третий год жизни внешнее воздействие начинает повторяться, стоячие волны заикливаются, возникает замкнутая структура "невидимого тела", а у человека появляется собственный ноль и способность понимания. Частью своих электростатических зарядов через это "невидимое тело" душа как бы врастает в головной мозг человека. Поэтому дальше все изменения структуры "невидимого тела" происходят когда головной мозг формирует электростатические заряды, которые по своей величине совпадают в теми, что "заключены" в душе. Другие внешние воздействия не приводят к "закреплению" их величины в структуре "невидимого тела". Это означает, что оно развивается только за счёт нового понимания. Поэтому часть связей, образовавшихся в головном мозге, полностью соответствуют душе, а она – "отражение" того состояния Вселенной, которое было в месте появления человека на свет. Происходит своего рода "запоминание" момента рождения. ...

Когда человек в ходе своей жизни стремится избавиться от непонимания, то есть от несуществующих в материи, природе величин, величин искусственных, величин ему навязанных, он уменьшает свою "смертную" часть. *Смерть "физического тела" ничего не меняет "в положении" сознания как понимания.* Сознание как понимание этой смерти не боится, так как опирается на свой собственный вечный ноль и связано с неразрушимой и неповторимой совокупностью самоуравновешенных величин, образующих наше "невидимое тело". Благодаря собственному пониманию, пониманию уникальному, специфическому человек является "самим собой", отличается от всех других людей и различает себя со всем, что его окружает. Это – вечное "Я" человека, которое позволяет ему быть. ...

Необходимо признать – то, что мы называем *дьяволом*, существует объективно. Он – тоже сознание, которое хочет жить, но в *реальности*, в Сознании ему не чем быть. По-



этому для него нет места ни в природе, существующей как одна необходимость равновесия, ни в вечной жизни. "Опереться" он может только на сознание человека, так как лишь человек со своей свободой воли способен к непониманию. Только в наши сознания можно поместить мир, в котором доминирует всегда лишняя для равновесия величина, отношения с которой мы вольно или невольно полагаем своей необходимостью.

На эти отношения мы ориентируем свою жизнь, к ним привыкаем и, подчас, без них себя даже не мыслим.

Этим миром всегда "вертит" тот, у кого имеются наибольшие "накопления" неравновесия: денег, силы, власти и других признаков успешности *иной* жизни. Поэтому, если *здесь* мы достигаем желаемого результата лишь через создание *неравновесия*, то понимания для себя самих не обретаем, так как всегда нарушаем Равновесие.

Там с такими умениями нечего делать, да и *здесь* мы долго не выдерживаем. Держится лишь один дьявол, который создал этот мир для себя одного. Для человека же этот мир полон иллюзий, эфемерных ценностей и несбыточных мечтаний. Все они рассыпаются сразу после смерти "физического тела". Именно по этой причине человек не видит смысла своей жизни, так как полностью погрузившись в этот призрачный мир, уже не верит в свою вечность.

Дьявол, как некое всеобщее сознание, основанное на наших абстракциях, свою силу черпает только *здесь*. Только *здесь* можно "одурманить" человека до неспособности понимания. Только *здесь* у дьявола колоссальные возможности как наибольшей величины, которая тянет к себе все наши абстракции, заставляя с собой уравниваться как обычную материю. Он и подталкивает нас к совершению действий, которые религия называет беззакониями, так как иначе не способен быть. Подталкивает, а не толкает, так как выбор способа понимания мира человек всегда делает сам. ...

Что делать?

Что делать человеку, который частью своего сознания всегда погружён в мир, смысла своей жизни в котором не понимает? Этот мир, существующий только за счёт создаваемых нами неравновесий, заставляет относиться к себе лишь как к телу, в котором появился разум. Без своего "физического тела" мы себя не мыслим. Следуя этой логике, лишаясь этого тела мы прекращаем своё существование, умираем, исчезаем как самостоятельная суть, осознающая себя живой. К чему тогда вся наша суэта?



Вывод закономерный. Но это вывод сознания, которое способно существовать лишь опираясь на "жизненную силу", создаваемую плазматической мембраной. Это вывод сознания, которое появляется вследствие неуравновешенности "физического тела", генетически заложенной в каждом человеке. Так вынужден рассуждать человек, отождествляющий себя со своим "физическим телом", которое не способно к вечному существованию. К такому выводу он приходит когда не понимает – что означает "образ и подобие Бога", когда не знает, что с ознание человека формируется и существует подобно тому как существует Сознание Бога, и также как Сознание является стоячими волнами как линиями, образующимися между одинаковыми по величине электростатическими зарядами, которые раз возникнув, уже не исчезают. Так думает тот, кто не осознаёт себя вечным человеком. ...

Чего не хватает самому человеку для того, чтобы быть вечно? У человека есть какое-то понимание, разум, у человека есть сознание, то есть мир, в котором он живёт как понимание этого мира. Живым себя он осознаёт, когда его собственное понимание "не останавливается", когда его собственный мир постоянно изменяется, "прирастая" новыми стоячими волнами сознания. Но необходимость понимания возни-

кает лишь с появлением чего-то нового, а новое даёт только движение жизни. Под воздействием движения жизни материя постоянно перестраивается, а Мир, в который погружено сознание человека, каждый миг становится хоть немного, но другим. Через собственное понимание человек живёт сам и сохраняет своё "Я", а ведомый движением жизни не "выпадает" из того, что *есть*. Человек становится непрерывным, вечно живым пониманием.

Смерть "физического тела" не способна остановить этот процесс. Остановить этот процесс может лишь прекращение самой жизни. Всё останется: "невидимое тело" человека, ноль, сознание как возможно огромный мир "вокруг" этого ноля, но всё в этом мире станет рано или поздно станет понятным. Исчезнет сама необходимость понимания и человек перестанет осознавать себя живым. Его разум "засыпает" и очнувшись от этой спячки он сможет лишь с появлением жизни в материи. Причём дело не только в человеке. В таком же положении находится Сознание, которое, что очевидно, никогда этого не допустит. Поэтому тот, кто находясь внутри жизни, идёт против неё, рано или поздно из жизни уходит. ...

Бог – это Разум как понимание вообще Всего, что может быть как необходимость равновесия. Более того, Его понимание является тем, что *есть*. И если жизнь является Его *единственной* необходимостью, то одного понимания образа жизни, *мысли* о том как она возможна в материи, достаточно, чтобы материя начала своё движение к этому образу, подчиняясь необходимости равновесия. Эта мысль и является тем Словом⁵⁸, подчиняясь которому, всё приходит в целенаправленное движение. Это движение не требует никакой "энергии", так как одно равновесное состояние Всего приходит в другое равновесное состояние. Но величина этого движения может быть огромной. Это движение сохраняется в материи до тех пор, пока она не станет необходимостью равновесия мысли, сформированной пониманием, "изречённым Словом".

Так надо действовать и человеку, создавая всё через понимание того, что *есть* в Сознании Бога. Если создаёшь то, чего *Там* нет, то наступает ответственность – платишь временем своей жизни, так как

⁵⁸ От Иоанна 1:1-3.

уравновесить свои творения больше не чем. Любая мысль человека, не совпадающая с тем, что *есть*, должна поддерживаться движением его собственной жизни, которая сразу перестаёт быть вечной.

Вот и весь *смысл нашей земной жизни*. Научиться думать так, чтобы не выпадать своими мыслями из Сознания, не выпадать своими мыслями из того, что *есть*, вернуться в своё первоначальное состояние абсолютного ноля в материи, научиться делать хотя бы один шаг, не выпадая из существующего Равновесия, *понять* хотя бы что-то одно, "зацепившись" за которое осознать себя вечным человеком и увидеть тот Мир, в котором можно быть всегда и самим собой. ...

Нам – вечным сознаниям, внушили, что живём мы только срок, отпущенный нашему "физическому телу", и мы этому поверили, напрочь забыв, что внутри нас целая Вселенная и никто, кроме нас самих, не способен лишить нас этой вечности. Вместе со своим "физическим телом" мы хороним лишь гнездящееся в нём непонимание и свои болезни, а человек остаётся навечно в своей душе. Однако "забыв" о своей вечности, мы перестали относиться к земной жизни как подготовке к жизни вечной. Земная жизнь превратилась для нас в ожидание неминуемой смерти, хотя смерти для человека нет. Сутью стала не сама жизнь, а время жизни, которое мы непрерывно кому-то отдаём.

Конец света и вечная жизнь

"Конец света" мы связываем с неким неотвратимым природным явлением, которое приведёт к гибели человечества. Попробуем разобратся с этой проблемой, опираясь на логику необходимости равновесия. ...

Бог – это Всё, что *есть* как все величины движения, которые являются необходимостью равновесия, и полное понимание только этих величин через абсолютный ноль, который необходимо "существует" как полное отсутствие неравновесия. Всё, что образуется как необходимость общего Равновесия, всегда *является самим собой*, существует реально, *есть*. В этом всеобщем Равновесии в каждый миг участвуют не все величины, не все возможные материальные объекты, а только те, которые в этот миг являются необходимостью равновесия друг друга. Только такое Равновесие в итоге необходимо порождает жизнь в материи, и только в рамках этого Равновесия она может быть вечной. Вечным пониманием можно быть только находясь внутри этого всеобщего Равновесия, являясь его частью.

Дьявол – это движение, которого нет во всеобщем Равновесии. Такое движение появляется в результате искусственного, навязанного природе соединения реально существующих величин, но не связанных между собой необходимостью равновесия, то есть *логикой* своего появления на свет. Любое такое движение является неравновесием, которое всегда устраняется движением жизни. Чем больше этих абстракций вносится в природу, тем меньше остаётся "свободного" движения жизни, являющегося основой нашего понимания и существования как сознаний.

В пределе всё движение жизни может уходить на уравнивание этих абстракций и мы потеряем разум, перестанем понимать "как работает" даже то, что сделали сами. Наша сложнейшая технологическая цивилизация станет неуправляемой вследствие "человеческого фактора", который всё чаще становится причиной поражающих нас техногенных катастроф и тех природных катаклизмов, возникающих в

том числе вследствие громадного неравновесия, накопленного в сознаниях ныне живущих людей. Если природа не может это неравновесие в себя вместить и выбрасывает его из себя своим движением: бурями, тайфунами, ливнями, засухами, землетрясениями, то жизнь вынуждена с ним себя уравнивать. В результате как необходимость равновесия появляются такие формы жизни, которые она сама и мы вместе с ней не всегда способны вынести.

Какой вывод можно сделать из понимания сути "конца света", которое даёт нам логика необходимости равновесия? Своими неуравновешенными мыслями, то есть мыслями о том, чего нет в Сознании, мы создаём неравновесие, которое действует вразрез с "интересами жизни". Движение жизни перестаёт быть единственной "внешней силой", действующей в материи и заставляющей ту в конечном итоге перестраиваться так, как необходимо жизни. Появляется движение, подчиняясь которому материя сокращает благоприятные для жизни условия. ...

Когда неравновесие мира, существующего в сознаниях людей, и проявляющееся в тех мерзостях, которые ярко и понятно описаны, например, в Откровении Иоанна Богослова, достигает некой критической точки, то оно устраняется, по сути, уничтожением его носителей. Причём всё происходит "само собой", то есть по необходимости равновесия. Всё неуравновешенное движение, существующее в мире людей, "сбрасывается" в материю и она уходит от Равновесия Всего. Чем дальше от Равновесия, тем больше в материи величина движения, стремящегося вернуть её "на круги своя", то есть в равновесное со Всем состояние.

Материя сама "реализует" накопленный потенциал этого движения, скачком возвращаясь в состояние естественного равновесия, и, видимо, так быстро и бурно, что сметает с лица Земли человеческие цивилизации, по сути принудившие её к такому поведению. Для земных обитателей эта естественная активность "выглядит" как действие некой внешней силы, позволяющей выжить буквально единицам. В результате со временем терялись знания и люди впадали в дикость, вынуждены были начинать всё сначала, но уже в ином природном окружении.

Жизнь тоже участвует в этом процессе. Возникают формы жизни, которые питаются тем движением, которое создаётся в природе неравновесным миром человеческой цивилизации и в концентрированном виде существует в организмах людей. Тело человека становится для них пищей. Они уничтожают тех, кто своими "нечестивыми" мыслями их и породил, тех, кто повернул себя к непониманию, тех, кто позволил дьяволу поселиться в своё сознание, тех, кто противодействует необходимости равновесия, которая задаётся жизнью.

Смертью "физического тела" из под человека выбивается материальная основа его неуравновешенных с Сознанием абстракций⁵⁹, а у человечества устраняются "из оборота" испорченные неравновесиями геномы. Происходит это всегда как природная катастрофа, мор или болезни⁶⁰. В итоге страдают лишь те, кто сделал абстракции необходимостью своей жизни⁶¹, но и они всё равно в итоге освобождаются, пройдя "все круги ада" и испив все "чаши гнева Божия". Всё зло уравновесит себя в сознании человека и перестанет действовать на него своими неравновесиями. Исчезнет в сознании как величина, с которой надо постоянно сверяться, чтобы осознавать себя живым. Человек своим сознанием станет частью Сознания, вернётся *Туда*, откуда вышел своей душой и, наконец, возвратит себе свою вечную жизнь. ...

⁵⁹ Это – первая смерть, которая необходима для того, чтобы излечить человека, его душу от тяжести неравновесий сознания. "... дабы смертью лишить силы имеющего державу смерти, то есть диавола, и избавить тех, которые от страха смерти через всю жизнь были подвержены рабству." (Евр. 2:14-16).

⁶⁰ В Откровении Иоанна Богослова этот в сути своей естественный процесс описан как "гнев Божий", который выливается на землю (Откр. 6:17; 8; 9; 11:13,19; 16).

⁶¹ "... тот будет пить вино ярости Божией, ..., приготовленное в чаше гнева Его, и будет мучим в огне и сере ... И дым мучения их будет восходить во веки веков, и не будут иметь покоя ни днём, ни ночью покланяющиеся зверю и образу его и принимающие начертание имени его." (Откр. 14:10-11).

Заключение

Логикой сейчас называют науку о правильном рассуждении, формах, методах и законах интеллектуальной познавательной деятельности. Вроде верно. Однако если копнуть в суть этого слова, то всплывёт немного другое – "логос" (др.-греч. λόγος – "слово", "мысль", "смысл", "понятие", "намерение"). В оборот это слово ввёл Гераклит, который называл логосом "вечную и всеобщую необходимость", устойчивую закономерность. И до сих пор под логосом понимают наиболее глубинную, устойчивую и существенную структуру бытия, наиболее существенные закономерности мира. Поэтому собственно логикой может быть только та необходимость, та неизбежность, в соответствии с которой появляется и существует лишь то, что не может не быть.

Всё остальное, что используется в рассуждениях, логикой не является, так как предназначено для оправдания тех абстракций, которые выдумал человек, и понимания того, что *есть*, не приносит. Смысл в слово логика, логос вложил тот, кто его "придумал" для обозначения истины, которой подчинено Всё. "Всё течёт, всё изменяется" сказал этот великий мыслитель. Но всё подчинено одной необходимости, сказал он же. Мы же сумели осознать эту необходимость, объяснив себе её через понятные нам сейчас слова как *необходимость равновесия*. Именно через логику необходимости равновесия мы смогли понять, что нам надо делать, чтобы остаться самими собой и не лишать себя *своей* вечной жизни.

"Я есмь путь и истина и жизнь. Никто не приходит к Отцу как только через Меня" ⁶², сказал Иисус Христос, который своей короткой земной жизнью показал нам, каким может и должен быть человек. Каким пониманием можно вместить в своё сознание то, что Он нам сказал?

Путь можно понять как проложенную в вечность узкую тропу, идущую, образно говоря, "по лезвию бритвы", пройдя по которой по-

⁶² Ин. 14:6

лучаешь возможность двигаться в любом направлении, оставаясь самим собой. Пройти этой тропинкой до конца может только человек, который лишил своё сознание даже малейшего шанса на непонимание. Чтобы пройти по этому пути Христос в своей земной жизни не соблазнился не то что взяткой за разрешение попользоваться чужой землёй, Он не соблазнился властью над всеми царствами мира. Даже это "мелко" в сравнении с вечной жизнью.

Для того, чтобы человек мог найти эту тропу в своём сознании среди "соблазнов" земной жизни, она должна в нём хотя бы быть. Всё для нас происходит в сознании, всё, что *понял* хотя бы один человек, понял пусть даже только для себя, становится нашим общим достоянием. Поэтому важно, чтобы среди нас всегда были люди, которые просто видят этот путь, понимают, куда и как надо идти. Своим пониманием этого пути они постоянно держат его открытым для *всех*. ...

Истина – это Всё, что *есть*. Истина – это логика необходимости равновесия, в соответствии с которой Всё *есть*. Только эта логика позволяет понимать и быть человеком. Понять человек может всё, но понимать ему необходимо только то, что *есть*, и создавать в материи только то, что не вредит нашей единственной необходимости – жизни. Жизнь трогать нельзя.

Жизнь – это единственное появляющееся в материи естественное движение, которое изменяет всё, что *есть*. Движение жизни подчиняет себе всегда полностью уравновешенную материю, так как является для неё единственным неравновесием. В итоге она становится в центре всех происходящих в материи изменений. Материя вынуждена создавать внутри себя только те условия, которые необходимы самой жизни. Жизнь становится вечной и ничто не способно остановить её непрерывное развитие. Всё, что рождается жизнью, является необходимостью равновесия, и ничто внутри самой жизни не способно нарушить её саморавновесное изменение. Только человек со своей самостью, со своей неуёмной жаждой переделать всё под себя, становится в ней лишним. И вечная жизнь от него избавляется, как избавляется материя от лишнего в ней неравновесия.

Вместо того, чтобы быть среди самой материи, которая постоянно изменяется движением жизни, человек получает некое временное бытие среди постоянно исчезающих неравновесий. Вместо того, что-

бы быть вечно живом и непрерывно изменяющемся, но полностью понятном Мира, он опускается в мир смерти, в котором не находит себе места и смысла своей короткой жизни в котором не понимает.

Но мы все рождаемся как вечные сознания и только окружающий нас мир дьявольских наваждений не позволяет до конца осознать этот факт. Мы отождествляем конец своей жизни со смертью своего "физического тела" и подчиняемся условностям мира, который существует лишь в наших сознаниях, чем только отдаляем себя от вечной *реальности*. Своего истинного, нетленного, вечного тела человек лишиться не может, но заточив своё сознание в темницу смерти, мы с большим трудом пробиваемся в свету вечной жизни. Мечемся в поисках смысла своей жизни, вместо того, чтобы идти по ней до конца, отвергая любые козни дьявола и следуя промыслу Бога.

Поэтому смысл нашей земной жизни состоит в том, чтобы идти по этому *пути* до конца, понимая логикой необходимости равновесия только то, что *есть*, и трепетно относясь к *жизни*.

Когда *всё* понятно, то нет *ничего*.
Автор





Остапов Владимир Викторович – два высших, английский и немецкий свободно, доктор наук, профессор, член трех академий, в т.ч. одной международной. В годы СССР работал по линии Госкомитета по науке и технике, в Российской Федерации возглавлял орган государственного заказчика научно-технической продукции, был членом Экспертного совета при Правительстве, членом бюро Межведомственного научного совета по комплексным проблемам физики, химии и биологии при Президиуме Российской академии наук, заместителем председателя экспертного совета Высшей аттестационной комиссии России. Автор трех учебников и более 100 научных публикаций, но основное достижение по жизни – пять сыновей.